

Inhaltsverzeichnis

Teil I Organisation

Sensibilisierung, Akzeptanz und Motivation für Maßnahmen im Betrieblichen Gesundheitsmanagement	3
Anabel Ternès	
Psychische Gefährdungsbeurteilungen in deutschen Unternehmen – Anforderungen, aktueller Stand und Vorgehensweisen	17
Benjamin Klenke	
Betriebliches Gesundheitsmanagement im Spannungsfeld neuer Arbeitsformen	27
Christoph Zacharias, Sabina Stüber, Giovanni Ioele und Claudia Züllighofen	
Im Spannungsfeld zwischen Gesundheitsförderung und Ressourcenknappheit: Gesundheitsökonomische Aspekte des Betrieblichen Gesundheitsmanagements	43
Franz Hessel	
Ernährungskommunikation	59
Ursula Girreßer und Lydia Wilkens	
Krankenhaus der Zukunft – Synergetisches Gesundheitsmanagement	73
Holger Sauer	
Gesunde Hochschule: Neue Impulse durch forschendes Lernen	93
Vincenzo Cusumano und Johannes Mockenhaupt	

VII

Teil II Technologie

eHealth und mHealth in der Gesundheitsförderung	107
Theo Peters und Benjamin Klenke	
Auswirkungen von Big Data im Betrieblichen Gesundheitsmanagement	123
Andreas Gadatsch	
Datenschutzrechtliche Problemlagen im Rahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung	131
Robert Kazemi	
Gesund durch Herzratenvariabilitätsmessung	147
Eleni Kavelara Lodge	
Gehirntraining 2.0 – Stressresistenz und Leistungsfähigkeit durch „bessere“ Aufmerksamkeit	161
Axel Kowalski	
Entspannung und Leistungsfähigkeit durch Mind Machines	175
Argang Ghadiri und Usha Singh	

Teil III Mensch

Mimikmeditation zur Stressregulation	185
Michael Meudt	
Yoga und Achtsamkeit	195
Melanie Coleman	
Förderung der Gesundheit durch mehr Bewegung im Arbeitsalltag	215
André Scholz	
Arbeitsfähigkeit von Mitarbeitern stärken – Good-Practice-Beispiele	225
Victoria Büsch, Franz Hessel, Tobias Stähler und Anabel Ternès	
Gesund in der Führungsspitze bleiben – Durch die systemische Brille betrachtet	237
Rolf Kauke, Christiane Bußhoff und Beke Regenbogen	
Interkulturalität und interkulturelle Kompetenz – Stressoren und salutogene Faktoren in Betrieben	261
Gundula Gwenn Hiller	