

# Inhalt

Ausgangspunkt .....	9
---------------------	---

## Erster Teil

Die Tragik des Augenblicks .....	16
Das Ereignis im Gehirn.....	21
Das Croissant im Gehirn – Teil 1 .....	25

## Zweiter Teil

Die Unterabteilungen unseres Körpers und der Organismus als Ganzes.....	30
Der menschliche Organismus – ein Orchester.....	34
Einzelnen Stimmen und das Ganze .....	36
Hören mit den Händen .....	37
Gelenke sind nur ein Bauelement unter vielen.....	38
Organe – die inneren Stimmen des Organismus .....	40

## Dritter Teil

Unterwegs zum Gehirn – Stationen einer langen Reise zu einer ungewöhnlichen Osteopathie .....	47
1. Station: Die Bewegungswelt der Organe oder: Perpetuum mobile.....	48
Ein denkwürdiger Anfang: Was hat eine kranke Lunge mit Nackenbeschwerden zu tun? .....	53

2. Station: Viszerale Manipulation: Jemand nimmt unsere Organe in die Hand – was wir spüren und was dahintersteckt . . . . .	56
Faszien . . . . .	56
Die Berührung der Leber . . . . .	59
3. Station: Die Mobilität der Organe – spezielle Eigenschaften der Organbewegung . . . . .	60
Die Beweglichkeit des Magens . . . . .	63
Das Paradebeispiel Leber . . . . .	66
Die bewegungsfreudigen Nieren . . . . .	68
Störfaktoren der Leber . . . . .	69
Wie ein Unfall auf unsere Organe wirkt . . . . .	72
Die Prostata . . . . .	75
Das weibliche Pendant: die Gebärmutter . . . . .	77
Zusammenfassende Aspekte der Mobilität der Organe	78
4. Station: Die Motilität der Organe – Mysterium oder Realität? . . . . .	83
Motilität und Mobilität . . . . .	84
Kraniosakrale Osteopathie . . . . .	86
Und noch einmal das geheimnisvolle Wesen der Motilität . . . . .	88
5. Station: Die Organe und unsere Emotionen . . . . .	91
6. Station: Motilität als Zugang zu den Emotionen der Organe . . . . .	95
7. Station: Im Dschungel der Gefäße und Nerven . . . . .	102
KLEINER EXKURS: Kurz vor der Endstation . . . . .	108

## Vierter Teil

Das Croissant im Gehirn – Teil 2 . . . . .	114
Finden statt suchen – mit den Händen den menschlichen Körper erkunden: drei Wege . . . . .	126
1. Hinspüren auf das Ganze – Ecoute globale . . . . .	126
Die Probe aufs Exempel . . . . .	130
2. Hinspüren auf das Detail – Ecoute locale . . . . .	130
3. Hinspüren auf Temperaturunterschiede – ein neues Diagnoseverfahren . . . . .	139
Die manuelle Thermodiagnose . . . . .	142
Was steckt hinter der manuellen Thermodiagnose? . . . . .	149
Die Thermik der Emotionen . . . . .	155
Das Geheimnis der thermischen Welt des Kopfes . . . . .	158

## Fünfter Teil

Jenseits der normalen Berührung – die Kraft der Visualisierung . . . . .	170
Das Croissant im Gehirn – Teil 3 . . . . .	173
Das Croissant im Fuß . . . . .	181
Ein Blick in die Wissenschaft und ein Blick darüber hinaus . . . . .	196
Ein Wort zum Schluss . . . . .	203
Dank . . . . .	205
Anhang . . . . .	206
Anmerkungen und Hinweise . . . . .	206
Literatur . . . . .	220