

# Inhalt

## Teil I Medizinische Mikrobiologie

Alexander Kirov

1	Wichtige Begriffe aus der medizinischen Mikrobiologie .....	3
2	Bakterien .....	7
3	Viren .....	76
4	Pilze .....	130
5	Parasiten .....	135
6	Wie wehren wir uns? .....	149
7	Abstecher in die Reisemedizin .....	152
8	Infektionsschutz durch Impfungen ..	156
9	Das Infektionsschutzgesetz .....	169

## Teil II Hygiene in Einrichtungen des Gesundheitswesens

Hartmut Unverricht

10	Geschichtlicher Rückblick .....	177
11	Nosokomiale Infektion, Infektionskette und vermehrt infektionsgefährdete Menschen .....	182
12	Organisation der Hygiene .....	190
13	Individualhygiene .....	198
14	Desinfektion .....	204
15	Sterilisation .....	237
16	Tierische Schädlinge .....	245
17	Isolierungsmaßnahmen .....	252
18	Die häufigsten nosokomialen Infektionen .....	270
19	Infektionsprävention in Heimen und in der ambulanten Pflege .....	311

## Teil III Gesundheitsförderung und Prävention

Monika Dülligen

20	Grundlagen .....	319
21	Prävention .....	330
22	Suchtprävention .....	336

## Teil IV Umwelthygiene

Monika Dülligen

23	Umwelthygiene – eine Einstimmung ..	349
24	Klima .....	350
25	Luft .....	355
26	Wasser .....	364
27	Boden .....	370
28	Abfall .....	374
29	Lärm .....	377
30	Abschließende Gedanken zum Thema Umwelthygiene .....	381

## Teil V Grundzüge der Ernährungslehre

Monika Dülligen

31	Energiegewinnung und -bedarf ..	385
32	Proteine (Eiweiße), Kohlenhydrate und Fette .....	390
33	Mineralstoffe und Wasserhaushalt ..	399
34	Vitamine .....	404
35	Gesunde Ernährung .....	410

## Anhang

Glossar .....	416
Sachverzeichnis .....	421