

Inhaltsverzeichnis

Teil I Organisation

Sensibilisierung, Akzeptanz und Motivation für Maßnahmen im Betrieblichen Gesundheitsmanagement	3
Anabel Ternès	
Psychische Gefährdungsbeurteilungen in deutschen Unternehmen – Anforderungen, aktueller Stand und Vorgehensweisen	17
Benjamin Klenke	
Betriebliches Gesundheitsmanagement im Spannungsfeld neuer Arbeitsformen	27
Christoph Zacharias, Sabina Stüber, Giovanni Ioele und Claudia Züllighofen	
Im Spannungsfeld zwischen Gesundheitsförderung und Ressourcenknappheit: Gesundheitsökonomische Aspekte des Betrieblichen Gesundheitsmanagements	43
Franz Hessel	
Ernährungskommunikation	59
Ursula Girreßer und Lydia Wilkens	
Krankenhaus der Zukunft – Synergetisches Gesundheitsmanagement	73
Holger Sauer	
Gesunde Hochschule: Neue Impulse durch forschendes Lernen	93
Vincenzo Cusumano und Johannes Mockenhaupt	

Teil II Technologie

- eHealth und mHealth in der Gesundheitsförderung** 107
Theo Peters und Benjamin Klenke

- Auswirkungen von Big Data im Betrieblichen Gesundheitsmanagement** 123
Andreas Gadatsch

- Datenschutzrechtliche Problemlagen im Rahmen der Betrieblichen
Gesundheitsförderung** 131
Robert Kazemi

- Gesund durch Herzratenvariabilitätsmessung** 147
Eleni Kavelara Lodge

- Gehirntraining 2.0 – Stressresistenz und Leistungsfähigkeit durch
„bessere“ Aufmerksamkeit** 161
Axel Kowalski

- Entspannung und Leistungsfähigkeit durch Mind Machines** 175
Argang Ghadiri und Usha Singh

Teil III Mensch

- Mimikmeditation zur Stressregulation** 185
Michael Meudt

- Yoga und Achtsamkeit** 195
Melanie Coleman

- Förderung der Gesundheit durch mehr Bewegung im Arbeitsalltag** 215
André Scholz

- Arbeitsfähigkeit von Mitarbeitern stärken – Good-Practice-Beispiele** 225
Victoria Büsch, Franz Hessel, Tobias Stähler und Anabel Ternès

- Gesund in der Führungsspitze bleiben – Durch die systemische
Brille betrachtet** 237
Rolf Kauke, Christiane Bußhoff und Beke Regenbogen

- Interkulturalität und interkulturelle Kompetenz – Stressoren und
salutogene Faktoren in Betrieben** 261
Gundula Gwenn Hiller