

INHALTSVERZEICHNIS

I WILLKOMMEN AUF RÜGEN & HIDDENSEE	6
■ Überwältigende Natur auf zwei Inseln	6
■ Steckbrief	7
II REISEVORBEREITUNG	8
■ Rügen & Hiddensee kompakt	8
■ Übernachten	12
■ Essen & Trinken	14
■ Sport & Freizeit	16
■ Praktische Reiseinformationen von A bis Z	18
III LAND & LEUTE	22
■ Kunst & Kultur	22
■ Feste & Feiern	24
■ Natur & Umwelt	28
IV UNTERWEGS AUF RÜGEN & HIDDENSEE	32
■ Jasmund	32
Sassnitz S. 32, Glowe S. 36, Lietzow S. 38, Lohme S. 38, Sagard S. 42	
■ Mönchgut, Granitz & Schmale Heide	44
Binz S. 44, Sellin S. 50, Baabe S. 51, Göhren S. 53, Thiessow S. 54	
■ Südrügen	56
Putbus S. 56, Garz S. 60, Poseritz S. 62, Gustow S. 64, Altefähr S. 66	
■ Bergen, Zentral- & Westrügen	68
Bergen S. 68, Gingst S. 72, Samtens S. 75, Ralswiek S. 76, Ramin S. 79	
■ Hiddensee	80
Vitte S. 80, Kloster S. 84, Grieben S. 87, Neuendorf S. 88	
■ Wittow	90
Wiek S. 90, Dranske S. 92, Altenkirchen S. 94, Putgarten S. 95, Breege/Juliusruh S. 98	
V WANDERN AUF RÜGEN & HIDDENSEE	100
1 Vom Bakenberg zum Kap Arkona – Durch ein Waldstück und mit weiten Aussichten über die Halbinsel Wittow (schwer, 23 km, 6:30 Std.)	100
2 Über die Schaabe – Wanderung zwischen Park und Wald, Bodden und Meer (mittel, 11 km, 3:00 Std.)	104

3	In der Granitz – Vom fürstlichen Jagdgebiet ins lebhaftes Seebad Sellin (mittel, 9,5 km, 3:00 Std.)	108
4	Die Drei-Bäder-Tour – Von Göhren durch die Baaber Heide bis zum Seebad Sellin (leicht, 6,5 km, 2:00 Std.)	114
5	In den Zickerschen Bergen – Wanderung mit Rundum-Sicht über sanft gewellte Hügel (leicht, 8,5 km, 2:30 Std.)	118
6	In den Banzelvitzer Bergen – Zwischen Bergen und Bodden auf abgelegenen Wegen (schwer, 22 km, 6:30 Std.)	122
7	Von Sassnitz nach Lohme – Wanderung über den Königsstuhl mit atemberaubenden Aussichten (schwer, 16 km, 5:30 Std.) . . .	126
8	Rund um Putbus – Die Fürstenresidenz und ihre Umgebung (mittel, 11,5 km, 3:30 Std.)	130
9	Von Lieschow nach Ummanz – Norddeutsches Inselflair im ländlichen Westrügen (mittel, 15,5 km, 4:30 Std.)	134
10	Von Polchow nach Glowe – Zu Fuß durch wunderbare Boddenlandschaft ans Meer (mittel, 9,5 km, 2:30 Std.)	138

VI RADWANDERN AUF RÜGEN & HIDDENSEE 142

1	Rund um Wittow – Streckenführung durch Rügens Norden (schwer, 56,5 km, 4:00 Std.)	142
2	Von Süd nach Nord auf Hiddensee – Das „Söte Länneken“ in einer Tour entdecken (mittel, 30 km, 2:00 Std.)	146
3	Von Baabe nach Lauterbach – Eine Zeitreise von der Megalith- zur Badekultur (mittel, 17 km, 1:30 Std.)	150
4	Auf dem Ostseeküstenradweg von Neu Mukran nach Thiessow – Ostseebäder wie aufgereichte Perlen (mittel, 34 km, 2:30 Std.) . . .	154
5	Von Putbus nach Altefähr – Ruhige Landpartie auf der Kleinbahntrasse (mittel, 43 km, 3:00 Std.)	158
6	Von Lietzow über Westrügen nach Bergen – Schöne Rundtour auf Muttland (schwer, 56 km, 4:00 Std.)	164
7	Von Juliusruh nach Lietzow – Die Rügen-Wassertour vorbei an Bodden, Meer und See (mittel, 20 km, 2:00 Std.)	170
8	Von Schaprode in die Lebbiner Berge – Rundtour im unentdeckten Gebiet nahe der Küsten (schwer, 47 km, 3:00 Std.)	174
9	Von Bergen nach Binz – Anspruchsvollere Radtour auf der Inselmitte zum Meer (mittel, 30,5 km, 2:30 Std.)	178
10	Rund um Garz – Entlang von Bodden und Seen im eher unbekannten Süden (mittel, 42 km, 3:00 Std.)	182
■	Tourenübersicht	188
■	Register	190
■	Bildnachweis	191
■	Unsere Autorinnen / Impressum	192