

Inhalt

Vorwort	4
Hinweise zur Benutzung dieses Reiseführers	5
Exkursverzeichnis	8
Kartenverzeichnis	12
Routenvorschläge	14
Die Regionen im Überblick	16

Tokyo und Umgebung

Tokyo	
Stadtbild Tokyos	
Geschichte	
Wirtschaft	
Zentral-Tokyo	
Shibuya/Harajuku	
Shinjuku	
Ueno	
Asakusa	
Roppongi	
Akihabara	
Ryōgoku	
Odaiba	
Tokyo Tower, Tokyo-Bucht und Shiodome	
Shinagawa	
Allgemeine Praktische Tipps	

Tokyos Umgebung – Kantō	
Kamakura	
Kawasaki	
Yokohama	
Mt. Fuji	
Hakone	
Chichibu-Tama Kai Nationalpark	
Nikkō	

Narita	136
Hitachi	137
Inselketten Tokyos	138
Kansai	140
Kyoto	145
Orientierung	145
Geschichte	148
Industrie	149
Zentral-Kyoto	149
Nördliches Kyoto	159
Old Canal –	
nordöstliches Kyoto	165
18	
Higashiyama –	
östliches Kyoto	168
Arashiyama –	
westliches Kyoto	176
Südliches Kyoto	179
Nördliche Umgebung von	
Kyoto – Kurama und Ōhara	182
Praktische Tipps	185
Kyoto-Präfektur	203
Biwa-See	205
Ōtsu	206
Hikone	206
Mt. Hira	207
Osaka	208
Geschichte	209
Orientierung	211
Kita/Umeda	211
Minami/Shinsaibashi	214
Yodoyabashi	219
Tennōji und Shinsekai	219
Rund um Osaka-jō	222
Die Bucht von Osaka	222
Der EXPO-70-Gedächtnispark	224
Südlich von Osaka – Sakai	226
Praktische Tipps	226
Nara	238
Nara-Präfektur	247

Kobe	250	Akiu Onsen	338
In der Umgebung Kobes	259	Sakunami Onsen	339
Himeji	260	Aizu-Wakamatsu	339
Takarazuka	262	Bandai-Asahi-Nationalpark	341
Kōyasan	262	Yamagata	344
Wakayama-Halbinsel	270	Dewa San-zan	347
Ise-Shima	273	Zaō-san	348
Toba	274	Morioka	349
		Berg Iwate und Shizukuishi-Skigebiet	351
Zentral-Honshū	276	Sanriku Fukkō Nationalpark	352
		Hiraizumi	353
Nagoya	281	Towada-Hachimantai- Nationalpark	355
Nagoyas Umgebung	287	Akita	359
Gifu	289	Oga-Quasi-Nationalpark	360
Takayama	289	Kakunodate	
Shirakawagō	295	und Tazawa-See	361
Mino	297	Aomori	362
Nagano und Umgebung	298	Hakkōda-san	364
Nagano	298	Hirosaki	365
Togakushi	304	Shirakami-Sanchi	366
Matsushiro	305		
Die olympischen Skigebiete von Nagano	305		
Matsumoto	310	Hokkaidō	370
Wanderzentren Kamikōchi, Norikura	312		
Karuizawa	314		
Kiso	315	Sapporo	377
Alpenroute Tateyama – Kurobe	316	Shikotsu-Tōya-	
Kanazawa und Noto-Halbinsel	318	Nationalpark	384
Kanazawa	318	Hakodate	386
Noto-Halbinsel	320	Ōnuma	388
Niigata	320	Asahikawa	388
Sado-Insel	322	Daisetsuzan-	
		Nationalpark	390
		Wakkanai	393
		Rishiri-Rebun-	
		Sarobetsu-Nationalpark	394
Nord-Honshū	324	Abashiri	396
(Tōhoku)		Akan-Nationalpark	398
Sendai	330	Kushiro	401
Matsushima	336	Shiretoko	403

