

INHALTSVERZEICHNIS

Einleitung	10
1 Allgemeiner Überblick	13
Kenia auf einen Blick	15
2 Geschichtlicher Überblick	16
2.1 Die Wiege der Menschheit	16
Der Stammbaum von Affe und Mensch 16 - Der Urmensch	
17 - Der Frühmensch 17 - Der moderne Mensch 18	
2.2 Jäger und Sammler	18
2.3 Wanderung afrikanischer Stämme	19
Die Kuschiten 19 - Die Bantu 19 - Die Niloten 20	
2.4 Arabische Niederlassungen an der Küste	20
Die ersten Einwanderer 20 - Die Blüte der Swahili-Kultur	
20	
2.5 Portugiesische Stützpunkte	21
Der Seeweg nach Indien 21 - Die Gewaltherrschaft 22 -	
Der Machtverfall 23	
2.6 Die Sultane von Oman	24
2.7 Europäische Missionare und Forscher	25
Kenias unbekanntes Landesinnere 25 - Die Missionare	
Johann Ludwig Krapf und Johannes Rebmann 26 - Joseph	
Thomson 27 - Graf Samuel Teleki 27	
2.8 Britische Kolonisation	28
Beginnende Kolonisation 28 - Der Helgoland-Sansibar-	
Vertrag 29 - Die Erschließung Kenias durch die Uganda-	
Bahn 29 - Die weißen Siedler 30	
2.9 Der Weg in die Unabhängigkeit	31
Gründe des Aufstandes 31 - Der Mau-Mau Aufstand 32 -	
Der Umdenkungsprozeß der Briten 33 - Der erste Präsident	
Kenias 34	
2.10 Die Republik Kenia	34
Die Struktur 34 - Die Leitlinien der Politik 35 - Die Proble-	
me des jungen Staates 35	
2.11 Zeittabelle	37
3 Völkerkundliche Übersicht	39
3.1 Ethnische Vielfalt	39
3.2 Die Stämme und Sprachen Kenias	39
3.2.1 Die Sprachgruppen Kenias	39
Bantusprachen 40 - Die nilotischen Sprachen 40 - Die	
kuschitischen Sprachen 40 - Die khoisanischen Sprachen	
41	
3.2.2 Die Bantu sprechenden Stämme	41
Die Kikuyu 41 - Die Luhya 42 - Die Kamba 42 - Die Gusii	

	42 - Die Mijikenda 42	
3.2.3	Die nilotisch-sprechenden Stämme 43	
	Die Luo 43 - Die Kalenjin 43 - Die Turkana 43 - Die Masai 44	
3.2.4	Die kuschitisch sprechenden Stämme 45	
	Die Somali 46 - Weitere kuschitische Stämme 46	
3.2.5	Tabellarische Übersicht der Stämme 46	
3.3	Der Konflikt: Vielzahl der Stämme - Nation Kenia 47	
4	Geographischer Überblick 48	
4.1	Die Lage und Größe 48	
4.2	Geologische Entwicklung 48	
	Wegeners Kontinental-Verschiebungs-Theorie 48 - Die Unterströmungslehre 49 - Neuere Erkenntnisse 49 - Eine Region im Wandel 50	
4.3	Afrika in Kleinformat 50	
	Die Küstenregion 51 - Das Nyika-Plateau 52 - Das zentrale Hochland und das Rift-Valley 52 - Das Becken des Viktoriasees 54	
4.4	Das Klima 55	
5	Die Pflanzenwelt Kenias 59	
	Lebensraum Halbwüste 59 - Lebensraum Savanne 60 - Lebensraum Galeriewald 61 - Lebensraum Sumpf 61 - Lebensraum Bergregenwald 61 - Lebensraum Hochgebirge 62	
6	Die Tierwelt Kenias 63	
6.1	Der Lebensraum Halbwüste 63	
	Braunbauchflughuhn 64 - Büschelohrspießbock 65 - Gepard 66 - Grevyzebra 67 - Strauß 68 - Wüstenluchs 69	
6.2	Der Lebensraum Savanne 70	
	Dornsavanne 70 - Trockensavanne 70 - Feuchtsavanne 73 - Afrikanische Eierschlange 74 - Afrikanischer Elefant 74 - Blutschnabelweber 77 - Dik-Dik 77 - Elenantilope 78 - Erdferkel 78 - Erdwolf 79 - Fleckenhyaäne 80 - Gaukler 81 - Geierperlhuhn 82 - Giraffe 82 - Giraffengazelle 84 - Gnu 85 - Grantgazelle 86 - Großer Kudu 87 - Grüne Meerkatze 88 - Honigdachs 88 - Hyänenhund 89 - Impala 90 - Kampf-adler 91 - Kongoni-Kuhantilope 92 - Löffelhund 92 - Löwe 93 - Milchuhu 95 - Pferdeantilope 95 - Rappenantilope 96 - Riesentrapppe 96 - Schabrackenschakal 97 - Sekretär 98 - Sperbergeier 99 - Spitzmaulnashorn 100 - Steppenzebra 101 - Termiten 102 - Topi-Leierantilope 103 - Thomson-gazelle 104 - Warzenschwein 104	
6.3	Der Lebensraum Inselberge 105	
	Anubis-Pavian 106 - Klippschliefer 107 - Klippspringer	

