

Inhalt

Inhalt	7
Einleitung	9
VORWORT	11
AUS DER SICHT EINER BETROFFENEN	15
MILLIONEN SIND ERKRANKT	17
DAS SEHEN - EIN HOCHKOMPLEXER PROZESS	21
WAS BEDEUTET MAKULADEGENERATION (MD)?	23
RESÜMEE / ÜBERBLICK	35
DIE EINZELNEN THERAPIEN IN KÜRZE	38
MEDIKAMENTÖSE INJEKTIONEN MIT VEGF-HEMMERN	48
VITAMINE & CO - NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL	65
DIE PHOTODYNAMISCHE THERAPIE (PDT)	77
LASER-THERAPIE/PHOTOKOAGULATION/THERMISCHE KOAGULATION ..	87
KORTISON-/TRIAMCINOLON-INJEKTIONEN	91
DIE NETZHAUTROTATION/MAKULAROTATION.....	95
VERFAHREN NACH HANCKE	99
VERFAHREN NACH BOEL.....	107
VERFAHREN NACH BANGERTER, ST. GALLEN, SCHWEIZ.....	111
RAUCHEN EINE GEFAHR?.....	115
SONNENLICHT	123

SPORT	129
BILDSCHIRMARBEIT	131
ENERGIESPARLAMPEN.....	137
GRUNDSÄTZLICHES UND EMPFEHLUNGEN	143
GRAUE STAR (KATARAKT)-OPERATION UND MAKULADEGENERATION?..	151