

Inhalt – Kurzübersicht

1	Allgemeine Gesundheits-, Krankheits- und Arzneimittellehre	1
2	Spezielle Gesundheits-, Krankheits- und Arzneimittellehre	77
3	Gerontopsychiatrische Erkrankungen	451
4	Infektion und Hygiene	509
5	Ernährung im Alter	557
6	Pflege in Notfallsituationen	627

Inhaltsverzeichnis

1	Allgemeine Gesundheits-, Krankheits- und Arzneimittellehre	1	2.1.10	Leitsymptome bei orthopädischen Erkrankungen	105
1.1	Chemie und Biochemie	1	2.1.11	Degenerative Erkrankungen des	
1.1.1	Chemische Elemente	1	2.1.12	Bewegungsapparates	108
1.1.2	Chemische Bindungen	4	2.1.13	Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises	113
1.1.3	Chemische Reaktionen	4	2.1.14	Weitere Knochenerkrankungen	117
1.1.4	Chemische Verbindungen	5	2.1.15	Tumoren und Metastasen des Stützapparates	120
1.2	Zelle	8	2.1.16	Leitsymptome und -befunde in der Traumatologie	121
1.2.1	Zellleib	9	2.1.17	Allgemeine Frakturenlehre	122
1.2.2	Zellkern	10	2.1.18	Amputationen	131
1.2.3	Zellmembran	12	2.2	Wunden und Wundversorgung	133
1.2.4	Zellzyklus	13	2.2.1	Erkrankungen von Haut und	
1.3	Gewebe	16	2.2.2	Hautanhängsgebilden	137
1.3.1	Epithelgewebe	17	2.2.3	Aufbau der Haut	138
1.3.2	Binde- und Stützgewebe	19	2.2.4	Sinneskörperchen der Haut	139
1.3.3	Muskelgewebe	20	2.2.5	Hautanhängsgebilde	140
1.3.4	Nervengewebe	21	2.2.6	Leitsymptome bei Hauterkrankungen	141
1.3.5	Lebewesen	24	2.2.7	Dekubitus	146
1.4	Gesundheit und Krankheit	25	2.2.8	Infektiöse Hauterkrankungen	149
1.4.1	Bedingungen des Lebens	25	2.2.9	Allergische bedingte Hauterkrankungen	154
1.4.2	Schmerz	31	2.2.10	Psoriasis (vulgaris)	155
1.4.3	Entzündung	38	2.3	Fehlbildungen der Haut und Hauttumoren	157
1.4.4	Schutz vor Infektionen	41	2.3.1	Erkrankungen des Auges	160
1.4.5	Tumoren	45	2.3.2	Aufbau des Auges	160
1.5	Diagnostik und Therapie	49	2.3.3	Leitsymptome bei Augenerkrankungen	163
1.5.1	Wege der Diagnostik	49	2.3.4	Augenlidenkrankungen	164
1.5.2	Ärztliche Untersuchung	50	2.3.5	Bindegauzentzündung	165
1.5.3	Labordiagnostik	55	2.3.6	Brechungsfehler	166
1.5.4	EKG und EEG	56	2.3.7	Glaukom	167
1.5.5	Radiologische Diagnostik	59	2.3.8	Katarakt	168
1.5.6	Endoskopische Untersuchungen	63	2.3.9	Netzhauterkrankungen	169
1.5.7	Allgemeine Arzneimittellehre	64	2.3.10	Herabgesetzte Sehschärfe, hochgradige Sehschwäche, Blindheit	170
1.5.8	Chirurgische Therapien	73	2.3.11	Therapie von Augenerkrankungen	171
1.5.9	Radiologische Therapien	74	2.3.12	Pflege bei Augenerkrankungen	172
2	Spezielle Gesundheits-, Krankheits- und Arzneimittellehre	77	2.3.13	Augenverbände und Verbandswechsel	174
2.1	Erkrankungen des Bewegungsapparats; Wunden und Wundversorgung	79	2.3.14	Umgang mit Augenprothesen und Linsen	175
2.1.1	Skelett	79	2.4	Erkrankungen des Hör- und	
2.1.2	Gelenke	82	2.4.1	Gleichgewichtsorgans	176
2.1.3	Skelettmuskulatur	83	2.4.2	Aufbau des Hör- und Gleichgewichtsorgans	176
2.1.4	Kopf	86	2.4.3	Leitsymptome bei Erkrankungen des Hör- und	
2.1.5	Körperstamm	89	2.4.4	Gleichgewichtsorgans	179
2.1.6	Schultergürtel	93	2.5	Schwerhörigkeit	179
2.1.7	Obere Extremität	94	2.5.1	Hilfen, die das Hören erleichtern	183
2.1.8	Becken	97	2.5.2	Endokrine, stoffwechsel- und	
2.1.9	Untere Extremität	102	2.5.3	ernährungsbedingte Erkrankungen	186

