

INHALT

DIE LEHRE DER SEELE – ODER WAS IST EIGENTLICH PSYCHOLOGIE?	8
Eine kleine Definition	8
Psychologe, Psychiater, Psychotherapeut – Wer macht was?	10
Andere Denker, andere Ideen: Die verschiedenen Richtungen	11
TIEFENPSYCHOLOGIE	14
Schnellcheck: Was ist das?	14
Ich, Es und Über-Ich: Mit Freud auf die Couch	15
Komplexe Komplexe: Adler und das Selbstwertgefühl	17
Unbewusste Archetypen: Jung und die angeborenen Erinnerungen	18
Das Über-Ich als verinnerlichter Elternteil: Die Theorien von Freud-Tochter Anna	20
Produktive beziehungsweise nichtproduktive Persönlichkeiten: Fromm und die Liebe	21
Tiefenpsychologie heute: Stand der Dinge	23
BEHAVIORISMUS	25
Schnellcheck: Was ist das?	25
Wenn der Hund beim Klingeln sabbert: Konditionierung nach Pawlow	26
Erfolg führt zur Wiederholung: Thorndikes Gesetz der Wirkung	28
Das Fürchten lehren: Erziehung à la Watson	29
Operantes Konditionieren: Skinners gereizte Ratten	31
Reziproke Hemmung: Angst verlernen mit Wolpe	32
Behaviorismus heute: Stand der Dinge	34

KOGNITIVISMUS	36
Schnellcheck: Was ist das?	36
Gesetze der Wahrnehmung: Max Wertheimers Sehen von Bewegung	37
Wenn Schimpansen Bananen wollen: Lernen durch Einsicht mit Wolfgang Köhler	39
Die Wahrnehmung verändern: Realitätsüberprüfung mit Aaron Beck	41
»Von außen geleitete Halluzinationen«: Shepards Erkenntnisse zur Wahrnehmung	42
Mentale Manipulation der Vergangenheit: Loftus' falsche Erinnerungen	44
Kognitivismus heute: Stand der Dinge	45
 HUMANISTISCHE PSYCHOLOGIE	 48
Schnellcheck: Was ist das?	48
Vier Grundtendenzen menschlichen Lebens:	
»Welttest«-Begründerin Bühler	50
Klientenzentrierte Gesprächstherapie: Rogers' »gutes Leben«	51
Wie geht Selbstverwirklichung? Die Maslowsche Bedürfnispyramide	53
Kommunikation zur Konfliktlösung: Das Gordon-Modell	55
Humanistische Psychologie heute: Stand der Dinge	56
 GRUNDLAGENFÄCHER	 58
Allgemeine Psychologie	58
Biologische Psychologie	60
Differentielle oder Persönlichkeitspsychologie	61
Entwicklungspsychologie	63
Sozialpsychologie	65
 ANGEWANDTE PSYCHOLOGIE	 67
Klinische Psychologie	67
Psychische Störung – Was ist das?	68
Häufige psychische Störungen	70

Medienpsychologie	72
Pädagogische Psychologie.....	73
Rechtspsychologie	75
Umweltpsychologie.....	76
Wirtschaftspsychologie.....	78

GLOSSAR	80
----------------------	-----------

QUELLENVERZEICHNIS	87
---------------------------------	-----------