

Inhalt

Zum Zweck dieses Buches	11
Zum Gebrauch und zur Gliederung	12
 Die Anzeichen	 15
 Teil 1: Die „Grund“-Frage	 17
1. Kapitel: Der Depression auf den „Grund“ gehen	19
2. Kapitel: Eigendynamik: Der eigentliche Grund	23
3. Kapitel: Orte der Depressionsverstärkung	31
 Teil 2: Grundsätzliches zur Behandlung	 43
4. Kapitel: Wie depressionslösende Arznei wirkt	46
5. Kapitel: Verlauf von Depressionen ohne und mit Arznei	53
6. Kapitel: Gespräche bei schwererer Depression	59
 Teil 3: Zwischenbemerkungen	 67
7. Kapitel: Psychotherapie als Nach-Behandlung	69
8. Kapitel: Psychotherapie inmitten schwererer Depression	72
9. Kapitel: Kindheit und Depression	75
10. Kapitel: Anfeindung der Medikamente	87
 Teil 4: Einzelheiten der Behandlung	 91
11. Kapitel: Einstieg und typischer Besserungsverlauf	93
12. Kapitel: Rückfallgefahr und Vorbeugung	101
13. Kapitel: Grenzfälle in der Praxis	107
 Anhang I: Die wichtigsten Antidepressiva in der Praxis	 111
Anhang II: „Deprimiertsein“ – Dysthymia – Depression	127
 Ein persönliches Schlusswort	 133
Über den Autor	135