

Inhalt

Achtung!

Sport gefährdet Ihre Kinder 9

1

Falsches Training:

Gut gemeint ist nicht gut gemacht 11

2

Ein Unfall? Nein, zu viel Sport! 16

3

Risiken und Nebenwirkungen

bei ehrenamtlichen Trainern 23

4

Der falsche Ehrgeiz der Eltern 30

5

Vorsätzliche Körperverletzung: riskante Übungen 34

6

Lebenslange Schäden 78

7

Ernährungswahnsinn 108

8

Die Mär von Fairplay und Teamgeist 126

9**Lernen von falschen Vorbildern:****Sport als Spiegel der Gesellschaft 157****10****Was sich ändern muss 186****11****Sport mit Spaß und Augenmaß:****Empfehlungen und Tipps 201****Dank 223****Literatur 225****Anmerkungen 234**