

Inhalt

<i>Einleitung</i>	11
-------------------	----

TEIL I:	Einstimmung	17
----------------	--------------------	-----------

Kapitel 1:	Auf der Suche nach der großen Versöhnung	19
-------------------	--	----

Kapitel 2:	Verschüttetes ausgraben	39
-------------------	-------------------------	----

Kapitel 3:	Verdrängtes ins Bewusstsein holen	52
-------------------	-----------------------------------	----

Kapitel 4:	Wie Körper, Emotionen und Zeit zusammenhängen	66
-------------------	--	----

TEIL II:	Der Completion Process – Ganzwerdung	79
-----------------	---	-----------

Kapitel 5:	Vorbereitung auf den <i>Completion Process</i>	81
-------------------	--	----

Kapitel 6:	Schritte 1–6: Sicherer Hafen und Zugang zur Erinnerung	92
-------------------	---	----

Kapitel 7:	Schritte 7–13: Anerkennung und Befreiung	117
-------------------	---	-----

Kapitel 8:	Schritte 14–18: Ganzwerdung und Abschluss	132
-------------------	--	-----

TEIL III:	Versöhnung	149
Kapitel 9:	Wie der <i>Completion Process</i> Ihr Leben verändern kann	151
 <i>Nachwort</i>		188
<i>Anhang A:</i>	Schnellübersicht: Die einzelnen Schritte des <i>Completion Process</i>	192
<i>Anhang B:</i>	Ausbildung zum <i>Completion Process Certified Practitioner (CPCP)</i>	194
<i>Danksagung</i>		196
<i>Die Autorin</i>		199