

- 6 INSIDER-TIPPS**
Von allen Insider-Tipps finden Sie hier die 15 besten
- 8 BEST OF ...**
● Tolle Orte zum Nulltarif
● Typisch Japan
● Schön, auch wenn es regnet
● Entspannt zurücklehnen
- 12 AUFTAKT**
Entdecken Sie Japan!
- 18 IM TREND**
In Japan gibt es viel Neues zu entdecken
- 20 FAKTEN, MENSCHEN & NEWS**
Hintergrundinformationen zu Japan
- 26 ESSEN & TRINKEN**
Das Wichtigste zu allen kulinarischen Themen
- 30 EINKAUFEN**
Shoppingspaß und Bummelfreuden

- 32 NORDJAPAN**
32 Aizu-Wakamatsu
34 Aomori 35 Niigata
36 Sapporo 38 Sendai
- 40 OST- UND ZENTRALJAPAN**
40 Hakone 43 Kamakura
44 Kanazawa 46 Nagano
49 Nagoya 51 Nikko 53 Tokio
- 66 WESTJAPAN**
66 Himeji 69 Hiroshima
72 Kobe 74 Kyoto 88 Nara
93 Okayama 94 Osaka

100 SÜDJAPAN

100 Beppu 102 Fukuoka
104 Kagoshima 106 Nagasaki
109 Okinawa

112 ERLEBNISTOUREN

112 Japan perfekt im Überblick
116 Auf den Gipfel des Fuji
118 Ländlicher Süden
121 Heiliger Pilgerpfad
123 Wildes Hokkaido

126 SPORT & WELLNESS

Aktivitäten und Verwöhn-
programme zu jeder Jahreszeit

130 MIT KINDERN UNTERWEGS

Die besten Ideen für Kinder

132 EVENTS, FESTE & MEHR

Alle Termine auf einen Blick

134 LINKS, BLOGS, APPS & CO.

Zur Vorbereitung und vor Ort

136 PRAKTISCHE HINWEISE

Von A bis Z

142 SPRACHFÜHRER

146 REISEATLAS

162 REGISTER & IMPRESSUM

164 BLOSS NICHT!