	108	
6.4	Der Lebensraum Gebirge	109
	Bongo 110 - Diademmeerkatze 110 - Guereza 111 - Leopard 111 - Schirrantilope 113	
6.5	Der Lebensraum Seen und Flüsse	113
	Afrikanisches Blatthühnchen 114 - Afrikanischer Löffler 115 - Ellipsenwasserbock 115 - Flußpferd 116 - Glockenreiherr 117 - Goliathreiherr 117 - Hagedasch 118 - Hammerkopf 118 - Haubenzwergfischer 119 - Heiliger Ibis 119 - Kaffernbüffel 119 - Klaffschnabel 120 - Kronenkränich 121 - Marabu 121 - Nilgans 122 - Nilkrokodil 122 - Nilwaran 123 - Riedbock 124 - Rosa Flamingo 124 - Rosa Pelikan 125 - Sattelstorch 126 - Schlangenhalsvogel 126 - Schreieseadler 126 - Sitatunga 127 - Weißbrustkormoran 128	
7	Wirtschaft	129
	Landwirtschaft 129 - Tourismus 130 - Industrie 131	
8	Kenia als Safariland	133
8.1	Praktische Reisetips von A - Z	134
8.2	Reiserouten	178
9	Reisen in Kenia	181
9.1	Nairobi	181
	Überblick 181 - Touristische Hinweise 182	
9.1.1	Stadtentwicklung	184
	Geschichte Nairobis 184 - Gliederung Nairobis 186	
9.1.2	Sehenswürdigkeiten	187
	Rundgang 187 - Nördliche Stadtviertel 191	
9.1.3	Ausflüge in die nähere Umgebung	195
	Karen Blixen Museum 195 - Nairobi Nationalpark 196	
9.2	Nairobi - Nyeri	198
	Touristische Hinweise 198	
9.2.1	Unterwegs nach Nyeri	199
	Thika 200 - Fourteen Falls 200 - Muranga 200 - Nyeri 201	
9.3	Aberdare National Park	201
	Überblick 201 - Touristische Hinweise 202 - Pirschfahrt 204 - Tierbeobachtung an der "Ark" 204 - Tiere im Aberdare Nationalpark 205	
9.4	Nyeri - Mt. Kenya Nationalpark	206
	Touristische Hinweise 206	
9.4.1	Unterwegs zum Mt. Kenya Nationalpark	207
	Naro Moru 207	

