

## Impressionen

- 8 Spaniens Norden bietet alle Voraussetzungen für eine erlebnisreiche Reise – mit viel Natur und Kultur als Labsal für Körper und Geist.
- .....

## Baskenland/Navarra

- 22 **Stolze Ausnahmeerscheinung**  
Goldgelbe Sandstrände und idyllische Landschaften, abgeschiedene Bergdörfer und moderne Metropolen, archaische Traditionen und avantgardistische Kunst – kurz: das Baskenland.
- DUMONT THEMA**  
34 **Die baskische Verführung**  
Die baskische Küche gilt als die beste Spaniens. Mit gutem Grund.
- 38 **Straßenkarte**  
39 **Infos & Empfehlungen**
- .....

## La Rioja

- 42 **Der kleine Weinriese**  
Die zweitkleinste Region Spaniens hat nicht nur den Liebhabern edler Rebsäfte etwas zu bieten.
- DUMONT THEMA**  
50 **Avantgardistisch & individuell**  
Die Weine aus der Rioja kennt – und genießt – man überall auf der Welt.
- 52 **Straßenkarte**  
53 **Infos & Empfehlungen**
- .....

## Kastilien

- 56 **Vielfältiger als sein Ruf**  
Von hier aus legten die Königreiche Kastilien und León den Grundstein für das heutige Spanien. Allein das ist schon ein guter Grund, mal vorbeizuschauen.
- 66 **Straßenkarte**  
67 **Infos & Empfehlungen**

**DUMONT THEMA**

**108 Pilgern im Zeichen der Jakobsmuschel**

Wie kaum eine andere Reiseroute Spaniens verbindet der Jakobsweg spirituelles und touristisches Erleben.

**112 Straßenkarte**

**113 Infos & Empfehlungen**

**Anhang**

**116 Service – Daten und Fakten**

**121 Register, Impressum**

**122 Lieferbare Ausgaben**

## Kantabrien

**70 Berge und Meer**

Die Höhlenmalereien von Altamira, das schicke Seebad von Santander – und dann gibt es hier auch noch Bauten von Gaudí und herrliche Strände.

**DUMONT THEMA**

**78 Virtuosen der Steinzeit**

Im Nationalmuseum von Altamira werden Kunst und Kultur der Steinzeit (be)greifbar.

**80 Straßenkarte**

**81 Infos & Empfehlungen**

## Asturien

**84 Spaniens Schweiz**

Wenige Kilometer hinter der Küste eröffnet sich eine Bergwelt mit grandiosen Schluchten.

**94 Straßenkarte**

**95 Infos & Empfehlungen**

## Galicien

**98 Land am Ende der Welt**

Landschaftlich gleicht das grüne Galicien eher Irland als Spanien.