

INHALT

BEVOR ES LOSGEHT

EIN GANZES BUCH ÜBER DICH	12
Warum du ein Buch über dich verdienst	12
Warum Wissenschaftler Wichtigtuer sind	12
DAS RENNEN DEINES LEBENS	14
Warum du ein Glückspilz bist	14
Warum du ein Sieger bist	14
EINE AMEISE IST KEINE AMEISE	16
Warum eine Qualle eigentlich eine ganze	
Kolonie von Quallen ist	16
Warum du nie allein bist	17
UPS! SORRY!	18
Warum du aus Wasserstoff eine Bombe bauen	
kannst und aus Wasser nicht	19

TEIL 1:

DAS WUNDER DEINER ZELLEN

IN DER FLÜSSIGKEIT ZWISCHEN DEN ZELLEN	22
Warum keine Zelle wie die andere ist	22
Warum deine Zelle Wächter braucht	22
IN DER ZELLE	24
Warum in deiner Zelle kleine Motoren stecken	24
Warum du Energiezentralen in deiner Zelle hast	24
IN DER ZELLZENTRALE	26
Warum du gar nicht so leicht in den Zellkern	
hineinkommst	26
Warum deine DNA dein Chef ist	26
Warum deine Ribosomen genau wissen,	
was sie machen müssen	27
ALARMALARMALARMALARMALARMALARM!!!	28
Warum wir dieses Kapitel mal kurz unterbrechen	
müssen	28
Warum Viren Ninja-Roboter sind	29
Warum Viren Ninja-Roboter-Zombies sind	30
Warum ein winziges Virus eine komplette Zelle	
vernichten kann	31
Warum du eine Triefnase bekommst	31
IM REST DEINER ZELLE ... ODER LIEBER	
DOCH NICHT	32

Warum niemand behaupten darf, du seist faul	32
Warum du immer 37 Grad beibehältst	32
Warum dein großer Zeh deinen Mund braucht	33

TEIL 2:

ERKUNDUNGEN IN DEINEM KÖRPER

MITTEN IN DER NACHT AUF DEM FRIEDHOF	36
Warum Andreas Vesalius Leichen stiehlt	36
Warum ein einzelner Muskel nichts bringt	37
Warum du Knochen brauchst, um dich zu bewegen	37
IM TIEFSTEN KÖRPERINNEREN	38
Warum Leichen öffnen schwieriger ist, als du denkst	38
Warum dein Essen einen Tag braucht, bevor es	
deinen Körper verlässt	39
Warum Vesalius in seiner Zeit nicht beliebt war	39

TEIL 3:

STOFF ZUM NACHDENKEN

IM KONTROLLRAUM DEINES KÖRPERS	42
Warum Herzchen malen ziemlich dumm ist	42
Warum dein Gehirn kein Computer ist	42
Warum dein Darm klüger ist, als du vielleicht	
denkst	42
IN DEN ERSTEN BEIDEN STOCKWERKEN DEINES	
GEHIRNS	44
Warum dein Gehirn so groß ist	44
Warum du schöne Dinge vergisst und	
unangenehme nicht	45
Warum man 24 Stunden am Tag auf dich aufpassen	
müsste, wenn dein Hypothalamus einen Defekt hätte	45
IN DEINEM OBERSTÜBCHEN	46
Warum Affen keine Mathegenies sind	46
Warum in jedem von uns ein Mörder steckt	46
Warum Jugendliche öfter in der Notaufnahme	
landen als Bibliothekarinnen	47
IM KELLER DEINES GEHIRNS	48
Warum du manchmal schneller bist, als du denken	
kannst	48
Warum dich dein Gehirn zum Narren hält	49

