

Inhalt

1.	Einfach visualisieren	9
1.1	Nur Mut!.....	11
1.2	Welche Funktion haben die folgenden Bilder im Buch?.....	12
1.3	Zur Anwendung des Buches und des Films	12
1.4	Was brauche ich? Tipps für Ihr Starter-Set	13
2.	Sieben einfache Regeln der Visualisierung	15
2.1	Fläche vor Strich.....	16
2.2	Vordergrund vor Hintergrund.....	18
2.3	(Schwarzer) Marker vor Farbe.....	19
2.4	Schwer vor leicht.....	20
2.5	Langsam vor schnell	20
2.6	Unvollständig vor perfekt	21
2.7	Weniger ist mehr	21
3.	Ihr visuelles ABC: die Grundformen Kreis, Viereck, Dreieck, Linie & Punkt	23
3.1	Grundform Kreis.....	25
3.2	Grundform Viereck	28
3.3	Grundform Dreieck	31
3.4	Grundform Linie	34
3.5	Grundformen kombinieren	39
4.	Effekte erzielen: Container, Rahmen, Spritzer & Bewegungslinien	61
4.1	Container.....	62
4.2	Rahmen.....	63
4.3	Spritzer.....	63
4.4	Bewegungslinien.....	64
4.5	Beispiele	65

5.	Menschen visualisieren	73
5.1	Reduzierte Formen.....	74
5.2	Grundform fünfzackiger Stern	74
5.3	Emotionen	75
5.4	Hände und Füße visualisieren.....	77
5.5	Beispiele: Menschen visualisieren.....	79
6.	Farben einsetzen	83
6.1	Markieren	84
6.2	Schattieren	84
6.3	Kolorieren.....	85
7.	Flipcharts gestalten	89
7.1	Planen.....	91
7.2	Vorzeichnen	92
7.3	Umsetzen	93
7.4	Schritt für Schritt entsteht das Flipchart	94
8.	Tipps umsetzen.....	99
	Anhang: Bilder finden – Index	103
	Literatur, Empfehlungen und weiterführende Links.....	109
	Dank aussprechen	111