

Danksagung ... 8

1. Aufstellungsarbeit – konstruktivistisch oder phänomenologisch? ... 9

- 1.1 Einleitung: Nach Hellinger? ... 9
- 1.2 Die Unterscheidung zwischen Beschreiben, Erklären und Bewerten – Vorschlag für eine gemeinsame Grundlage der Diskussion (Fritz B. Simon) ... 11

2. Die erste Aufstellung ... 17

- 2.1 Annäherung an das Phänomen der „repräsentierenden Wahrnehmung“: eine Zweierübung (Gunthard Weber) ... 17
- 2.2 Erfahrungen mit der Aufstellungsübung ... 19
- 2.3 Eine Zweieraufstellung wird genauer untersucht ... 23
- 2.4 Reflexionen zur Aufstellung ... 25
- 2.5 Kommentar Fritz Simons zur Aufstellung ... 26
- 2.6 Kommentar Gunther Schmidts zur Aufstellung ... 28
- 2.7 Kommentar Gunthard Webers zur Aufstellung ... 29
- 2.8 Diskussion ... 31

3. Ausflug auf die Metaebene I: Zauberer oder Forscher – Klassische systemische Therapie vs. Bert Hellingers Aufstellungsarbeit aus einer konstruktivistischen Perspektive (Fritz B. Simon) ... 53

- 3.1 Vorbemerkung ... 53
- 3.2 Zwei Typen des Sprachgebrauchs ... 54
- 3.3 Aufstellungsphänomene – Versuch einer Beschreibung und Erklärung ... 58
- 3.4 „Beratungssystem“ und „Heimatsystem“ des Klienten ... 61

- 3.5 Zwei unterschiedliche Sprachspiele ... 63
- 3.6 Der Aufstellungsleiter als Zauberer ... 65
- 3.7 Die Fernwirkung von Aufstellungen ... 67
- 3.8 Fazit ... 69

4. Die zweite Aufstellung ... 71

- 4.1 Aufstellung über die Beziehungen von Bert Hellinger, Gunther Schmidt, Fritz B. Simon und Gunthard Weber zueinander und zur Aufstellungsarbeit (Aufstellungsleiterin: Ruth Allamand) ... 71
- 4.2 Die Reflexion der zweiten Aufstellung ... 80
- 4.3 Diskussion ... 82

5. Ausflug auf die Metaebene II: Aufstellung und Aufmerksamkeitsfokussierung – Einige grundsätzliche Anmerkungen zur Aufstellungsarbeit aus hypnotherapeutischer Perspektive (Gunther Schmidt) ... 87

- 5.1 Vorbemerkung ... 87
- 5.2 Ein Bild in Bewegung versetzen ... 107
- 5.3 Psi-Erfahrungen ... 110
- 5.4 Unmögliche Anliegen ... 113

6. Die dritte Aufstellung – Angeleitet von Gunther Schmidt ... 118

- 6.1 Eine Vater-Sohn-Beziehung ... 118
- 6.2 Kommentar Gunthard Webers zu der von Gunther Schmidt angeleiteten Aufstellung ... 129
- 6.3 Kommentar Fritz Simons zu der von Gunther Schmidt angeleiteten Aufstellung ... 133
- 6.4 Entgegnung Gunther Schmidts ... 135
- 6.5 Kommentar von Friedrich (dem Klienten) zu den Kommentaren ... 136

7. Ausflug auf die Metaebene III: Zwischen „phänomenologisch“ und „konstruktivistisch“ – Einige grundsätzliche Anmerkungen zur Aufstellungsarbeit (Gunthard Weber) ... 137

- 7.1 Vorbemerkung und Standort ... 137
- 7.2 Zur Kritik an Bert Hellinger: ein nachträglicher, kurzer Ausflug ... 139

- 7.3 Zwei Phasen des Aufstellungsprozesses: Meine eher konstruktivistische Sicht auf den Aufstellungsprozess ... 142
- 7.4 Die Rahmung der Aufstellung als ein rituelles Geschehen ... 145
- 7.5 Bekömmlichere und schwierigere Plätze in Aufstellungen ... 146
- 7.6 Das Aufstellungsseminar als ein Gesamtprozess ... 146
- 7.7 In der Aufstellungsarbeit geht es um grundsätzliche existenzielle Fragen und Lebenshaltungen ... 147
- 7.8 Die Wiederentdeckung der Mehrgenerationenperspektive ... 147

8. Die vierte Aufstellung – Angeleitet von Gunthard Weber ... 150

- 8.1 Der verstorbene Bruder ... 150
- 8.2 Kommentar Gunther Schmidts zu der von Gunthard Weber angeleiteten Aufstellung ... 157
- 8.3 Kommentar Fritz Simons zu der von Gunthard Weber angeleiteten Aufstellung ... 158
- 8.4 Kommentare zu den Kommentaren ... 160
- 8.5 Kommentar Renés (des Klienten) zu den Kommentaren und spätere Rückmeldung ... 163
- 8.6 Nachbemerkung zur Verantwortung des Therapeuten (Fritz B. Simon) ... 164
- 8.7 Einige Fragen ... 169

9. Die fünfte Aufstellung – Angeleitet von Fritz B. Simon ... 180

- 9.1 Ein Kooperationsproblem von vier autonomen Organisationseinheiten ... 180
- 9.2 Nachbesprechung der von Fritz Simon angeleiteten Aufstellung ... 189

10. Abschlussdiskussion ... 197

Ein Metakommentar von Matthias Varga von Kibéd ... 200

- 1. Wahrnehmungsformen in Aufstellungsprozessen ... 200
- 2. Der Begriff des Systemischen ... 227
- 3. Bemerkungen zu verschiedenen weiteren Aspekten der Diskussion ... 232

Literatur ... 251

Über die Autoren ... 256