Inhaltsverzeichnis

9.4.2	Mt. Kenya Nationalpark	208
	Überblick 208 - Touristische Hinweise 210 - Ausrüstung für Wanderungen oberhalb 3.000 m 210 - Naro-Moru-Route 213 - Sirimon-Route 215 - Chogoria-Route 215 - Rundtour 216 - Tiere im Mt. Kenya Nationalpark 217	
9.5	Naro Moru - Meru-Nationalpark.....	217
	Touristische Hinweise 217	
9.5.1	Unterwegs zum Meru-Nationalpark	218
	Nanyuki 218 - Meru 219	
9.5.2	Meru-Nationalpark	219
	Überblick 219 - Touristische Hinweise 221 - Pirschfahrt 222 - Tiere im Meru Nationalpark 224	
9.6	Meru-Nationalpark - Samburu National Reserve	224
	Touristische Hinweise 224	
9.6.1	Unterwegs zum Samburu National Reserve	225
	Isiolo 225	
9.6.2	Samburu, Buffalo-Springs und Shaba National Reserves	226
	Überblick 226 - Touristische Hinweise 228 - Pirschfahrten 229 - Tiere im Samburu, Buffalo Springs und Shabe National Reserve 231	
9.7	Samburu National Reserve - Maralal	232
	Touristische Hinweise 232	
9.7.1	Unterwegs durch Samburuland nach Maralal	232
	Archer's Post 232 - Maralal 233	
9.7.2	Die Samburu	234
	Herkunft 234 - Soziale Ordnung 234 - Religiöse Überzeugung und Gebräuche 235	
9.8	Maralal - Baringosee	237
	Touristische Hinweise 237	
9.8.1	Unterwegs zum Baringosee	237
	Bogoriasee 239	
9.8.2	Baringosee	239
	Überblick 239 - Touristische Hinweise 240	
9.8.3	Ausflug zum Lake Bogoria National Reserve	241
	Überblick 241 - Touristische Hinweise 242 - Tiere im Bogoria National Reserve 242	
9.9	Baringosee - Lake Nakuru Nationalpark.....	243
	Touristische Hinweise 243	
9.9.1	Unterwegs zum Lake Nakuru Nationalpark	244
	Nakuru 244 - Kuriandusi 245	
9.9.2	Lake Nakuru Nationalpark	245
	Überblick 245 - Touristische Hinweise 247 - Pirschfahrt	

	247 - Tiere im Nakuru Nationalpark 248	
9.10	Lake Nakuru National Park - Nyahururu	249
	Touristische Hinweise 249	
9.10.1	Unterwegs zu den Thomson's Falls in Nyahururu	250
9.10.2	Nyahururu (Thomson's Falls)	251
	Überblick 251 - Touristische Hinweise 252	
9.11	Nyahururu - Naivashasee	252
	Touristische Hinweise 252	
9.11.1	Unterwegs zum Naivashasee	252
9.11.2	Naivashasee	253
	Überblick 253 - Touristische Hinweise 255	
9.11.3	Ausflüge vom Naivashasee aus	255
	Elsamere Conservation Centre 255 - Sonachi-Kratersee 257 - Crescent-Island 257	
9.12	Hell's Gate Nationalpark	258
	Überblick 258 - Touristische Hinweise 261	
9.13	Naivasha - Nairobi	261
	Touristische Hinweise 261	
9.13.1	Unterwegs nach Nairobi	261
	Longonot 261 - Rift Valley 262	
9.14	Nairobi - Masai Mara National Reserve - Nairobi	263
	Touristische Hinweise 263	
9.14.1	Unterwegs zum Masai Mara National Reserve	263
	Maai Mahu 264 - Narok 265 - Ewaso Ngiro 266	
9.14.2	Masai Mara National Reserve	266
	Überblick 266 - Touristische Hinweise 268 - Die Wande- rung der großen Wildherden 269 - Pirschfahrt 271	
9.15	Nairobi - Amboseli Nationalpark	273
	Touristische Hinweise 273	
9.15.1	Unterwegs zum Amboseli Nationalpark	275
	Kajiado 275 - Noontaua 275 - Namanga 275	
9.15.2	Amboseli Nationalpark	276
	Überblick 276 - Touristische Hinweise 277 - Pirschfahrt 278 - Tiere im Amboseli Nationalpark 279 - Kritischer Ausblick 280	
9.16	Amboseli Nationalpark - Tsavo West National Park	283
	Touristische Hinweise 283	
9.16.1	Unterwegs zum Tsavo West Nationalpark	283
	Makutano 283 - Emali 283 - Makindu 284 - Kibwezi 285 - Mfito Andei 285	

