

Inhalt

Einleitung 9

Ursprung und Entstehung der Akupunkt-Massage 12

Historischer Streifzug durch die Traditionelle Chinesische Medizin 12

Der Siegeszug der Akupunktur in Europa 16

Willy Penzels große Entdeckung 19

Meridiantherapie ohne Nadeln: Das APM-Stäbchen 22

Die chinesische Energielehre 24

Yin und Yang 24

Was versteht man unter Lebensenergie? 26

Meridiane als Energieleitbahnen 26

Die fünf Elemente oder Wandlungsphasen 30

Die Organe 31

Der Energiestern 34

Krankheit als Störung des Energieflusses 38

Die Bedeutung von Narben 40

Ganzheitlich behandeln für Körper Geist und Seele 41

Die Akupunkt-Massage in der Praxis 43

Das erste Gespräch 44

Wichtige Voraussetzungen für die Behandlung 45

Der energetische Befund 47

Energie zum Fließen bringen: Die Therapie beginnt 51

Die Fortsetzung der Therapie 55

Die Entstörung von Narben 60

Aus der Praxis eines APM-Therapeuten 63

Zeit zum Ausruhen 65

Was einen guten APM-Therapeuten ausmacht 66

Was der Patient selbst tun kann 68

Reaktionen beobachten 68

Unterstützende Selbstbehandlung 72

Ungeeignete Maßnahmen 76

Tipps für eine sinnvolle Gesundheitspflege 78

Welche Krankheiten lassen sich mit Akupunkt-Massage behandeln? 83

Wirkung nur bei funktionellen Störungen 83

Anwendungsgebiete der Akupunkt-Massage 84

Die Behandlung von Schmerzzuständen 86

Erkrankungen des Bewegungsapparates 87

Weitere Erkrankungen 93

Gesundheitsvorsorge 96

Wenn die Akupunkt-Massage nicht anschlägt 98

Energetisch-physiologische Wirbelsäulenbehandlung 101

Die Aufgaben der Wirbelsäule 102

Der Aufbau der Wirbelsäule 102

Krankhafte Veränderungen 107

Ischiasbeschwerden 110

Befunderhebung 113

Systematischer Behandlungsaufbau 116

Therapie des Kreuz-Darmbein-Gelenks 118

Lockerung der Wirbelsäule 121

Behandlung der Wirbelgelenke 122

Mobilisation der Halswirbelsäule 124

Wetterwaldsche Punkte 126

Der Faktor Zeit 127

Schwangerschaftsbegleitung mit Akupunkt-Massage 128

Ungewollte Kinderlosigkeit 129

Die ersten drei Schwangerschaftsmonate 130

Die mittleren Monate 133

Die letzten drei Monate 136

Aus der Praxis einer Hebamme 143

Schluss 146

Anhang 147

Glossar 147

Literatur 155