

Inhalt – Kurzübersicht

1	Allgemeine Gesundheits-, Krankheits- und Arzneimittellehre	1
2	Spezielle Gesundheits-, Krankheits- und Arzneimittellehre ...	77
3	Gerontopsychiatrische Erkrankungen	451
4	Infektion und Hygiene	509
5	Ernährung im Alter	557
6	Pflege in Notfallsituationen	627

Inhaltsverzeichnis

1	Allgemeine Gesundheits-, Krankheits- und Arzneimittellehre	1	2.1.10	Leitsymptome bei orthopädischen Erkrankungen	105
1.1	Chemie und Biochemie	1	2.1.11	Degenerative Erkrankungen des Bewegungsapparates	108
1.1.1	Chemische Elemente	1	2.1.12	Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises	113
1.1.2	Chemische Bindungen	4	2.1.13	Weitere Knochenerkrankungen	117
1.1.3	Chemische Reaktionen	4	2.1.14	Tumoren und Metastasen des Stützapparates	120
1.1.4	Chemische Verbindungen	5	2.1.15	Leitsymptome und -befunde in der Traumatologie	121
1.2	Zelle	8	2.1.16	Allgemeine Frakturenlehre	122
1.2.1	Zellleib	9	2.1.17	Amputationen	131
1.2.2	Zellkern	10	2.1.18	Wunden und Wundversorgung	133
1.2.3	Zellmembran	12	2.2	Erkrankungen von Haut und Hautanhangsgebilden	137
1.2.4	Zellzyklus	13	2.2.1	Aufbau der Haut	138
1.3	Gewebe	16	2.2.2	Sinneskörperchen der Haut	139
1.3.1	Epithelgewebe	17	2.2.3	Hautanhangsgebilde	140
1.3.2	Binde- und Stützgewebe	19	2.2.4	Leitsymptome bei Hauterkrankungen	141
1.3.3	Muskelgewebe	20	2.2.5	Dekubitus	146
1.3.4	Nervengewebe	21	2.2.6	Infektiöse Hauterkrankungen	149
1.3.5	Lebewesen	24	2.2.7	Allergische bedingte Hauterkrankungen	154
1.4	Gesundheit und Krankheit	25	2.2.8	Psoriasis (vulgaris)	155
1.4.1	Bedingungen des Lebens	25	2.2.9	Fehlbildungen der Haut und Hauttumoren	157
1.4.2	Schmerz	31	2.3	Erkrankungen des Auges	160
1.4.3	Entzündung	38	2.3.1	Aufbau des Auges	160
1.4.4	Schutz vor Infektionen	41	2.3.2	Leitsymptome bei Augenerkrankungen	163
1.4.5	Tumoren	45	2.3.3	Augenliderkrankungen	164
1.5	Diagnostik und Therapie	49	2.3.4	Bindehautentzündung	165
1.5.1	Wege der Diagnostik	49	2.3.5	Brechungsfehler	166
1.5.2	Ärztliche Untersuchung	50	2.3.6	Glaukom	167
1.5.3	Labordiagnostik	55	2.3.7	Katarakt	168
1.5.4	EKG und EEG	56	2.3.8	Netzhauterkrankungen	169
1.5.5	Radiologische Diagnostik	59	2.3.9	Herabgesetzte Sehschärfe, hochgradige Sehschwäche, Blindheit	170
1.5.6	Endoskopische Untersuchungen	63	2.3.10	Therapie von Augenerkrankungen	171
1.5.7	Allgemeine Arzneimittellehre	64	2.3.11	Pflege bei Augenerkrankungen	172
1.5.8	Chirurgische Therapien	73	2.3.12	Augenverbände und Verbandswechsel	174
1.5.9	Radiologische Therapien	74	2.3.13	Umgang mit Augenprothesen und Linsen	175
2	Spezielle Gesundheits-, Krankheits- und Arzneimittellehre	77	2.4	Erkrankungen des Hör- und Gleichgewichtsorgans	176
2.1	Erkrankungen des Bewegungsapparats; Wunden und Wundversorgung	79	2.4.1	Aufbau des Hör- und Gleichgewichtsorgans	176
2.1.1	Skelett	79	2.4.2	Leitsymptome bei Erkrankungen des Hör- und Gleichgewichtsorgans	179
2.1.2	Gelenke	82	2.4.3	Schwerhörigkeit	179
2.1.3	Skelettmuskulatur	83	2.4.4	Hilfen, die das Hören erleichtern	183
2.1.4	Kopf	86	2.5	Endokrine, stoffwechsel- und ernährungsbedingte Erkrankungen	186
2.1.5	Körperstamm	89	2.5.1	Endokrines System	186
2.1.6	Schultergürtel	93	2.5.2	Allgemeiner Aufbau und Funktionsprinzipien des endokrinen Systems	186
2.1.7	Obere Extremität	94			
2.1.8	Becken	97			
2.1.9	Untere Extremität	102			