IN DEN WINDUNGEN DEINES GEDÄCHTNISSES	50
Warum du glaubst, dass du Dinge vergessen hast	50
Warum dein Gedächtnis manchmal nach einer Gehirnerschütterung nicht mehr funktioniert	51
Warum du glauben kannst, ewig dreißig zu sein	51
IM RARITÄTENKABINETT DES GEHIRNS	52
Warum du blind sein kannst, obwohl deine Augen perfekt funktionieren (1)	52
Warum jemand den Kopf seiner Frau mit einem Hut verwechseln kann	52
JUNGEN ODER MÄDCHEN IM KOPF	54
Warum du nicht bestimmen kannst, in wen du dich verliebst	54
Warum Jungen nicht besser sind als Mädchen und umgekehrt	55
IM E-MAIL-FACH DEINES KÖRPERS	58
Warum du abends müde wirst	58
Warum manche Schwimmerinnen wie Männer aussehen	59
IM CHEMIESAAL DEINES KOPFES	60
Warum ein Hochdruckgebiet über Skandinavien einen Krieg auslösen kann	60
Warum du dein Zimmer – vielleicht – doch noch irgendwann aufräumst	61
IM KOPF DES MÄNNCHENS IN DEINEM KOPF	62
Warum du (fast) nichts selbst bestimmen kannst	62
Warum uns das Stimmchen im Kopf zum Narren hält	63
Warum du doch schlauer sein kannst als dein Gehirn	63
IM TÄGLICHEN LEBEN	64
Warum dein Körper nicht gut lügen kann	64
Warum ein Lügendetektor manchmal sehr gut funktioniert	64
Warum du sehen kannst, ob jemand in dich verliebt ist	65
IM PYJAMA	66
Warum du schläfst	66
Warum du mehr isst, wenn du zu wenig schläfst	67
IM BETT	68
Warum kein Schlaf wie der andere ist	68
Warum Schulen zu früh anfangen	68
Warum du am Wochenende nicht auszuschlafen brauchst	69

TEIL 4:

HORCH, WAS KLOPFT DA?

IM SCHLOSS VON GRAF DRACULA	72
Warum Blutzellen regelrechte Helden sind	72
Warum lieber Blut durch deinen Körper strömen sollte als Johannisbeersaft	72
Warum Blutzellen auch mal müde werden	72
IN DEINEM BLUT	74
Warum du drei Millionen neue Blutzellen pro Sekunde brauchst	74
Warum du nicht verblutest	74
Warum ein blauer Fleck kein blauer Fleck ist	75
IN EINEM ENTZÜNDETEN OHR	76
Warum du Mandeln im Hals hast	76
Warum du manchmal eine Ohrenentzündung hast ..	76
Warum deine Augen morgens verklebt sind	77
IN PANIK.	78
Warum dein Herz eine so besondere Maschine ist. ...	78
Warum du Schmetterlinge im Bauch hast, wenn du verliebt bist	79
IN DEINEM HERZEN	80
Warum du muskulöser bist, als du denkst	80
Warum dein Herz nicht auf Befehl aufhört zu schlagen	81
Warum das Herz einer Maus wie ein Maschinengewehr rattert	81
IN DEINEN BLUTGEFÄSSEN	82
Warum Chirurgen seltsame Strümpfe tragen	82
IM KRANKENHAUS	84
Warum man bei den Olympischen Spielen keine betagten Athleten sieht	84
Warum Mayonnaise nicht aus Wasser gemacht wird	84
Warum Sport hilft, Herzkrankungen zu vermeiden	85

TEIL 5:

DIE LUNGE IN DEINEM KÖRPER

EIN UND AUS. EIN UND AUS. EIN UND AUS	88
Warum du mit deiner Lunge vernünftig umgehen solltest	88
Warum dein Mund einer Gitarre ähnelt.	89
IN DEINER LUNGE	90
Warum du leichter bist, als du denkst	90
Warum Nasenhaare durchaus praktisch sind	90
Warum Raucher eher bedauernswert als cool sind ...	91

TEIL 6:

DEIN BAUCH UND SEINE BILLIONEN BEWOHNER

IM BAUCH VON HERRN MANGETOUT	94
Warum deine Speiseröhre dabei hilft, ein Flugzeug zu essen	94
Warum du bist, was du isst	95
IN DEINEM MUND	96
Warum deutsche Spione »Scheveningen« sagen mussten	96
Warum nur dumme Leute auf den Boden spucken	96
Warum du deine Zähne lieber vor dem Essen putzen solltest	97
IN DEINEM MAGEN UND WEITER	98
Warum Erbsensuppe aus deinem Magen beim Rennen nicht wieder hochschwappt	98
Warum dein Magen Ähnlichkeit mit einem Mörder hat	99
Warum dein Darm schon ab 37 Grad durch und durch sauber wäscht	99
DIE (RICHTIGE) HALTUNG	100
Warum deine Leber so wichtig ist	100
Warum deine Pobacken nicht von der ätzenden Salzsäure zerfressen werden	100
Warum viele Leute zu blöd sind zum Sch... ..	101
IN EINER TOLLEN VILLA AUF EINER TROPENINSEL ..	102
Warum dein Körper eine Überlebensmaschine ist ..	102
Warum Abnehmen so schwierig ist	102
Warum du mit Diätbüchern reich werden kannst ..	103
IN GROSSER ZAHL	104
Warum du nie allein bist	104
Warum du dich in die Bakterien eines Menschen verliebst	104
ZU DEINEM VORTEIL	106
Warum Bakterien unverzichtbar sind	106
Warum Bakterien beim Gesundbleiben helfen	107
IN DEINER DNA	108
Warum Bakterien nützlicher sind als ein Gadget von James Bond	108
Warum du anscheinend einfacher gestrickt bist als eine Reispflanze	108
Warum die Einnahme von Medikamenten nicht immer so schlau ist	109

