

# Inhalt

Prolog	7
Hier und heute: Auf dem Boden der Tatsachen	11
Das Musterkind: Wie alles begann	15
Alltag – und andere Katastrophen	56
Männer – und was alles schiefgehen kann	81
Familie – und noch mehr Wahnsinn	114
Veränderungen – und wie die Welt sich weiterdreht	144
Herausforderungen – man tut, was man kann	182
Vom Reisen – und dem Glück, endlich anzukommen	220
Große Ereignisse – und kein Ende in Sicht	258
Quellenverzeichnis	263