

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	II
Skurrile Angebote im weiten Feld der Scheinmedizin .....	17

## TEIL I

### Was Sie über Alternativmedizin wissen sollten

<b>Basis und Hintergründe der Alternativmedizin .....</b>	<b>25</b>
Medizin im Mittelalter .....	25
Miraculix lässt grüßen. Oder: Was ist Esoterik und esoterische Medizin überhaupt? .....	29
Analogiedenken: „Wie oben, so unten“ .....	36
Ohne Astrologie keine esoterische Medizin .....	38
Was bedeutet „ganzheitlich“? .....	45
Totalitäre esoterische Pseudomedizin .....	47
Augen auf! Oder: Wie man Pseudomediziner erkennt.....	49
Lüge und Selbsttäuschung.....	52
Werbung mit allen Mitteln.....	57
Energetisches Wasser oder: Hat Wasser ein Gedächtnis?..	60
Quantenmagie.....	63
Wer heilt, hat recht? .....	65
 <b>Die Welt der Esoterik: ein Überblick .....</b>	 <b>69</b>
 <b>Placebo- und Noceboeffekte.....</b>	 <b>76</b>
 <b>Böser Feind „Schulmedizin“? .....</b>	 <b>80</b>

Nicht zu trennen: Medizin und Wissenschaft.....	82
„Natur pur“ – ist das immer gesund?.....	85
Heilpraktiker, Energetiker & Co. ....	88
Aus der Praxis .....	90
Wie ein Würfelspiel – alternative Diagnostik.....	90
<i>Ein Horrortrip</i> .....	90
<i>Weltweiter Unsinn</i> .....	92
<i>Was die Wissenschaft dazu sagt</i> .....	94
<i>Einer für alle</i> .....	94
<i>Schau mir in die Augen, Kleines!</i> .....	96
<i>Spiritistische Sehnsucht</i> .....	96
<i>Welche Lebenskraft!</i> .....	98
<i>Gefährliches Konglomerat</i> .....	98
<i>Diagnose eingespart</i> .....	99
<i>Ferndiagnose</i> .....	100
<i>Salontrick</i> .....	101
<i>Intuitiv daneben</i> .....	102
<i>Ganz – oder gar nicht</i> .....	103
Alternativmedizin und Pseudowissenschaft auf „Akademisch“ .....	104
<i>Die „Meister der Wissenschaft“</i> .....	111
<i>Eine Fallstudie in Pseudowissenschaft: Homöopathie     an der Medizinischen Universität Wien</i> .....	114

## TEIL II

### Populäre alternativmedizinische Diagnose- und Therapieverfahren

<b>Esoterische Medizin .....</b>	<b>125</b>
Hokuspokus um Astromedizin und Mondglaube.....	125
Homöopathie – des Kaisers neue Kleider.....	130
Nosoden – Immunisieren auf Esoterisch.....	155
Die swingenden Blüten des Dr. Bach.....	157
Anthroposophische Medizin: das Erbe der Rosenkreuzer .....	162
Heilfasten und Entschlackungsfantasien.....	169
Reiki – göttlicher Energiefluss oder fauler Zauber? .....	174
Das magische Pendel und Geheimnisse der Wünschelrute .....	177
Edelstein-„Therapie“ – mehr als nur ein Glitzern? .....	182
Geistheilung – die Geister, die ich rief .....	185

#### **Verfahren, die auf falschen medizinischen Vorstellungen beruhen .....**

<b>beruhen .....</b>	<b>188</b>
Bioenergetik & Bioresonanz – It's swinging time.....	188
Kinesiologie – muskuläre Fantasien .....	193
Akupunktur und Traditionelle Chinesische Medizin – Gesundheit zwischen Yin und Yang.....	198
Ayurveda: „Wissen um ein langes Leben“ .....	205
Biochemie nach Dr. Schüßler – Allheilmittel Mineral?.....	210
Orthomolekulare Medizin – Wie gesund sind Vitamine? .	212
Sauerstoff-Ozon-Therapie: Nur ein Luftgeschäft? .....	219
Frischzellentherapie – auf zur ewigen Jugend .....	223
Osteopathie – ein Impuls, schneller als Licht .....	226

<b>Skurrile Angstmacherei.....</b>	<b>230</b>
Impfgegner – Machen Impfungen krank?.....	230
Die Hefefalle – Wie schädlich sind Hefepilze? .....	235
Irisdiagnostik: Schau mir in die Augen .....	239
Teufelszeug Amalgam? .....	242

# TEIL III

## Nachwort und Anhang

Etikettenschwindel integrative Medizin? .....	249
Gedanken eines kritischen Apothekers .....	249
<i>Patientenschutz im Gegensatz zu Biologie und</i>	
<i>Naturwissenschaft? .....</i>	253
<i>Ersetzt „altes Wissen“ neue Erkenntnisse? .....</i>	255
<i>Medizinethik – seit der Antike unverändert? .....</i>	257
 Danksagung .....	 260
Anmerkungen .....	261
Literatur- und Quellenverzeichnis .....	265
Stichwortverzeichnis .....	269
 Der Autor .....	 277