

## Danksagung ... 8

### 1. Aufstellungsarbeit – konstruktivistisch oder phänomenologisch? ... 9

- 1.1 Einleitung: Nach Hellinger? ... 9
- 1.2 Die Unterscheidung zwischen Beschreiben, Erklären und Bewerten – Vorschlag für eine gemeinsame Grundlage der Diskussion (Fritz B. Simon) ... 11

### 2. Die erste Aufstellung ... 17

- 2.1 Annäherung an das Phänomen der „repräsentierenden Wahrnehmung“: eine Zweierübung (Gunthard Weber) ... 17
- 2.2 Erfahrungen mit der Aufstellungsübung ... 19
- 2.3 Eine Zweieraufstellung wird genauer untersucht ... 23
- 2.4 Reflexionen zur Aufstellung ... 25
- 2.5 Kommentar Fritz Simons zur Aufstellung ... 26
- 2.6 Kommentar Gunther Schmidts zur Aufstellung ... 28
- 2.7 Kommentar Gunthard Webers zur Aufstellung ... 29
- 2.8 Diskussion ... 31

### 3. Ausflug auf die Metaebene I: Zauberer oder Forscher – Klassische systemische Therapie vs. Bert Hellingers Aufstellungsarbeit aus einer konstruktivistischen Perspektive (Fritz B. Simon) ... 53

- 3.1 Vorbemerkung ... 53
- 3.2 Zwei Typen des Sprachgebrauchs ... 54
- 3.3 Aufstellungsphänomene – Versuch einer Beschreibung und Erklärung ... 58
- 3.4 „Beratungssystem“ und „Heimatsystem“ des Klienten ... 61

- 3.5 Zwei unterschiedliche Sprachspiele ... 63
- 3.6 Der Aufstellungsleiter als Zauberer ... 65
- 3.7 Die Fernwirkung von Aufstellungen ... 67
- 3.8 Fazit ... 69

#### **4. Die zweite Aufstellung ... 71**

- 4.1 Aufstellung über die Beziehungen von Bert Hellinger, Gunther Schmidt, Fritz B. Simon und Gunthard Weber zueinander und zur Aufstellungsarbeit (Aufstellungsleiterin: Ruth Allamand) ... 71
- 4.2 Die Reflexion der zweiten Aufstellung ... 80
- 4.3 Diskussion ... 82

#### **5. Ausflug auf die Metaebene II: Aufstellung und Aufmerksamkeitsfokussierung – Einige grundsätzliche Anmerkungen zur Aufstellungsarbeit aus hypnotherapeutischer Perspektive (Gunther Schmidt) ... 87**

- 5.1 Vorbemerkung ... 87
- 5.2 Ein Bild in Bewegung versetzen ... 107
- 5.3 Psi-Erfahrungen ... 110
- 5.4 Unmögliche Anliegen ... 113

#### **6. Die dritte Aufstellung – Angeleitet von Gunther Schmidt ... 118**

- 6.1 Eine Vater-Sohn-Beziehung ... 118
- 6.2 Kommentar Gunthard Webers zu der von Gunther Schmidt angeleiteten Aufstellung ... 129
- 6.3 Kommentar Fritz Simons zu der von Gunther Schmidt angeleiteten Aufstellung ... 133
- 6.4 Entgegnung Gunther Schmidts ... 135
- 6.5 Kommentar von Friedrich (dem Klienten) zu den Kommentaren ... 136

#### **7. Ausflug auf die Metaebene III: Zwischen „phänomenologisch“ und „konstruktivistisch“ – Einige grundsätzliche Anmerkungen zur Aufstellungsarbeit (Gunthard Weber) ... 137**

- 7.1 Vorbemerkung und Standort ... 137
- 7.2 Zur Kritik an Bert Hellinger: ein nachträglicher, kurzer Ausflug ... 139

7.3	Zwei Phasen des Aufstellungsprozesses: Meine eher konstruktivistische Sicht auf den Aufstellungsprozess ...	142
7.4	Die Rahmung der Aufstellung als ein rituelles Geschehen ...	145
7.5	Bekömmlichere und schwierigere Plätze in Aufstellungen ...	146
7.6	Das Aufstellungsseminar als ein Gesamtprozess ...	146
7.7	In der Aufstellungsarbeit geht es um grundsätzliche existenzielle Fragen und Lebenshaltungen ...	147
7.8	Die Wiederentdeckung der Mehrgenerationenperspektive ...	147

## **8. Die vierte Aufstellung – Angeleitet von Gunthard Weber ... 150**

8.1	Der verstorbene Bruder ...	150
8.2	Kommentar Gunther Schmidts zu der von Gunthard Weber angeleiteten Aufstellung ...	157
8.3	Kommentar Fritz Simons zu der von Gunthard Weber angeleiteten Aufstellung ...	158
8.4	Kommentare zu den Kommentaren ...	160
8.5	Kommentar Renés (des Klienten) zu den Kommentaren und spätere Rückmeldung ...	163
8.6	Nachbemerkung zur Verantwortung des Therapeuten (Fritz B. Simon) ...	164
8.7	Einige Fragen ...	169

## **9. Die fünfte Aufstellung – Angeleitet von Fritz B. Simon ... 180**

9.1	Ein Kooperationsproblem von vier autonomen Organisationseinheiten ...	180
9.2	Nachbesprechung der von Fritz Simon angeleiteten Aufstellung ...	189

## **10. Abschlussdiskussion ... 197**

### **Ein Metakommentar von Matthias Varga von Kibéd ... 200**

1.	Wahrnehmungsformen in Aufstellungsprozessen ...	200
2.	Der Begriff des Systemischen ...	227
3.	Bemerkungen zu verschiedenen weiteren Aspekten der Diskussion ...	232

### **Literatur ... 251**

### **Über die Autoren ... 256**