Inhaltsverzeichnis

<p>2.5.3 Hypothalamus und Hypophyse 187</p> <p>2.5.4 Schilddrüse und ihre Hormone 189</p> <p>2.5.5 Nebenschilddrüse und Regulation des Kalziumhaushalts 189</p> <p>2.5.6 Hormone der Nebennieren 190</p> <p>2.5.7 Hormone des Verdauungstrakts 191</p> <p>2.5.8 Erkrankungen der Hypophyse 192</p> <p>2.5.9 Erkrankungen der Schilddrüse 193</p> <p>2.5.10 Erkrankungen der Nebenschilddrüsen 197</p> <p>2.5.11 Erkrankungen der Nebennierenrinde 197</p> <p>2.5.12 Hyperurikämie und Gicht 198</p> <p>2.5.13 Diabetes mellitus 199</p> <p>2.5.14 Erkrankungen des Fettstoffwechsels 207</p> <p>2.6 Erkrankungen des Blutes und des lymphatischen Systems 210</p> <p>2.6.1 Zusammensetzung und Aufgaben des Blutes 210</p> <p>2.6.2 Erythrozyten 212</p> <p>2.6.3 Blutgerinnung 214</p> <p>2.6.4 Leukozyten 216</p> <p>2.6.5 Immunabwehr 218</p> <p>2.6.6 Lymphatisches System 220</p> <p>2.6.7 Erkrankungen der roten Blutzellen 223</p> <p>2.6.8 Störungen der Blutgerinnung 225</p> <p>2.6.9 Erkrankungen der weißen Blutzellen 228</p> <p>2.6.10 Störungen der Immunabwehr 230</p> <p>2.6.11 Erkrankungen des Immunsystems 235</p> <p>2.7 Herzerkrankungen 238</p> <p>2.7.1 Das Herz von außen 238</p> <p>2.7.2 Das Herz von innen 239</p> <p>2.7.3 Herzarbeit 241</p> <p>2.7.4 Leitsymptome bei Herzerkrankungen 243</p> <p>2.7.5 Durchblutungsstörungen des Herzens 244</p> <p>2.7.6 Herzinsuffizienz 248</p> <p>2.7.7 Herzrhythmusstörungen 252</p> <p>2.7.8 Elektrotherapie 255</p> <p>2.7.9 Kardiomyopathien 256</p> <p>2.7.10 Herzklappenfehler 257</p> <p>2.7.11 Entzündliche Herzerkrankungen 258</p> <p>2.8 Erkrankungen des Kreislaufsystems 260</p> <p>2.8.1 Arterien 260</p> <p>2.8.2 Physiologie der Blutströmung 262</p> <p>2.8.3 Kapillaren 263</p> <p>2.8.4 Venen 264</p> <p>2.8.5 Leitsymptome bei Kreislauf- und Gefäßerkrankungen 267</p> <p>2.8.6 Veränderungen des Blutdrucks 267</p> <p>2.8.7 Arteriosklerose 270</p> <p>2.8.8 Arterielle Durchblutungsstörungen 272</p> <p>2.8.9 Erkrankungen der Venen 275</p> <p>2.8.10 Störungen der Mikrozirkulation 279</p> <p>2.9 Erkrankungen des Atemsystems 282</p> <p>2.9.1 Nase und Nasennebenhöhlen 282</p> <p>2.9.2 Rachen 284</p>	<p>2.9.3 Kehlkopf 285</p> <p>2.9.4 Tracheobronchialbaum 286</p> <p>2.9.5 Lunge 287</p> <p>2.9.6 Steuerung der Atmung 292</p> <p>2.9.7 Leitsymptome bei Erkrankungen des Atemsystems 292</p> <p>2.9.8 Entzündungen der Atemwege 296</p> <p>2.9.9 Chronische Lungenerkrankungen 302</p> <p>2.9.10 Lungentumoren 307</p> <p>2.9.11 Lungenembolie 308</p> <p>2.9.12 Erkrankungen der Pleura 309</p> <p>2.10 Erkrankungen des Verdauungssystems 311</p> <p>2.10.1 Übersicht 311</p> <p>2.10.2 Mundhöhle und Rachenraum 313</p> <p>2.10.3 Speiseröhre 316</p> <p>2.10.4 Magen 317</p> <p>2.10.5 Dünndarm 319</p> <p>2.10.6 Bauchspeicheldrüse 320</p> <p>2.10.7 Gallenwege 321</p> <p>2.10.8 Verdauung und Resorption der Nahrungsbestandteile 322</p> <p>2.10.9 Dickdarm 323</p> <p>2.10.10 Leber 325</p> <p>2.10.11 Mundkrankheiten 327</p> <p>2.10.12 Erkrankungen der Speiseröhre 331</p> <p>2.10.13 Erkrankungen von Magen und Duodenum 334</p> <p>2.10.14 Leitsymptome bei Darmerkrankungen 340</p> <p>2.10.15 Erkrankungen des Darms 343</p> <p>2.10.16 Hernien 351</p> <p>2.10.17 Erkrankungen der Leber 353</p> <p>2.10.18 Erkrankungen der Gallenwege 359</p> <p>2.10.19 Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse 361</p> <p>2.11 Erkrankungen des Harnsystems 364</p> <p>2.11.1 Niere 364</p> <p>2.11.2 Ableitende Harnwege 368</p> <p>2.11.3 Wasser-, Elektrolyt- und Säure-Basen-Haushalt 370</p> <p>2.11.4 Erkrankungen der Nieren und Harnleiter 374</p> <p>2.11.5 Erkrankungen der Harnblase und Harnröhre 383</p> <p>2.11.6 Störungen des Wasser- und Elektrolythaushalts 388</p> <p>2.12 Erkrankungen der Geschlechtsorgane 392</p> <p>2.12.1 Männliche Geschlechtsorgane 392</p> <p>2.12.2 Geschlechtsorgane der Frau 395</p> <p>2.12.3 Weibliche Brust 398</p> <p>2.12.4 Alterssexualität 399</p> <p>2.12.5 Erkrankungen der männlichen Geschlechtsorgane 399</p> <p>2.12.6 Geschlechtskrankheiten 403</p> <p>2.12.7 Erkrankungen der weiblichen Geschlechtsorgane 404</p> <p>2.12.8 Mammakarzinom 409</p> <p>2.13 Neurologische Erkrankungen 412</p> <p>2.13.1 Zentrales Nervensystem 412</p> <p>2.13.2 Versorgungs- und Schutzeinrichtungen des ZNS 419</p> <p>2.13.3 Peripheres Nervensystem 422</p> <p>2.13.4 Vegetatives Nervensystem 426</p>
--	---