Inhaltsverzeichnis

2.5.3	Hypothalamus und Hypophyse	187	2.9.3	Kehlkopf	285
2.5.4	Schilddrüse und ihre Hormone	189	2.9.4	Tracheobronchialbaum	286
2.5.5	Nebenschilddrüse und Regulation des Kalziumhaushalts	189	2.9.5	Lunge	287
2.5.6	Hormone der Nebennieren	190	2.9.6	Steuerung der Atmung	292
2.5.7	Hormone des Verdauungstrakts	191	2.9.7	Leitsymptome bei Erkrankungen des Atemsystems	292
2.5.8	Erkrankungen der Hypophyse	192	2.9.8	Entzündungen der Atemwege	296
2.5.9	Erkrankungen der Schilddrüse	193	2.9.9	Chronische Lungenerkrankungen	302
2.5.10	Erkrankungen der Nebenschilddrüsen	197	2.9.10	Lungentumoren	307
2.5.11	Erkrankungen der Nebennierenrinde	197	2.9.11	Lungenembolie	308
2.5.12	Hyperurikämie und Gicht	198	2.9.12	Erkrankungen der Pleura	309
2.5.13	Diabetes mellitus	199	2.10	Erkrankungen des Verdauungssystems	311
2.5.14	Erkrankungen des Fettstoffwechsels	207	2.10.1	Übersicht	311
2.6	Erkrankungen des Blutes und des lymphatischen Systems	210	2.10.2	Mundhöhle und Rachenraum	313
2.6.1	Zusammensetzung und Aufgaben des Blutes	210	2.10.3	Speiseröhre	316
2.6.2	Erythrozyten	212	2.10.4	Magen	317
2.6.3	Blutgerinnung	214	2.10.5	Dünndarm	319
2.6.4	Leukozyten	216	2.10.6	Bauchspeicheldrüse	320
2.6.5	Immunabwehr	218	2.10.7	Gallenwege	321
2.6.6	Lymphatisches System	220	2.10.8	Verdauung und Resorption der Nahrungsbestandteile	322
2.6.7	Erkrankungen der roten Blutzellen	223	2.10.9	Dickdarm	323
2.6.8	Störungen der Blutgerinnung	225	2.10.10	Leber	325
2.6.9	Erkrankungen der weißen Blutzellen	228	2.10.11	Mundkrankheiten	327
2.6.10	Störungen der Immunabwehr	230	2.10.12	Erkrankungen der Speiseröhre	331
2.6.11	Erkrankungen des Immunsystems	235	2.10.13	Erkrankungen von Magen und Duodenum	334
2.7	Herzerkrankungen	238	2.10.14	Leitsymptome bei Darmerkrankungen	340
2.7.1	Das Herz von außen	238	2.10.15	Erkrankungen des Darms	343
2.7.2	Das Herz von innen	239	2.10.16	Hernien	351
2.7.3	Herzarbeit	241	2.10.17	Erkrankungen der Leber	353
2.7.4	Leitsymptome bei Herzerkrankungen	243	2.10.18	Erkrankungen der Gallenwege	359
2.7.5	Durchblutungsstörungen des Herzens	244	2.10.19	Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse	361
2.7.6	Herzinsuffizienz	248	2.11	Erkrankungen des Harnsystems	364
2.7.7	Herzrhythmusstörungen	252	2.11.1	Niere	364
2.7.8	Elektrotherapie	255	2.11.2	Ableitende Harnwege	368
2.7.9	Kardiomyopathien	256	2.11.3	Wasser-, Elektrolyt- und Säure-Basen-Haushalt	370
2.7.10	Herzklappenfehler	257	2.11.4	Erkrankungen der Nieren und Harnleiter	374
2.7.11	Entzündliche Herzerkrankungen	258	2.11.5	Erkrankungen der Harnblase und Harnröhre	383
2.8	Erkrankungen des Kreislaufsystems	260	2.11.6	Störungen des Wasser- und Elektrolythaushalts	388
2.8.1	Arterien	260	2.12	Erkrankungen der Geschlechtsorgane	392
2.8.2	Physiologie der Blutströmung	262	2.12.1	Männliche Geschlechtsorgane	392
2.8.3	Kapillaren	263	2.12.2	Geschlechtsorgane der Frau	395
2.8.4	Venen	264	2.12.3	Weibliche Brust	398
2.8.5	Leitsymptome bei Kreislauf- und Gefäßerkrankungen	267	2.12.4	Alterssexualität	399
2.8.6	Veränderungen des Blutdrucks	267	2.12.5	Erkrankungen der männlichen Geschlechtsorgane	399
2.8.7	Arteriosklerose	270	2.12.6	Geschlechtskrankheiten	403
2.8.8	Arterielle Durchblutungsstörungen	272	2.12.7	Erkrankungen der weiblichen Geschlechtsorgane	404
2.8.9	Erkrankungen der Venen	275	2.12.8	Mammakarzinom	409
2.8.10	Störungen der Mikrozirkulation	279	2.13	Neurologische Erkrankungen	412
2.9	Erkrankungen des Atemsystems	282	2.13.1	Zentrales Nervensystem	412
2.9.1	Nase und Nasennebenhöhlen	282	2.13.2	Versorgungs- und Schutzeinrichtungen des ZNS	419
2.9.2	Rachen	284	2.13.3	Peripheres Nervensystem	422
			2.13.4	Vegetatives Nervensystem	426

