

Inhalt

Achtung!	
Sport gefährdet Ihre Kinder	9
1	
Falsches Training:	
Gut gemeint ist nicht gut gemacht	11
2	
Ein Unfall? Nein, zu viel Sport!	16
3	
Risiken und Nebenwirkungen	
bei ehrenamtlichen Trainern	23
4	
Der falsche Ehrgeiz der Eltern	30
5	
Vorsätzliche Körperverletzung: riskante Übungen	34
6	
Lebenslange Schäden	78
7	
Ernährungswahnsinn	108
8	
Die Mär von Fairplay und Teamgeist	126

9

**Lernen von falschen Vorbildern:
Sport als Spiegel der Gesellschaft 157**

10

Was sich ändern muss 186

11

**Sport mit Spaß und Augenmaß:
Empfehlungen und Tipps 201**

Dank 223

Literatur 225

Anmerkungen 234