

Inhalt

Routenplaner 6

Highlights	6
Reiseziele und Routen	23
Klima und Reisezeit	32
Reisekosten	34

Travelinfos von A bis Z 36

Anreise	37
Botschaften und Konsulate	40
Einkaufen	41
Essen und Trinken	45
Fair reisen	58
Feste und Feiertage	60
Foto und Video	69
Geld	70
Gepäck und Ausrüstung	71
Gesundheit	72
Informationen	74
Internet und E-Mail	74
Kinder	75
Post	77
Reisende mit Behinderungen	78
Reiseveranstalter	79
Sicherheit	79
Sport und Aktivitäten	82
Telefon	84
Transport	85
Übernachtung	94
Verhaltenstipps	96
Versicherungen	98
Visa	100
Weiterreise	102
Zeit und Kalender	102
Zoll	102

Land und Leute 104

Geografie	105
Flora und Fauna	107
Umwelt	112

Bevölkerung	116
Geschichte	126
Regierung und Politik	159
Wirtschaft	162
Religion	165
Kunst und Kultur	178

Ha Noi und Umgebung 190

Ha Noi	192
Sehenswürdigkeiten	199
Die Umgebung von Ha Noi	229
Spuren der vietnamesischen Frühgeschichte	229
Tam Dao	231
Thai Nguyen und Umgebung	232
Pagoden und Handwerksdörfer östlich von Ha Noi	232
Nach Süden zur Parfümpagode	235
Nam Dinh und Umgebung	237
Westlich von Ha Noi	238

Nördliches Bergland 240

Nordwestliches Bergland	244
Hoa Binh	244
Mai Chau	244
Pu Luong-Naturschutzgebiet	246
Moc Chau und Umgebung	247
Yen Chau	248
Son La	248
Tuan Giao	250
Dien Bien Phu	251
Muong Lay und Umgebung	256
Lai Chau	256
Sa Pa	256
Die Umgebung von Sa Pa	265
Lao Cai	267
Bac Ha und Umgebung	269
Der hohe Norden	272
Ha Giang	272

Hoang Su Phi	274
Das Karstplateau nördlich von Ha Giang	275
Tam Son und Umgebung	275
Dong Van und Umgebung	276
Meo Vac	277
Bao Lac	277
Nordöstliches Bergland	278
Ba Be-Nationalpark	278
Cao Bang und Umgebung	279
Lang Son und Umgebung	282

Ha Long-Bucht und nördliche Küste 284

Hai Phong	287
Cat Ba	291
Ha Long-Stadt (Bai Chay und Hon Gai)	301
Tuan Chau	304
Ha Long-Bucht	304
Quan Lan und Bai Tu Long-Bucht	310
Mong Cai	313
Tra Co	315

Von Ha Noi nach Süden 316

Ninh Binh und Umgebung	319
Cuc Phuong-Nationalpark	328
Thanh Hoa und Umgebung	330
Sam Son	332
Vinh und Umgebung	333
Dong Hoi	338
Phong Nha und Ke Bang- Nationalpark	341
Dong Ha	346
Lao Bao	347
Quang Tri	347
Die Demilitarisierte Zone (DMZ)	347

Am Wolkenpass: von Hue bis Hoi An 350

Hue	353
Südlich des Flusses	357
Die nähere Umgebung von Hue	365
Südwestlich von Hue	367
Kaisergräber	369
Thuan An-Strand	374

Bach Ma-Nationalpark	374
Lang Co	376
Der Wolkenpass	377
Da Nang	378
Son Tra-Halbinsel (Monkey Mountain)	386
Die Marmorberge	386
Non Nuoc-Strand	387
Ba Na	388
Hoi An	389
Cua Dai-Strand	407
An Bang-Strand	410
Die Cham-Inseln	412
My Son	412

Küste und Hochland südlich von Hoi An 416

Die Küste südlich von Hoi An	418
Quang Ngai und Umgebung	420
Sa Huynh	422
Quy Nhon	423
Die Umgebung von Quy Nhon	428
Bai Xep/Bai Dai-Strand	430
Tuy Hoa	431
Die Umgebung von Tuy Hoa	433
Das zentrale Hochland	435
Kon Tum	435
Die Umgebung von Kon Tum	438
Plei Ku und Umgebung	439

Nha Trang, Mui Ne und die Südküste 442

Nha Trang	444
Inseln und Strände um Nha Trang	460
Doc Let und Hon Heo-Halbinsel	462
Cam Ranh	464
Phan Rang/Thap Cham und Ninh Chu	464
Ca Na	468
Mui Ne	468
Phan Thiet	483
Von Phan Thiet nach Südwesten	487
Tien Thanh-Strand und Leuchtturm von Ke Ga	487
Ta Ku-Berg	488

La Gi	489
Binh Chau	489
Ho Coc	489
Ho Tram	489
Phuoc Hai	490
Long Hai	490

Da Lat und das südliche Hochland

492

Da Lat	495
Die Umgebung von Da Lat	506
Bao Loc und Dambri- Wasserfall	509
Cat Tien-Nationalpark	509
Gia Nghia	512
Buon Ma Thuot	513
Die Umgebung von Buon Ma Thuot	517
Lak-See	519

Ho-Chi-Minh-Stadt und Umgebung

522

Ho-Chi-Minh-Stadt	524
Sai Gon	525
Cho Lon	536
Parks und Gärten	541
Großraum HCMS	541
Die Umgebung von Ho-Chi-Minh- Stadt	564
Die Tunnel von Cu Chi	564
Tay Ninh	566
Nui Ba Den	566
Can Gio	567
Vung Tau	568

Das Mekong-Delta

574

Östliches Mekong-Delta	578
My Tho	578
Die Umgebung von My Tho	581
Ben Tre	582
Die Umgebung von Ben Tre	585
Tra Vinh	585
Die Umgebung von Tra Vinh	587
Zentrales Mekong-Delta	588
Can Tho	588
Die Umgebung von Can Tho	595

Vinh Long und Umgebung	596
Cao Lanh	601
Die Umgebung von Cao Lanh	603
Sa Dec	604
Long Xuyen	607
Westliches Delta	609
Chau Doc	609
Die Umgebung von Chau Doc	615
Ha Tien	617
Die Umgebung von Ha Tien	621
Hon Chong	622
Rach Gia und Umgebung	624
Südliches Delta	628
Soc Trang und Umgebung	628
Bac Lieu und Umgebung	632
Ca Mau	634
Die Umgebung von Ca Mau	637

Phu Quoc und die Inseln des Südens

638

Phu Quoc	640
Duong Dong	643
Bai Truong (Langer Strand)	645
Ong Lang	650
Weitere Strände im Norden der Insel	651
Im Süden der Insel	652
Die Ostküste	654
Nam Du-Archipel	655
Con Son und der Con Dao- Archipel	657
Phu Quy	664

Anhang

668

Sprachführer	668
Glossar	673
Reisemedizin zum Nachschlagen	675
Bücher	680
Index	686
Danksagung	699
Nachwort der Autoren	700
Bildnachweis	702
Impressum	703
Kartenverzeichnis	704

Reiseatlas

705