

## Impressionen

- 8 Spaniens Norden bietet alle Voraussetzungen für eine erlebnisreiche Reise – mit viel Natur und Kultur als Labsal für Körper und Geist.
- .....

## Baskenland/Navarra

- 22 **Stolze Ausnahmeerscheinung**  
Goldgelbe Sandstrände und idyllische Landschaften, abgeschiedene Bergdörfer und moderne Metropolen, archaische Traditionen und avantgardistische Kunst – kurz: das Baskenland.

### DUMONT THEMA

- 34 **Die baskische Verführung**  
Die baskische Küche gilt als die beste Spaniens. Mit gutem Grund.

- 38 **Straßenkarte**  
39 **Infos & Empfehlungen**
- .....

## La Rioja

- 42 **Der kleine Weinriese**  
Die zweitkleinste Region Spaniens hat nicht nur den Liebhabern edler Rebsäfte etwas zu bieten.

### DUMONT THEMA

- 50 **Avantgardistisch & individuell**  
Die Weine aus der Rioja kennt – und genießt – man überall auf der Welt.

- 52 **Straßenkarte**  
53 **Infos & Empfehlungen**

## Kastilien

- 56 **Vielfältiger als sein Ruf**  
Von hier aus legten die Königreiche Kastilien und León den Grundstein für das heutige Spanien. Allein das ist schon ein guter Grund, mal vorbeizuschauen.

- 66 **Straßenkarte**  
67 **Infos & Empfehlungen**

**DUMONT THEMA**

- 108 **Pilgern im Zeichen der Jakobsmuschel**  
Wie kaum eine andere Reiseroute Spaniens verbindet der Jakobsweg spirituelles und touristisches Erleben.

- 112 **Straßenkarte**  
113 **Infos & Empfehlungen**
- .....

**Anhang**

- 116 **Service – Daten und Fakten**  
121 **Register, Impressum**  
122 **Lieferbare Ausgaben**

.....

**Kantabrien**

- 70 **Berge und Meer**  
Die Höhlenmalereien von Altamira, das schicke Seebad von Santander – und dann gibt es hier auch noch Bauten von Gaudí und herrliche Strände.

**DUMONT THEMA**

- 78 **Virtuosen der Steinzeit**  
Im Nationalmuseum von Altamira werden Kunst und Kultur der Steinzeit (be)greifbar.

- 80 **Straßenkarte**  
81 **Infos & Empfehlungen**
- .....

**Asturien**

- 84 **Spaniens Schweiz**  
Wenige Kilometer hinter der Küste eröffnet sich eine Bergwelt mit grandiosen Schluchten.

- 94 **Straßenkarte**  
95 **Infos & Empfehlungen**
- .....

**Galicien**

- 98 **Land am Ende der Welt**  
Landschaftlich gleicht das grüne Galicien eher Irland als Spanien.