

Inhalt

Speed Handball unterrichten	4
Einführung	4
Grundelemente	5
Coordination Skills	7
Ballkünstler	8
Knock-out-Circle	10
Circle Horse	11
Spaß mit dem Fluba	12
Pass-Stafette mit dem Fluba	13
Guck-in-die-Luft-Game mit dem Fluba	14
Schnappball mit Fluba	14
Rohe-Eier-Schnappball	15
Warm up Games	17
Chicken Market	18
Hot Potato	19
Hula-Hoop-Hunt	20
Baywatch-Fangis	21
Liga-Sitzball	22
Punkte-Sitzball	23
Passing Games	25
Schnappball Grundregeln	26
Einbrecher-Spiel	27
Baywatch-Schnappball	28
Weight-Watchers-Schnappball	29
Racehorse-Schnappball	30
Elektro-Schnappball	31
Osterhasenspiel	32
Hula-Hoop-Catch	33
Rush Hour	34
Castle War	35
Kamele rasieren	36
Matratzenkrieg	37
Shooting Games	39
Duell	40
Littering-Stafette	41
Littering-Rollmops	42
Wurfkrieg!	43
Russisch Roulette	44
Sprungwurf-Hammerball	45
Kameljagd	46
Karawanen-Völkerball	47
Shooting Biathlon	48
Atomic Fireball	49
Schießen gegen Laufen	50
Play the game!	53
Grundregeln Speed Handball	54
Teddy-Handball	55
Fly-Speed Handball	56
Catch-Speed Handball	57
Littering-Speed Handball	58
Street-Handball	59
Anhang	60
Legende zu den Skizzen	60
Regelübersicht & Materialtipps	61
Literatur/Quellen/Dank	63