

# Inhalt

<i>Einleitung</i>	11
-------------------	----

<b>TEIL I:</b>	<b>Einstimmung</b>	<b>17</b>
----------------	--------------------	-----------

<b>Kapitel 1:</b>	Auf der Suche nach der großen Versöhnung	19
-------------------	--	----

<b>Kapitel 2:</b>	Verschüttetes ausgraben	39
-------------------	-------------------------	----

<b>Kapitel 3:</b>	Verdrängtes ins Bewusstsein holen	52
-------------------	-----------------------------------	----

<b>Kapitel 4:</b>	Wie Körper, Emotionen und Zeit zusammenhängen	66
-------------------	--	----

<b>TEIL II:</b>	<b>Der Completion Process – Ganzwerdung</b>	<b>79</b>
-----------------	---	-----------

<b>Kapitel 5:</b>	Vorbereitung auf den <i>Completion Process</i>	81
-------------------	--	----

<b>Kapitel 6:</b>	Schritte 1–6: Sicherer Hafen und Zugang zur Erinnerung	92
-------------------	---	----

<b>Kapitel 7:</b>	Schritte 7–13: Anerkennung und Befreiung	117
-------------------	---	-----

<b>Kapitel 8:</b>	Schritte 14–18: Ganzwerdung und Abschluss	132
-------------------	--	-----

<b>TEIL III:</b>	<b>Versöhnung</b>	<b>149</b>
<b>Kapitel 9:</b>	Wie der <i>Completion Process</i> Ihr Leben verändern kann	151
<i>Nachwort</i>		188
<i>Anhang A:</i>	Schnellübersicht: Die einzelnen Schritte des <i>Completion Process</i>	192
<i>Anhang B:</i>	Ausbildung zum <i>Completion Process Certified Practitioner (CPCP)</i>	194
<i>Danksagung</i>		196
<i>Die Autorin</i>		199