

Willkommen in Ruanda	9
I. LAND UND LEUTE	10
Ruanda auf einen Blick	11
Die Provinzen Ruandas	13
Historischer Überblick	14
Frühgeschichte Ruandas	14
Völkerwanderungen 14 • Etablierung der drei ethnischen Gruppen 15	
Königreich Ruanda	16
Kolonialzeit	19
Die ersten Europäer 19 • Die deutsche Phase 19 • Turbulenzen durch den Ersten Weltkrieg 23 • Verwaltungsanschluss an Belgisch-Kongo 23 • Die Jahre vor der Unabhängigkeit 25	
Das unabhängige Ruanda	25
Erste Batutsi-Vertreibungen 26 • Die Zeit unter Präsident Habyarimana 27	
Der Völkermord	29
Flugzeugabsturz – der Beginn 29 • Die UN und der Völkermord 30 • Nach dem Genozid 32	
Das heutige Ruanda	34
Die Regierung Paul Kagame 34 • Ruanda heute 36	
Zeittafel	37
Landschaftlicher Überblick	40
Klima	41
Klimadaten 41 • Temperaturen 41 • Niederschläge 42	
Gewässer	42
Die Flüsse – Adern des Lebens 42 • Der Kivu-See 43 • Die weiteren Seen 43	
Ruandas Nationalparks	44
Akagera-Nationalpark 44 • Nyungwe-Forest-Nationalpark 44 • Volcanoes-Nationalpark 45	
Pflanzenwelt	46
Tierwelt	47
Säugetiere 48 • Vögel 49 • Reptilien und Amphibien 50 • Fische 51 • Insekten und Gliedertiere 51 • Kleines Kaleidoskop ostafrikanischer Säugetiere 52	
Die Gesellschaft Ruandas	62
Bevölkerung	62
Batutsi 62 • Bahutu 62 • Batwa – die Vergessenen 63	
Die Entwicklung der Gesellschaft	64
Historische Formen des Zusammenlebens 64 • Die Begriffe Bahutu und Batutsi 67 • Die Bevölkerung heute 68	
Die Sprachen	68
Kinyarwanda 68 • Europäische Sprachen 69 • Kiswaheli 69	
Die Religionen	70
Das Christentum und andere Religionen in Ruanda 70 • Ursprünglicher Glaube 71	

Das heutige politische System	72
Das Bildungssystem	73
Das Schulsystem	73
Gesundheitssystem	74
Entwicklungszusammenarbeit	75
Wirtschaftlicher Überblick	75
Landwirtschaft	77
Außenhandel und Industrie	78
Tourismus und Infrastruktur	80
Ausblick	83
2. RUANDA ALS REISEZIEL	84
Allgemeine Reisetipps von A–Z	85
Entfernungstabelle in km	122
Das kostet Sie das Reisen in Ruanda	123
Reisen in Ruanda: Routenvorschläge	126
Streckenabschnitte	126
3. KIGALI UND UMGEBUNG	128
Überblick	129
Redaktionstipps	129
Lage und Klima	130
Stadtgeschichte	130
Sehenswertes	132
Stadtrundgang	132
Naturhistorisches Museum	134
Außerhalb des Zentrums	137
Kulturzentren 137 • Deutsch-ruandisches Denkmal 138 • Kigali Convention Center 138 • Presidential Palace Museum 138 • Internationaler Flughafen 139	
Nyarutarama-See	140
Gedenkstätten	141
Kigali Genocide Memorial 141 • Remera Heroes Cemetery 144 • Nyanza Genocide Memorial Site 144 • Nyamata und Ntarama 144	
Nyabarongo Wetlands	145
4. DER OSTEN RUANDAS	156
Überblick	157
Redaktionstipps	157
Von Kigali nach Nordosten	157
Gicumbi (Byumba)	159
Weiter zur ugandischen Grenze	161
Von Kigali nach Osten	161
Muhazi-See	161
Nyagatare	163
Akagera-Nationalpark	165
Lage und Klima	166
Geschichte	166