2.13.5	Hauptbeschwerden und Leitsymptome bei neurologischen Erkrankungen	428	4.3.2	Desinfektion	529
2.13.6	Schlaganfall	433	4.3.3	Sterilisation	535
2.13.7	Schädel-Hirn-Trauma und kraniale Blutungen	436	4.4	Hygienisch handeln	538
2.13.8	Infektiöse und entzündliche Erkrankungen des ZNS	439	4.4.1	Rechtliche und organisatorische Voraussetzungen	538
2.13.9	Parkinson-Syndrom	442	4.4.2	Mitarbeiterschutz	542
2.13.10	Anfallsleiden	444	4.4.3	Personalhygiene	542
2.13.11	Intrakranielle Tumoren	445	4.4.4	Umgebungshygiene	547
2.13.12	Erkrankungen des peripheren Nervensystems	447	4.4.5	Hygiene in der ambulanten Pflege	549
3	Gerontopsychiatrische Erkrankungen	451	4.5	Hygienisch handeln in besonderen Situationen	550
3.1	Psychische Gesundheit und Krankheit im Alter	451	4.5.1	Standardhygiene	550
3.1.1	Altern als multifaktorielles Geschehen	451	4.5.2	Infektionsprävention	551
3.1.2	Probleme der Definition von Gesundheit und Krankheit im Alter	453	4.5.3	Nachhaltig handeln	554
3.1.3	Normale Veränderungen im Alter	456	5	Ernährung im Alter	557
3.1.4	Ursachen psychischer Erkrankungen	459	5.1	Vollwertige Ernährung	558
3.1.5	Behandlung psychischer Erkrankungen	460	5.1.1	Energiebedarf gesunder Menschen im Alter	558
3.2	Einteilung psychischer Erkrankungen	461	5.1.2	Nährstoffbedarf	560
3.2.1	Erhebung des psychopathologischen Befundes	462	5.1.3	Gesundheitsfördernde Stoffe	584
3.2.2	Psychopharmaka	468	5.2	Vollwertige Mischkost	587
3.3	Organische, einschließlich symptomatischer psychischer Störungen	473	5.2.1	Definition „vollwertige Mischkost, DGE“	587
3.3.1	Unspezifische hirnorganische Störungen	473	5.2.2	Nährstoffverteilung „vollwertige Mischkost“	588
3.3.2	Demenzen	475	5.2.3	Praktische Umsetzung „DGE-Ernährungskreis“	588
3.4	Affektive Störungen: Depression und Manie	482	5.2.4	Leichte Vollkost	590
3.5	Schizophrenie	487	5.3	Ernährungsmanagement in der Pflege	591
3.6	Angst- und Zwangsstörungen	490	5.3.1	Ess- und Trinkbiografie	591
3.7	Belastungs- und Anpassungsstörungen	493	5.3.2	Energiebedarfsberechnung in der Pflege	592
3.8	Persönlichkeitsstörungen	493	5.3.3	Flüssigkeitsbedarfsberechnung in der Pflege	592
3.9	Abhängigkeitserkrankungen	495	5.3.4	Ernährungssituation erfassen und einschätzen	595
3.10	Psychosomatische Störungen	500	5.3.5	Ernährungsprobleme erkennen	598
3.11	Schlafstörungen	502	5.3.6	Mögliche Ursachen für Ernährungsprobleme	599
3.12	Suizid	504	5.3.7	Speisenangebot bei Gesundheitsproblemen	601
4	Infektion und Hygiene	509	5.4	Ernährungstherapie bei Krankheiten	605
4.1	Medizinische Mikrobiologie	509	5.4.1	Ernährungstherapie bei Mangelernährung	605
4.1.1	Mensch und Mikroben	510	5.4.2	Ernährungstherapie bei Adipositas	606
4.1.2	Bedrohlichkeit von Mikroorganismen	511	5.4.3	Ernährungstherapie bei Diabetes mellitus	607
4.1.3	Bakterien	512	5.4.4	Ernährungstherapie bei Fettstoffwechselstörungen	611
4.1.4	Viren	516	5.4.5	Ernährungstherapie bei arterieller Hypertonie	611
4.1.5	Prionen	518	5.4.6	Ernährungstherapie bei Hyperurikämie und Gicht	612
4.1.6	Pilze	519	5.4.7	Ernährungstherapie bei Osteoporose	613
4.1.7	Parasiten	520	5.4.8	Ernährungstherapie bei Diarrhö	613
4.2	Allgemeine Infektionslehre	522	5.4.9	Ernährungstherapie bei Obstipation	614
4.2.1	Infektionskette	523	5.4.10	Ernährungstherapie bei chronischen Nierenerkrankungen	614
4.2.2	Formen und Ablauf von Infektionen	524	5.5	Enterale Ernährung	616
4.2.3	Nosokomiale Infektionen	526	5.5.1	Ziele der enteralen Ernährung in der Geriatrie	616
4.2.4	Meldepflicht von Infektionserkrankungen	527	5.5.2	Einsatz, Einteilung und Zusammensetzung bilanzierter Diäten	616
4.3	Methoden der Erregerbekämpfung	529	5.5.3	Indikationen für enterale Ernährung	617
4.3.1	Reinigung	529	5.5.4	Kontraindikationen für enterale Ernährung	617

