

# Inhalt

Einleitung .....	6
Die Welt ist so, wie wir sie sehen .....	11
Geh auf Nummer sicher und wage das Risiko .....	15
Lerne oder stirb .....	18
Unser Sterben auf Raten .....	20
So etwas tut man doch nicht! .....	23
Wage es, anders zu sein .....	26
Die Qual der Wahl .....	30
Höre einfach nicht zu .....	33
Habe hohe Ansprüche an Dein Umfeld .....	36
Werde immun gegen die Informationsflut .....	39
Wie Öl im menschlichen Getriebe .....	42
Verfolge große Ziele – mit kleinen Schritten .....	46
Wer ernten will, muss säen .....	49
Gib die Hoffnung auf .....	55
Wie viel Leid muss man ertragen? .....	58
Entfessele deine Kreativität .....	61
Hadere nicht mit Deinen Schwächen .....	66
Mit wem vergleichst Du Dich? .....	68
Wenn sich Hartnäckigkeit und Ausdauer breit machen, spielt Talent keine Rolle mehr .....	71
Hör auf, zu jammern .....	75
Das Glück der Unzufriedenen .....	78
Nicht reden, einfach machen! .....	80
Alles eine Frage der Zeit .....	83
Harte Arbeit bringt's (nicht) .....	86
Wofür es gut war .....	89
Danke .....	92