9.16.2	Tsavo West Nationalpark	285
	Überblick 285 - Touristische Hinweise 286 - Pirschfahrt 286 - Ein Abend an der Kilaguni Lodge 288 - Wilderei 288 - Fahrt durch das Kalango Tal zum Tsavo Gate 289	
9.17	Tsavo Ost Nationalpark	290
	Überblick 290 - Touristische Hinweise 290 - Zu den Lugard's Fällen 291 - Tiere im Tsavo West und Tsavo Ost Nationalpark 292	
9.18	Voi - Mombasa	293
	Touristische Hinweise 293	
9.18.1	Unterwegs nach Mombasa	293
	Voi 293 - Rabai 294	
9.18.2	Mombasa	295
	Überblick 295 - Touristische Hinweise 296 - Stadtentwick- lung 297 - Gliederung Mombasas 298 - Sehenswürdigkei- ten 299	
9.18.3	Ausflüge in die nähere Umgebung Mombasas	309
	Das Akamba Holzschnitzerdorf "Akamba Handicraft" 309 - Bombolulu, eine Werkstätte für Körperbehinderte 309	
9.19	Mombasa - Gedi - Malindi	310
	Touristische Hinweise 310	
9.19.1	Unterwegs nach Malindi	311
	Bamburi Quarry Nature Trail 312 - Kilifi 315 - Gedi 315	
9.19.2	Malindi	319
	Touristische Hinweise 319 - Stadtentwicklung 319 - Mit- telalterliche Sehenswürdigkeiten 320 - Neuzeitliche Se- henswürdigkeit 321	
9.19.3	Ausflug in die nähere Umgebung Malindis	322
	Malindi Marine Nationalpark 322	
9.20	Malindi - Lamu - Mombasa	323
	Touristische Hinweise 323	
9.20.1	Unterwegs nach Lamu	324
	Bericht eines Fluges Malindi - Lamu 324	
9.20.2	Lamu	324
	Überblick 324 - Touristische Hinweise 326 - Stadtentwick- lung 326 - Sehenswürdigkeiten 327 - Ausflüge in die Umgebung Lamus 332	
9.21	Mombasa - Shimba Hills National Reserve - Mombasa ..	335
	Touristische Hinweise 335	
9.21.1	Unterwegs zum Shimba Hills National Reserve	335
	Kwale 336	
9.21.2	Shimba Hills National Reserve	336