Inhaltsverzeichnis

5.5.5	Verordnungsfähigkeit von bilanzierten Diäten zur enteralen Ernährung	618	6.4	Vergiftungen und Rauschzustände	634
5.6	Lebensmittelrecht	619	6.4.1	Allgemeines	634
5.6.1	Ziele und Wirkungen	619	6.4.2	Alkoholvergiftung	635
5.6.2	Lebensmittelhygienekonzept	620	6.4.3	Benzodiazepinvergiftung	635
5.6.3	Betriebliches Eigenkontrollsystem	624	6.4.4	Antidepressivavergiftung	635
6	Pflege in Notfallsituationen	627	6.5	Verbrennungen und Kälteschäden	635
6.1	Was ist ein Notfall?	627	6.5.1	Verbrennungen	635
6.2	Prüfung der Vitalfunktionen	627	6.5.2	Kälteschäden	637
6.2.1	Prüfung des Bewusstseins	628	6.6	Stromunfälle	638
6.2.2	Prüfung der Atmung und des Kreislaufs	628	6.7	Ertrinken	638
6.3	Vorgehen bei einem Notfall	629	6.8	Krampfanfälle	639
6.3.1	Reanimation nach der ERC-Richtlinie 2015	629	6.9	Aspiration	639
6.3.2	A = Atemwege freimachen	630	6.10	Kanülenverletzung	640
6.3.3	H = Herzdruckmassage	630		Fremdwörter	641
6.3.4	A = Atemspende	631		Bildnachweis	645
6.3.5	D = Defibrillation	632		Register	647
6.3.6	D = (drugs) Notfallmedikamente	633			