

Inhaltsverzeichnis

1	Grundlagen: Aufbau und Funktionen der Haut, Wundarten	1
1.1	Aufbau der Haut	1
1.2	Funktionen der Haut	2
1.3	Hautschutz und -pflege	3
1.3.1	Ursachen für Hautprobleme	3
1.3.2	Diagnostik und Therapie von Hautproblemen	4
1.3.3	Prophylaxe von Hautproblemen	5
1.4	Wundklassifikation nach Entstehungsursache	7
1.4.1	Entstehungsursachen	7
1.4.2	Die thermische Wunde	8
1.5	Art und Tiefe der Gewebsschädigung	11
1.6	Wundheilung und Phasen	12
1.7	Grundlagen der Wundversorgung	14
1.7.1	Traditionelle Wundversorgung	16
1.7.2	Moderne Wundversorgung	18
2	Phasengerechte Wundversorgung	21
2.1	Wundspülung/Wundreinigung	21
2.1.1	Wundspülung	21
2.1.2	Wundreinigung	29
2.2	Versorgungsmöglichkeiten in verschiedenen Wundstadien	38
2.2.1	Die belegte Wunde	39
2.2.2	Die infizierte Wunde	40
2.2.3	Die granulierende Wunde	45
2.2.4	Die epithelisierende Wunde	48
2.2.5	Die tiefe und/oder unterminierte Wunde	50
2.2.6	Die übel riechende Wunde	52
2.2.7	Die stark exsudierende Wunde	53
2.3	Spezielle Wundauflagen und Therapieformen	55
2.3.1	Aktive Wundauflagen	55
2.3.2	Weitere spezielle Wundauflagen	57
2.3.3	Spezielle Therapieformen	58
2.4	Aspekte der Wundversorgung im Palliativbereich	61
3	Verbandwechsel und Hygiene	69
3.1	Verbandwechsel	71
3.1.1	Vorbereitung des Verbandwechsels	73
3.1.2	Durchführung des Verbandwechsels	75
3.1.3	Abschluss des Verbandwechsels	77

3.2	Hygienemaßnahmen	78
3.2.1	Hygienische Händedesinfektion	78
3.2.2	Hände waschen	82
3.2.3	Handschuhe	83
4	Dekubitus	85
4.1	Entstehung	85
4.2	Einteilung	87
4.2.1	Einteilung nach EPUAP (2014)	87
4.2.2	Einteilung nach DRG	90
4.2.3	Stadieneinteilung der daraus resultierenden Wunde nach Seiler (Dekubitus Kategorie II–IV)	90
4.3	Dekubitusbegünstigende Krankheitsbilder und Faktoren	91
4.4	Dekubitusprophylaxe	92
4.4.1	Risikoeinschätzung	92
4.4.2	Bewegung, Mobilisation und Positionierung	92
4.4.3	Unterstützende und begleitende Maßnahmen	95
4.5	Diagnostik	96
4.6	Therapie	96
4.6.1	Hilfsmittel zur Positionierung	96
4.6.2	Matratzen und -systeme	97
4.6.3	Weiterführende Maßnahmen	98
4.7	Inkontinenz-assoziierte Dermatitis (IAD)	99
4.7.1	Entstehung	99
4.7.2	Symptome	100
4.7.3	Therapeutische Interventionen	101
5	Ulcus cruris	105
5.1	Ulcus cruris venosum	105
5.1.1	Entstehung	106
5.1.2	Klassifikation der chronisch-venösen Insuffizienz (CVI)	109
5.1.3	Klinisches Erscheinungsbild	111
5.1.4	Anamnese	111
5.1.5	Diagnostik	113
5.1.6	Therapie	114
5.2	Ulcus cruris arteriosum	141
5.2.1	Entstehung	141
5.2.2	Anamnese und Diagnostik	142
5.2.3	Therapie	143
6	Das diabetische Fußsyndrom	145
6.1	Entstehung	146
6.1.1	Sensorische Neuropathie	146
6.1.2	Motorische Neuropathie	147

XII Inhaltsverzeichnis

6.1.3	Autonome Neuropathie	147
6.1.4	Periphere arterielle Verschlusskrankheit (pAVK)	148
6.2	Gefährdungsrisiko	150
6.3	Prävention	152
6.4	Einteilung	155
6.5	Diagnostik	156
6.5.1	Neurologische Basisdiagnostik der Polyneuropathie	157
6.5.2	Gefäßdiagnostik	158
6.5.3	Radiologische Diagnostik	159
6.5.4	Labor	159
6.6	Therapie	159
7	Ernährung und Wunden	165
7.1	Makronährstoffe	165
7.1.1	Kohlenhydrate	165
7.1.2	Fette	165
7.1.3	Proteine (Eiweiße)	166
7.2	Mikronährstoffe	166
7.2.1	Vitamine	166
7.2.2	Mineralstoffe	167
7.2.3	Spurenelemente	167
7.3	Gesteigerter Bedarf bei Wunden	167
7.3.1	Energiebedarf	168
7.3.2	Eiweißbedarf	170
7.3.3	Flüssigkeitsbedarf	170
7.4	Ernährungstherapie bei Wunden/Dekubitus	171
7.5	Malnutrition	172
7.5.1	Auftreten und Diagnostik	172
7.5.2	Ursachen	175
7.5.3	Folgen	177
8	Schmerz	179
8.1	Schmerzentstehung und -einteilung	179
8.2	Schmerzerfassung	180
8.3	Ursachen	182
8.4	Schmerzen beim Verbandwechsel	182
8.5	Systemische Schmerztherapie	185
8.6	Weitere Strategien	186
9	Standards der modernen Wundversorgung	187
10	Wunddokumentation	191
10.1	Voraussetzungen	192

10.2	Wundanamnese	193
10.3	Wundassessment: Kriterien der Wunddokumentation	194
10.3.1	Größenbestimmung der Wunde	195
10.3.2	Wundtiefe	196
10.3.3	Wundexsudat	196
10.3.4	Wundrand	197
10.3.5	Wundumgebung	197
10.3.6	Wundgrund	198
10.3.7	Wundgeruch	198
10.4	Fotodokumentation	198
10.5	EDV-gestützte Wunddokumentation	202
11	Unzeitgemäße Produkte: Negativliste	213
12	Nationaler Expertenstandard „Pflege von Menschen mit chronischen Wunden“	217
	Anhang	223
	Anhang 1	223
	Anhang 2	229
	Anhang 3	232
	Literaturverzeichnis	233
	Register	239