	Überblick 336 - Touristische Hinweise 337 - Pirschfahrt 337 - Tiere im Shimba Hills National Reserve 338	
9.22	Mombasa - Shimoni - Mombasa	338
	Touristische Hinweise 338	
9.22.1	Unterwegs nach Shimoni	339
	Diana Beach 339	
9.22.2	Shimoni	341
	Überblick 341 - Touristische Hinweise 342 - Kisite Mpunguti Marine Nationalpark 342	
9.23	Mombasa - Taita Hills - Mombasa	343
	Touristische Hinweise 343	
9.23.1	Unterwegs nach Taita Hills	343
9.23.2	Taita Hills	344
	Überblick 344 - Touristische Hinweise 344 - Pirschfahrt 345	
10	Nordtansania als Safariland	347
10.1	Praktische Reisetips von A - Z	348
10.2	Reiseroute	359
11	Reisen in Nordtansania	361
11.1	(Taita Hills - Taveta Grenze) - Holili Grenze - Marangu	361
	Touristische Hinweise 361	
11.1.1	Unterwegs nach Marangu	361
	Taveta 362	
11.2	Kilimandscharo Nationalpark	362
	Überblick 362 - Touristische Hinweise 366 - Besteigung des Kilimandscharo über die Marangu Route 367 - Tiere im Kilimandscharo Nationalpark 374	
11.3	Marangu - Arusha	376
	Touristische Hinweise 376	
11.3.1	Unterwegs nach Arusha	376
	Moshi 377	
11.3.2	Arusha	377
	Überblick 377 - Touristische Hinweise 378 - Ngare Sero Mountain Lodge: Die Geschichte eines Hauses und seiner Bewohner 378	
11.3.3	Arusha Nationalpark	380
	Überblick 380 - Touristische Hinweise 382 - Besteigung des Mt. Meru 383 - Pirschfahrt 383 - Tiere im Arusha Nationalpark 385	

Inhaltsverzeichnis

11.4	Arusha - Tarangire Nationalpark	385
	Touristische Hinweise 385	
11.4.1	Unterwegs zum Tarangire Nationalpark	386
11.4.2	Tarangire Nationalpark	386
	Überblick 386 - Touristische Hinweise 388 - Wanderung der großen Wildherden 389 - Pirschfahrt 391 - Tiere im Tarangire Nationalpark 394	
11.5	Tarangire Nationalpark - Manyara Nationalpark	395
	Touristische Hinweise 395	
11.5.1	Unterwegs zum Manyara Nationalpark	395
11.5.2	Manyara Nationalpark	396
	Überblick 396 - Touristische Hinweise 396 - Pirschfahrt 398 - Tiere im Lake Manyara Nationalpark 399	
11.6	Manyara National Park - Ngorongoro Conservation Area	399
	Touristische Hinweise 399	
11.6.1	Unterwegs zum Ngorongoro Krater	400
11.6.2	Ngorongoro Krater	401
	Überblick 402 - Touristische Hinweise 403 - Pirschfahrt 403 - Tiere im Ngorongoro Conservation Area 405	
11.7	Olduvai Schlucht:	
	2 Millionen Jahre Menschheitsgeschichte	406
	Touristische Hinweise 406 - Museum 407	
11.7.1	Die wichtigsten Funde	407
11.7.2	Zeitliche Einordnung der Funde	409
11.8	Serengeti Nationalpark	411
	Überblick 411 - Touristische Hinweise 412 - Das Serengeti Ökosystem 413 - Die große Wanderung 414 - Pirschfahrt 414 - Tiere im Serengeti Nationalpark 419	
11.9	Serengeti Nationalpark - Arusha (Namanga Grenze - Nairobi)	420
	Touristische Hinweise 420	
11.9.1	Unterwegs nach Namanga Grenze (Kenia)	420
	Literaturverzeichnis	421
	Stichwort-, Orts- und Namensregister	423

Inhaltsverzeichnis

Persönlichkeiten der Geschichte Kenias

Johannes Rebmann, deutscher Missionar, Forscher	26,365
Joseph Thomson, schottischer Forscher	27,53,104,251,254
Graf Samuel Teleki, ungarischer Großwildjäger, Geograph, Naturfreund	27,53,382
John Walter Gregory, schottischer Geologe, Forscher, Schriftsteller	53f,239
Louis Leakey, Archäologe, Paläontologe	16f,407f
Jomo Kenyatta, 1. Präsident der Republik Kenia	31ff
Daniel Toroitich arap Moi, 2. Präsident der Republik Kenia	15,34f
René Haller, Agronom, Ökologe	312f