

Inhalt

Teil I Medizinische Mikrobiologie

Alexander Kirov

- 1 Wichtige Begriffe aus der medizinischen Mikrobiologie 3
- 2 Bakterien 7
- 3 Viren 76
- 4 Pilze 130
- 5 Parasiten 135
- 6 Wie wehren wir uns? 149
- 7 Abstecher in die Reisemedizin 152
- 8 Infektionsschutz durch Impfungen .. 156
- 9 Das Infektionsschutzgesetz 169

Teil II Hygiene in Einrichtungen des Gesundheitswesens

Hartmut Unverricht

- 10 Geschichtlicher Rückblick 177
- 11 Nosokomiale Infektion, Infektionskette und vermehrt infektionsgefährdete Menschen 182
- 12 Organisation der Hygiene 190
- 13 Individualhygiene 198
- 14 Desinfektion 204
- 15 Sterilisation 237
- 16 Tierische Schädlinge 245
- 17 Isolierungsmaßnahmen 252
- 18 Die häufigsten nosokomialen Infektionen 270
- 19 Infektionsprävention in Heimen und in der ambulanten Pflege 311

Teil III Gesundheitsförderung und Prävention

Monika Dülligen

- 20 Grundlagen 319
- 21 Prävention 330
- 22 Suchtprävention 336

Teil IV Umwelthygiene

Monika Dülligen

- 23 Umwelthygiene – eine Einstimmung .. 349
- 24 Klima 350
- 25 Luft 355
- 26 Wasser 364
- 27 Boden 370
- 28 Abfall 374
- 29 Lärm 377
- 30 Abschließende Gedanken zum Thema Umwelthygiene 381

Teil V Grundzüge der Ernährungslehre

Monika Dülligen

- 31 Energiegewinnung und -bedarf 385
- 32 Proteine (Eiweiße), Kohlenhydrate und Fette 390
- 33 Mineralstoffe und Wasserhaushalt 399
- 34 Vitamine 404
- 35 Gesunde Ernährung 410

Anhang

- Glossar 416
- Sachverzeichnis 421