

## Impressionen

- 8 Einblicke in eine Region, deren Vielfalt schier unendlich ist: Ob Kultur oder Natur, lebendige Historie oder quirlige Gegenwart, Strandleben oder Kunst.
- .....

## Danzig

- 22 **Eine Stadt der Freiheit**  
In der größten Stadt Nordpolens hat die Gewerkschaft Solidarność ihren Ursprung. Die nach dem Zweiten Weltkrieg beispielhaft wieder aufgebaute Altstadt erhält Besuch aus aller Welt.
- DUMONT THEMA**
- 34 **Die Wiege der friedlichen Revolution**  
Ein Teller Suppe kann den Lauf der Weltgeschichte verändern. Jedenfalls wenn die Suppe kalt ist ...
- 36 **Cityplan**  
37 **Infos & Empfehlungen**
- .....

## Zoppot und Gdingen

- 40 **Polnische Sommerträume**  
Zoppot mit seiner Seebrücke gilt als ungekrönte Sommerhauptstadt Polens. Auch ein Ausflug nach Gdingen, der „weißen Stadt am Meer“, lohnt sich.
- DUMONT THEMA**
- 48 **Die Tränen der Götter**  
Die ältesten Perlen und Amulette aus Bernstein datieren aus der Steinzeit.
- 52 **Straßenkarte**  
53 **Infos & Empfehlungen**

## Kaschubien

- 56 **Paradies mit Sand, Bergen und Wäldern**  
Gewaltige Wanderdünen erstrecken sich als atemberaubende Wüstenlandschaft zum Fischerort Leba an der Ostsee.

### BEST OF ...

---

- 20 **Schlosshotels**  
In Polen lässt es sich hochherrschaftlich übernachten – etwa in einem Schlosshotel.
- 64 **Restaurants am Wasser**  
Das richtige Ambiente macht's: Eine ausgezeichnete Mahlzeit schmeckt bei grandioser Aussicht gleich noch einmal so gut.
- 114 **Ziele für Kinder**  
Auch für kleine Urlauber wird viel geboten – vom Tiererlebnis bis zur Wellnessanwendung.

## Masuren, Podlasie

- 88 **Europas grüne Lunge**  
Masuren hat viele wohlklingende Namen. „Grüne Lunge Europas“ und „Land der tausend Seen“ sind nur zwei davon. Kulturelle Vielfalt und der natürliche Reichtum machen Polens fernen Osten rund um Białystok interessant.

### DUMONT THEMA

- 106 **Ein ganz besonderes Wasserchen**  
Auch wenn sich die Russen gern dieser Erfindung rühmen – Wodka ist das polnische Nationalgetränk.

- 110 **Straßenkarte**  
111 **Infos & Empfehlungen**

## Anhang

- 116 **Service – Daten und Fakten**  
120 **Register, Impressum**  
122 **Lieferbare Ausgaben**

- 66 **Straßenkarte**  
67 **Infos & Empfehlungen**

## Ermland, Westmasuren

- 70 **Im Land der Deutschritter**  
Die gewaltige Marienburg war einst die Machtzentrale des Deutschen Ordens. Überall in dieser Region zeigt sich bis heute sein beeindruckendes Erbe.

### DUMONT THEMA

- 82 **Auf der schiefen Ebene**  
Schiffsfahrten kann man rund um den Erdball vielerorts erleben, Fahrten auf Schienen natürlich auch. Aber Schiffe, die auf Schienen fahren, das gibt es nur in Polen auf dem Oberlandkanal.

- 84 **Straßenkarte**  
85 **Infos & Empfehlungen**

## Genießen Erleben Erfahren

- 39 **Per Hausboot ...**  
... durch das Weichseldelta: beschaulich-anschaulich
- 55 **Wahre Schätze ...**  
... auf dem Meeresgrund: Tauchen in der Danziger Bucht
- 69 **Der Himmel voller Drachen**  
Vor der Halbinsel Hela flattern an guten Tagen Hunderte von Drachen im Himmelsblau.
- 87 **Alles im grünen Bereich**  
Einst verpönt, jetzt en vogue: Golf in Polen
- 113 **Schlemmerkreuzfahrt ...**  
... durch Masuren: ein Genuss!