

Inhalt

Vorwort	6
1. Vorbereitung des Praktikums	7
1.1 Interessen und Fähigkeiten	7
Interessen und Fähigkeiten als Kind	7
Interessen und Fähigkeiten heute	8
Selbsteinschätzung	9
Fremdeinschätzung	12
Umdeuten von Schwächen in Stärken	13
Berufe in meiner Familie	15
Bestandsaufnahme 1: Das weiß ich über mich	16
Werbung für mich	18
1.2 Berufsfindung	19
Welcher Beruf passt zu mir?	19
Stellenangebote finden und auswerten	20
Mein Traumberuf: Präsentation	22
Formulare:	
Organizer 1: Zeitplan	23
Bewertungsbogen	24
2. Durchführung des Praktikums	25
2.1 Schriftliche Maßnahmen	25
Elternbrief 1	
Informationen zum Berufspraktikum	25
Begleitschreiben an die aufnehmende Praktikumsstelle	26
Allgemeine Informationen zur schriftlichen Bewerbung	27
Bewerbungsschreiben: Beispiel 1	28
Lebenslauf	29
Bewerbungsschreiben: Beispiel 2	30
Profile-Map	31
2.2 Arbeitsalltag	32
Umgang mit Komplikationen	32
Gesundheitsinformation	33
Unfallschutz	36
Betriebliche Hinweisschilder	37
Wissenswertes für den Notfall	39
Jugendarbeitsschutzgesetz	40
2.3 Meine Praktikumsstelle	42
Erwartungen an das Praktikum	42
Praktikumsmappe	45

Interview: Meine Praktikumsstelle	48
Berufsbild: Traum und Wirklichkeit	54
Rückschau	57
<i>Formulare:</i>	
Alles auf einen Blick: Wichtige Daten für SchülerInnen	58
Einverständniserklärung	59
Organizer 2: Praktikumsbetrieb	60
Beurteilung der Praktikumsmappe	61
Bewertung durch die Praktikumsstelle	62
Fahrtenbuch für LehrerInnen	63
Fahrtkostennachweis für SchülerInnen	65
3. Nachbereitung des Praktikums	66
3.1 Werte	66
Was mir wichtig ist	66
Wertehierarchie	68
Erfüllungskriterien für meine Werte	70
Traumberuf und Werte	71
Bestandsaufnahme 2: Alternativen finden	72
Erste Schritte in eine virtuelle Zukunft	75
3.2 Elternabend	77
Elternbrief 2	
Elternabend zum Thema <i>Berufsfindung</i>	77
Überblick über das bisherige Intensivtraining zur Berufsfindung	78
Methode <i>Schallplatte mit Sprung</i> für Eltern	79
4. Bewerbungstraining	83
4.1 Telefonische Kontaktaufnahme	83
Methode <i>Schallplatte mit Sprung</i> für SchülerInnen	83
Planung des telefonischen Erstkontakts	85
Planungsbogen für den telefonischen Erstkontakt	87
Rollenspiel	89
Karriereleiter im Versicherungsbereich	94
4.2 Online-Bewerbung	95
Das Internet im Bewerbungsprozess	95
Vor- und Nachteile der Online-Bewerbung	96
Die Bewerbungs-E-Mail: Inhalte und Formalia	97
Hilfreiche Internetadressen	98
<i>Formular:</i>	
Bewerbungsnachweis	99
4.3 Eignungstest	100
Auswahlverfahren	100
Testaufgaben	101

4.4 Selbstdarstellung	108
Männliches und weibliches Auftreten	108
Körpersprache	111
Blickkontakt	115
Freies Sprechen	118
Profilaussage	119
Äußerlichkeiten	121
4.5 Vorstellungsgespräch	122
Schriftliche Vorbereitung	122
Bewerber-Knigge	123
Rollenspiel	124
Tipps für hartnäckige BewerberInnen	130
4.6 Nachspann	131
Feedbackbogen	131
Projekterweiterung: Gründung einer Schülerfirma	132
Hilfreiche Adressen für die Projekterweiterung	134
Weiterführende Literatur	135