2.13.5	Hauptbeschwerden und Leitsymptome bei neurologischen Erkrankungen	428	4.3.2	Desinfektion	529
2.13.6	Schlaganfall	433	4.3.3	Sterilisation	535
2.13.7	Schädel-Hirn-Trauma und kraniale Blutungen	436	4.4	Hygienisch handeln	538
2.13.8	Infektiöse und entzündliche Erkrankungen des ZNS	439	4.4.1	Rechtliche und organisatorische Voraussetzungen	538
2.13.9	Parkinson-Syndrom	442	4.4.2	Mitarbeiterenschutz	542
2.13.10	Anfallsleiden	444	4.4.3	Personalhygiene	542
2.13.11	Intrakranielle Tumoren	445	4.4.4	Umgebungshygiene	547
2.13.12	Erkrankungen des peripheren Nervensystems	447	4.4.5	Hygiene in der ambulanten Pflege	549
			4.5	Hygienisch handeln in besonderen Situationen	550
3	Gerontopsychiatrische Erkrankungen	451	4.5.1	Standardhygiene	550
3.1	Psychische Gesundheit und Krankheit im Alter	451	4.5.2	Infektionsprävention	551
3.1.1	Altern als multifaktorielles Geschehen	451	4.5.3	Nachhaltig handeln	554
3.1.2	Probleme der Definition von Gesundheit und Krankheit im Alter	453	5	Ernährung im Alter	557
3.1.3	Normale Veränderungen im Alter	456	5.1	Vollwertige Ernährung	558
3.1.4	Ursachen psychischer Erkrankungen	459	5.1.1	Energiebedarf gesunder Menschen im Alter	558
3.1.5	Behandlung psychischer Erkrankungen	460	5.1.2	Nährstoffbedarf	560
3.2	Einteilung psychischer Erkrankungen	461	5.1.3	Gesundheitsfördernde Stoffe	584
3.2.1	Erhebung des psychopathologischen Befundes	462	5.2	Vollwertige Mischkost	587
3.2.2	Psychopharmaka	468	5.2.1	Definition „vollwertige Mischkost, DGE“	587
3.3	Organische, einschließlich symptomatischer psychischer Störungen	473	5.2.2	Nährstoffverteilung „vollwertige Mischkost“	588
3.3.1	Unspezifische hirnorganische Störungen	473	5.2.3	Praktische Umsetzung „DGE-Ernährungskreis“	588
3.3.2	Demenzen	475	5.2.4	Leichte Vollkost	590
3.4	Affektive Störungen: Depression und Manie	482	5.3	Ernährungsmanagement in der Pflege	591
3.5	Schizophrenie	487	5.3.1	Ess- und Trinkbiografie	591
3.6	Angst- und Zwangsstörungen	490	5.3.2	Energiebedarfsberechnung in der Pflege	592
3.7	Belastungs- und Anpassungsstörungen	493	5.3.3	Flüssigkeitsbedarfsberechnung in der Pflege	592
3.8	Persönlichkeitsstörungen	493	5.3.4	Ernährungssituation erfassen und einschätzen	595
3.9	Abhängigkeitserkrankungen	495	5.3.5	Ernährungsprobleme erkennen	598
3.10	Psychosomatische Störungen	500	5.3.6	Mögliche Ursachen für Ernährungsprobleme	599
3.11	Schlafstörungen	502	5.3.7	Speisenangebot bei Gesundheitsproblemen	601
3.12	Suizid	504	5.4	Ernährungstherapie bei Krankheiten	605
			5.4.1	Ernährungstherapie bei Mangelernährung	605
			5.4.2	Ernährungstherapie bei Adipositas	606
			5.4.3	Ernährungstherapie bei Diabetes mellitus	607
			5.4.4	Ernährungstherapie bei Fettstoffwechselstörungen	611
4	Infektion und Hygiene	509	5.4.5	Ernährungstherapie bei arterieller Hypertonie	611
4.1	Medizinische Mikrobiologie	509	5.4.6	Ernährungstherapie bei Hyperurikämie und Gicht	612
4.1.1	Mensch und Mikroben	510	5.4.7	Ernährungstherapie bei Osteoporose	613
4.1.2	Bedrohlichkeit von Mikroorganismen	511	5.4.8	Ernährungstherapie bei Diarrhö	613
4.1.3	Bakterien	512	5.4.9	Ernährungstherapie bei Obstipation	614
4.1.4	Viren	516	5.4.10	Ernährungstherapie bei chronischen Nierenerkrankungen	614
4.1.5	Prionen	518	5.5	Enterale Ernährung	616
4.1.6	Pilze	519	5.5.1	Ziele der enteralen Ernährung in der Geriatrie	616
4.1.7	Parasiten	520	5.5.2	Einsatz, Einteilung und Zusammensetzung bilanzierter Diäten	616
4.2	Allgemeine Infektionslehre	522	5.5.3	Indikationen für enterale Ernährung	617
4.2.1	Infektionskette	523	5.5.4	Kontraindikationen für enterale Ernährung	617
4.2.2	Formen und Ablauf von Infektionen	524			
4.2.3	Nosokomiale Infektionen	526			
4.2.4	Meldepflicht von Infektionserkrankungen	527			
4.3	Methoden der Erregerbekämpfung	529			
4.3.1	Reinigung	529			

