

# Inhalt

Zum Zweck dieses Buches . . . . .	11
Zum Gebrauch und zur Gliederung . . . . .	12
<b>Die Anzeichen . . . . .</b>	<b>15</b>
<b>Teil 1: Die „Grund“-Frage . . . . .</b>	<b>17</b>
1. Kapitel: Der Depression auf den „Grund“ gehen . . . . .	19
2. Kapitel: Eigendynamik: Der eigentliche Grund . . . . .	23
3. Kapitel: Orte der Depressionsverstärkung . . . . .	31
<b>Teil 2: Grundsätzliches zur Behandlung . . . . .</b>	<b>43</b>
4. Kapitel: Wie depressionslösende Arznei wirkt . . . . .	46
5. Kapitel: Verlauf von Depressionen ohne und mit Arznei . . . . .	53
6. Kapitel: Gespräche bei schwererer Depression . . . . .	59
<b>Teil 3: Zwischenbemerkungen . . . . .</b>	<b>67</b>
7. Kapitel: Psychotherapie als Nach-Behandlung . . . . .	69
8. Kapitel: Psychotherapie inmitten schwererer Depression . . . . .	72
9. Kapitel: Kindheit und Depression . . . . .	75
10. Kapitel: Anfeindung der Medikamente . . . . .	87
<b>Teil 4: Einzelheiten der Behandlung . . . . .</b>	<b>91</b>
11. Kapitel: Einstieg und typischer Besserungsverlauf . . . . .	93
12. Kapitel: Rückfallgefahr und Vorbeugung . . . . .	101
13. Kapitel: Grenzfälle in der Praxis . . . . .	107
<b>Anhang I: Die wichtigsten Antidepressiva in der Praxis . . . . .</b>	<b>111</b>
<b>Anhang II: „Deprimiertsein“ – Dysthymia – Depression . . . . .</b>	<b>127</b>
<b>Ein persönliches Schlusswort . . . . .</b>	<b>133</b>
<b>Über den Autor . . . . .</b>	<b>135</b>