Tiere im Akagera-Nationalpark	170
Aktivitäten im Park	171
Von Kigali nach Südosten	175
Ngoma (Kibungo)	175
Grenzregion zu Tansania	176
Rusumo-Fälle	177
5. DAS GEBIET DER VULKANE	178
Redaktionstipps	179
Die Strecke von Kigali nach Musanze (Ruhengeri)	179
Musanze (Ruhengeri)	180
Überblick 180 • Geschichte 180 • Stadtrundgang 181	
Die Umgebung von Musanze	182
Musanze-Höhle 182 • Karago-See 182	
Virunga-Vulkane	187
Lage und Klima	188
Volcanoes-Nationalpark (Parc National des Volcans)	188
Geschichte des Parks 191 • Geschichte der Berggorillas 194 • Besuch der Berggorillas 196 • Gorillagruppen 200 • Tierarten im Volcanoes-Nationalpark 204 • Pflanzenwelt im Volcanoes-Nationalpark 206 • Aktivitäten im Park 207	
Die Seen Ruhondo und Burera	214
Geschichte	214
Das Rugezi-Sumpfgebiet	217
6. UM DEN KIVU-SEE	218
Der Kivu-See	219
Redaktionstipps	219
Fischfauna im Kivu-See	223
Strände	223
Rubavu (Gisenyi)	224
Geschichte	224
Lage und Klima	226
Stadtrundgang	227
Congo Nile Trail	235
Abstecher zur Provinz Nord-Kivu (D.R. Kongo)	237
D.R. Kongo und Kivu-Region auf einen Blick	237
Provinzen	238
Goma (D.R. Kongo)	239
Geschichte 239 • Stadtrundgang 243	
Vulkane Nyiragongo und Nyamuragira	247
Virunga-Nationalpark	248
Geschichte 249 • Naturschutz 252 • Die Tierwelt 253 • Aktivitäten 254	
Das Ostufer des Kivu-Sees	260
Karongi (Kibuye)	260
Rusizi (Cyanguu)	265

Geschichte	265
Die Umgebung von Rusizi (Cyangugu)	268
Der Cyamudongo-Wald	268 •
Die heißen Quellen von Bugarama	268
Westufer des Kivu-Sees (D. R. Kongo)	269
Abstecher zur Provinz Süd-Kivu (D. R. Kongo)	270
Bukavu (D. R. Kongo)	270
Geschichte	270
Kahuzi-Biéga-Nationalpark (D. R. Kongo)	275
Geschichte	275 •
Die Tierwelt im Kahuzi-Biéga	278 •
Die Pflanzenwelt im Kahuzi-Biéga	279 •
Besuch des Nationalparks	280
7. RUANDAS SÜDEN	284
Redaktionstipps	285
Muhanga (Gitarama)	285
Geschichte	288
Besichtigung	288
Muhanga Prison	288 •
Kabgayi – Kathedrale und Museum	288 •
Kamageris Rock	290
Die weitere Strecke	291
Ruhango	293
Nyanza (Nyabisindu)	293
National Art Gallery Rwesero	294
King's Palace	294
Museum Rukari	294
Huyé (Butare)	296
Geschichte	297
Sehenswürdigkeiten	298
Ethnografisches Museum	298 •
Kathedrale	299 •
Arboretum der Universität	299
Nyamagabe (Gikongoro)	303
Genozid-Mahnmal Murambi	303
Nyungwe-Forest-Nationalpark	304
Lage und Klima	305
Geschichte	306
Flora und Fauna des Parks	308
Die Affen des Nyungwe-Forest-Nationalparks	309
Fahrt durch den Park	314
Wanderrouuten	316
Die Uwinka-Routen	317 •
Weitere Trails durch den Nationalpark	319
8. BURUNDI	322
Überblick	323
Redaktionstipps	323
Burundi auf einen Blick	326
Kibira-Nationalpark	328
Pflanzen und Tiere des Parks	328

Bujumbura	329
Geschichte	329
Klima	330
Tanganjika-See	333
Rusizi-Naturreservat	334
Ruvubu-Nationalpark	335
Kigwena-Waldreservat	337
9. ANHANG	338
Literaturtipps	339
Kleiner Sprachführer	343
Bildnachweis	347
Stichwortverzeichnis	348