Inhaltsverzeichnis

5.5.5	Verordnungsfähigkeit von bilanzierten Diäten zur enteralen Ernährung	618	6.4	Vergiftungen und Rauschzustände	634
5.6	Lebensmittelrecht	619	6.4.1	Allgemeines	634
5.6.1	Ziele und Wirkungen	619	6.4.2	Alkoholvergiftung	635
5.6.2	Lebensmittelhygienekonzept	620	6.4.3	Benzodiazepinvergiftung	635
5.6.3	Betriebliches Eigenkontrollsysteem	624	6.4.4	Antidepressivvergiftung	635
6	Pflege in Notfallsituationen	627	6.5	Verbrennungen und Kälteschäden	635
6.1	Was ist ein Notfall?	627	6.5.1	Verbrennungen	635
6.2	Prüfung der Vitalfunktionen	627	6.5.2	Kälteschäden	637
6.2.1	Prüfung des Bewusstseins	628	6.6	Stromunfälle	638
6.2.2	Prüfung der Atmung und des Kreislaufs	628	6.7	Ertrinken	638
6.3	Vorgehen bei einem Notfall	629	6.8	Krampfanfälle	639
6.3.1	Reanimation nach der ERC-Richtlinie 2015	629	6.9	Aspiration	639
6.3.2	A = Atemwege freimachen	630	6.10	Kanülenverletzung	640
6.3.3	H = Herzdruckmassage	630			
6.3.4	A = Atemspende	631			
6.3.5	D = Defibrillation	632			
6.3.6	D = (drugs) Notfallmedikamente	633			
				Fremdwörter	641
				Bildnachweis	645
				Register	647