

## Impressionen

- 8 Unberührte Natur, mittelalterliche Städte, wundervolle Strände und ein Volk, das sich seiner Wurzeln bewusst ist – herzlich willkommen im Baltikum!
- .....

## Tallinn

- 20 **Neuer Wind in alten Gassen**  
Die „Festung der Dänen“ setzt auf Modernisierung und lockt damit Scharen von Bewunderern an.
- 30 **Cityplan**  
31 **Infos & Empfehlungen**
- .....

### DUMONT THEMA

- 60 **Stadt der schönen Fassaden**  
In Rigas Straßen ziehen zahlreiche Jugendstilbauten die Blicke auf sich.
- 64 **Cityplan**  
65 **Infos & Empfehlungen**

## Estland

- 34 **Von rauer, schlichter Schönheit**  
Die Natur ist Trumpf, ob auf der Ostseeinsel Saaremaa, im Laheema-Nationalpark oder in den Parks der Gutshöfe.
- 46 **Straßenkarte**  
47 **Infos & Empfehlungen**
- .....

### BEST OF ...

- 18 **Die schönsten Plätze zum Übernachten**  
Wie man sichbettet, so ruht man: Wer würde nicht gern mal in einem ehemaligen Schloss oder Herrenhaus logieren?
- 28 **Die typischsten Leckereien**  
Das typische Essen im Baltikum ist einfach, kräftig und herhaft. Hinzu kommen süße Köstlichkeiten und Hochprozentiges ...
- 44 **Rundum wohlfühlen**  
Im gesamten Baltikum wird Wellness großgeschrieben. Wir zeigen Ihnen die besten Orte für ein Rundum-Wohlfühlprogramm.

## Riga

- 50 **Das Paris des Ostens**  
Ihre bittere Vergangenheit konnte der „Hauptstadt des Baltikums“ nichts anhaben: Stolz wie eh und je blickt diese urbane Perle in die Zukunft.

## 100

Litauen mit seinem Meeresklima, den verschiedenen Sanatorien und den zahlreichen Möglichkeiten, die wundervolle Natur aktiv zu erleben, ist Balsam für Körper und Seele.

### DUMONT THEMA

#### 110 Russische Impressionen

Wer ein Visum hat, kann im Kaliningrader Gebiet echte Schätze entdecken.

#### 112 Straßenkarte

#### 113 Infos & Empfehlungen

## Lettland

### 68 Wo der Schögeist wohnt

Von Blumen bis zu „Dainas“ – die Letten lieben die schönen Dinge des Lebens.

### DUMONT THEMA

#### 78 Vom (feudalen) Leben auf dem Lande

Lange verkannte Schätze: die Gutshöfe des deutschbaltischen Adels

#### 80 Straßenkarte

#### 81 Infos & Empfehlungen

## Anhang

#### 116 Service – Daten und Fakten

#### 121 Register, Impressum

#### 122 Lieferbare Ausgaben

Genießen Erleben Erfahren

### 33 Im Kajak um die Stadt

Bei einer Tour entlang der Küste der Tallinner Bucht erlebt man die estnische Hauptstadt aus einer ganz anderen Perspektive.

### 49 Radfahren auf Hiumaa

Wälder, Strände, Leuchttürme: Eine küstennahe Ringstraße erschließt die Insel für Radler.

### 67 Auf grünen Pfaden

An den Ufern des fast die gesamte Rigaer Altstadt umschließenden Schlosskanals spazieren zu gehen ist ein ganz eigenes Vergnügen.

### 83 Park der tausend Möglichkeiten

Wassersportler, Radfahrer und Wanderer sowie alle anderen, die die Natur lieben, sind im Gauja-Nationalpark genau richtig.

### 99 Unabhängig und frei

In der Republik Užupis lautet das Motto: „Jeder hat das Recht, glücklich zu sein!“

### 115 Rauf auf den Drahtesel ...

... und ab durchs Memelland und die Kurische Nehrung, eine der schönsten, zum UNESCO-Welterbe zählenden Küstenlandschaften Europas!

## Vilnius

### 84 Altstadt als Gesamtkunstwerk

Spätbarock, Renaissance, Klassizismus und Moderne: In der facettenreichen Stadt vermischen sich die Stile.

### DUMONT THEMA

#### 92 Das baltische Gold

Die Verarbeitung von Bernstein hat eine lange Tradition im Baltikum.

#### 96 Cityplan

#### 97 Infos & Empfehlungen

## Litauen

### 100 Tiefe Wälder, feiner Sand

Die Kurische Nehrung ist der unumstrittene Star, doch Litauen hat noch mehr zu bieten, etwa den Mittelpunkt Europas.