West-Honshū	410	Onomichi	429
		Okayama	430
		Kurashiki	433
Hiroshima	416	Matsue und Shimane-Präfektur	435
Insel Miyajima	425	Matsue	435
Fukuyama und Onomichi	429	Shimane-Präfektur	436
Fukuyama	429	Tottori und Daisen	438

Takamatsu	448
Kotohira	458
Matsuyama	459
Uchiko	464
Uwajima	465
Shimanami Kaidō	466
Seto-Naikai	472
Awaji-shima	472
Shōdo-shima	472
Nao-shima	473
Tokushima	475
Naruto	476
Iya-Tal, Yoshino und Tsurugisan-Quasi-Nationalpark	477
Surferstrand Ikumi Beach	477
Kōchi	477
Shimanto	480
Ashizuri-Uwakai-Nationalpark	481

Fukuoka	487
Dazaifu	497
Shikanoshima	497
Saga	498
Karatsu	498
Yobuko	499
Arita	499
Imari	
und Okawachiyma	500
Nagasaki	500
Vulkan Unzen	508
Gotō-Inseln	509
Iki und Tsushima	510
Tottori	438
Daisen	439
Hagi, Tsuwano,	
Akiyoshi-Plateau	440
Hagi	440
Tsuwano	442
Akiyoshi-Plateau	443
Beppu	511
Yufuin	516
Kumamoto	517
Hitoyoshi	523

Mt. Aso

Kurokawa Onsen

Miyazaki

Takachiho

Nichinan-Kaigan-
KüsteKirishima-
Nationalpark**Kagoshima**

Chiran

Ibusuki

Yakushima**Tanegashima****523**

528

529

530

Ankunft 584

Anreise 587

531 Ausrüstung 590

Autofahren 591

532 Camping 593

533 Diplomatische Vertretungen 593

540 Einkaufen und Souvenirs 594

540 Ein- und Ausreisebestimmungen 597

540 Elektrizität 599**547** Essen und Trinken 599

Feste und Feiertage 607

Fotografieren 612

Geldfragen 612

Gesundheitsvorsorge 617

Hygiene 617

Informationsstellen 617

Internet-Cafés 618

551 Japan im Internet 618

551 Mit Kindern unterwegs 619

Kleidung 619

555 Klima und Reisezeit 620

Lernen und Arbeiten, Kurse 622

Maße und Gewichte 623

556 Medizinische Versorgung 623

Menschen

556 mit Behinderung auf Reisen 624

557 Nachtleben 624

560 Notfälle 628

567 Öffnungszeiten 629

570 Orientierung 630

572 Post 631

Radfahren 631

Reiseanbieter 632

Reiseveranstalter in Japan 633

574 Sicherheit 633

Sport und Erholung 635

574 Sprache 641

577 Telefonieren 642

579 Touristenführer 644

580 Uhrzeit 645

**Okinawa
und die Inseln
im Südwesten**

Einleitung

Geschichte

Pflanzen-
und Tierwelt**Okinawa**

Religion und Kultur

Orientierung

Naha

Okinawa – der Süden

Okinawa – die Mitte

Okinawa – der Norden

**Die Inseln
im Südwesten**

Miyako-jima

Ishigaki-jima

Taketomi-jima

Iriomote-jima

Unterkunft	645	Staatssymbole	686
Verhaltenstipps	649	Medien	688
Verkehrsmittel	653	Wirtschaft	689
Versicherungen	661	Bildungs-	
Zeitungen und Zeitschriften	663	und Gesundheitswesen	693

Land und Leute	664	Menschen und Kultur	696
		Bevölkerung	696
		Religionen	698
Land und Natur	666	Alltagsleben	708
Geografie	666	Die Frau in der Gesellschaft	710
Klima	669	Architektur	711
Flora und Fauna	671	Literatur	713
Umwelt- und Naturschutz	672	Kunst	716
		Teezeremonie	718
		Musik und Theater	721
Staat und Gesellschaft	674	Film	723
Geschichte	674		
Aktuelle Politik	685		
Staat und Verwaltung	686	Anhang	724

Glossar	726
Kleine Sprachhilfe	729
Reise-Gesundheitsinformationen	733
Register	741
Die Autoren	755