



# NHALTSVERZEICHNIS

Der ideale Partner wartet auf Sie .....	7
Das Spiel des Lebens .....	12
Liebe als Weg .....	16
Ein idealer Partner sein .....	20
Vom ICH zum WIR .....	25
Die Grundbausteine einer glücklichen und dauerhaften Beziehung .....	30
Was macht eine Beziehung glücklich? .....	36
Die Liebe fällt nicht vom Himmel .....	38
Passt mein Partner zu mir? .....	41
Angst vor Ablehnung .....	45
Männliche und weibliche Kommunikation .....	48
Bringen Sie Leben in Ihr Zusammenleben .....	52
Wie kann man seinem Partner Macken abgewöhnen? .....	56
Warum Krisen Chancen sind .....	60

Der faire Streit .....	63
Das Geschenk der Zweisamkeit .....	69
Liebe und Eifersucht .....	73
Vorbei ist nicht immer vorbei .....	77
Die „Kunst des Alleinseins“ .....	80
Eine Zusammenfassung...	83
Zum Schluss .....	90
Für DICH .....	93