IN DER KLOSCHÜSSEL	110
Warum Toiletten nicht nur nach Kot stinken	110
Warum Willem Kolff ein Auto, eine Wurstpelle und einen Bombenwerfer brauchte	111
Warum es Verschwendung ist, deinen Urin runterzuspülen	111

TEIL 7:

MIT HAUT UND HAAR

GANZ NACKT	114
Warum wir seltsam mit unserer Haut umgehen	114
Warum Rassismus so dumm ist	115
IN DEINER HAUT	116
Warum du dir im Staubsauger begegnest	116
Warum deine Finger im Badewasser runzelig werden	116
Warum du haariger bist, als du denkst	117
Warum Hände praktisch sind	117

TEIL 8:

RIECH MAL, WAS ICH HÖRE

ZUM BESTEN GEHALTEN WERDEN	120
Warum Kekse besser schmecken, wenn du Kopfhörer trägst	120
Warum »erst sehen, dann glauben« nicht immer ratsam ist	121
IN EINER FESTEN UMARMUNG	122
Warum Schmusen so gesund ist	122
Warum ein Schmerzmittel überall in deinem Körper wirken kann	122
Warum Schmerz und Juckreiz nichts miteinander zu tun haben	123
IM GESTANK	124
Warum wir auf unsere Nase gar nicht so stolz zu sein brauchen	124
Warum dich Trüffelölhersteller an der Nase herumführen	124
Warum du ohne Erdbeeren trotzdem Erdbeeren schmecken kannst	125
IN DER KÜCHE	126
Warum deine Zunge Ähnlichkeiten mit deiner Nase aufweist	126
Warum sich über Geschmack ziemlich streiten lässt	127

Warum du deine Freunde am Geburtstag zu Rosenkohl einladen solltest	127
IM BLICK	128
Warum deine Augen wichtiger sind als deine Nase	128
Warum Katzen im Dunkeln besser sehen können als wir	129
Warum Kleopatra Gift in ihre Augen träufelte	129
Warum du blind sein kannst, obwohl deine Augen perfekt funktionieren (2)	130
Warum wir drei Augen haben	130
IM GLEICHGEWICHT	132
Warum du eine Stecknadel fallen hörst	132
Warum du ganz und gar gratis noch ein Sinnesorgan dazubekommst	133
TEIL 9: RENNEN, SPRINGEN, FLIEGEN, TAUCHEN, FALLEN, AUFSTEHEN, WEITERMACHEN	
DEINE HALTUNG	136
Warum du ruhig mal ausflippen darfst	136
Warum du Quallen nie beim Gewichtheben siehst	136
IM FITNESSSTUDIO	138
Warum du deine Herzmuskeln trainieren kannst, aber die Darmmuskeln nicht	138
Warum du deine Muskeln kaputt machen musst, wenn du stark werden willst	138
Warum Gewichtheber schwerer sind als Marathonläufer	139
AM LEBEN	140
Warum ein Schädel eigentlich für Leben stehen sollte	140
Warum Knochen stärker sind als Beton	140
IN BEWEGUNG	142
Warum du deinen Zeh brauchst, wenn du mit den Händen winkst	142
Warum du deine Knochen knacken lassen kannst ..	142

TEIL 10: ÜBERLEBEN

SCHWANGER	146
Warum wir wieder ganz zum Anfang zurückkehren	146
Warum Frauen mühelos attraktiver sein können	147
Warum du Fernsehwerbung nicht allzu ernst nehmen solltest	148
Warum das Leben einer Samenzelle nicht auf Rosen gebettet ist	148
IN DER GEBÄRMUTTER	150
Warum schon nach einer Sekunde klar ist, ob aus einer befruchteten Eizelle ein großer Pianist werden kann	150
Warum Babys eigentlich schon laufen können	150
Warum Babys nicht sofort geboren werden, obwohl schon alles funktioniert	151
Warum die Mutter den Geschmack ihres Kindes schon im Bauch bestimmt	151
IN DER ZUKUNFT	154
Warum tot sein nicht so schlimm ist	154
Warum nicht alle Hundertjährigen in einem Seniorenheim sind	154
Warum du mit 120 vielleicht fitter bist als jetzt	155
Warum wir in Zukunft vielleicht nicht mehr sterben müssen	155
DANKSAGUNG	156
REGISTER	158