

# WISSENSWERTES ÜBER SAMBIA UND MALAWI

## SAMBIA

### GESCHICHTE

Geschichte vor Ankunft der Weißen	12
Sambia und die Europäer	15
Die Kolonialzeit	16
Zentralafrikanische Föderation	22
Das unabhängige Sambia	24

### BEVÖLKERUNG

Sprachen	32
Traditionelle Zeremonien und Feste	33
Religion, Bildung und Schulwesen	35
Gesundheitswesen	37

### WIRTSCHAFT

Allgemeine Situation, Landwirtschaft	38
Forstwirtschaft, Fischerei, Viehwirtschaft, Bergbau	41
Industrie & Handel, Wasser & Energie	43
Verkehr & Transport	44
Naturschutz & Wildlife Management	44
Tourismus	47

## MALAWI

### GESCHICHTE

Vor Ankunft der Weißen; die Araber und Portugiesen	48
Die Briten: Missionare und Forscher	49
Die Kolonialzeit	53
Das unabhängige Malawi	55

### BEVÖLKERUNG

Ethnien	58
Traditionelle Feste	60
Bildung & Schulwesen, Gesundheitswesen	61

### WIRTSCHAFT

Allgemeine Situation, Landwirtschaft	62
Naturschutz & Ökologie	66

## SAMBIA UND MALAWI

### KULTURELLES LEBEN UND GESELLSCHAFTLICHE TRADITIONEN

Musik und Tanz, Kunsthandwerk	69
Felsbildkunst, Literatur	71
Die Großfamilie, Initiationsriten	72
Die Rolle der Frau	73
Die Rolle des Chiefs	75
Traditionelles Heilwesen	76

## DER NATURRAUM IN SAMBIA UND MALAWI

Topographie	78
Miombowald, Mopanewald	80
An Flussufern, In den Niedrigzonen	82
Akazien, Albizia und Combretum	83
Besondere Spezies	84
Sukkulanten, Palmen	85
Zierpflanzen, Landwirtschaftliche Nutzpflanzen	86

## DAS REICH DER TIERE

Pflanzenfresser	90
Raubtiere	103
Fährten von Wildtieren	107
Nagetiere	108
Primaten	109
Kaltblüter und Reptilien	110

## DIE VOGELWELT IN SAMBIA UND MALAWI

Greifvögel	112
Wasservögel	113
Hühnervögel und Waldvögel	115
Nachtaktive Vögel	117

# UNTERWEGS IN SAMBIA

## DIE HAUPTSTADT SAMBIAS: LUSAKA UND UMGEBUNG

Stadtgeschichte	120
Sehenswertes in der Hauptstadt	122
Hotels, Lodges und Camping	128
Wichtige Adressen von A bis Z	130

## SAMBIA'S SÜDEN – VIKTORIAFÄLLE UND SAMBESI

Kafue, Chirundu und Siavonga	133
Der Karibasee	137

## LOWER ZAMBEZI NATIONALPARK 139

Unterkünfte: Lodges, Camping	141
Von Lusaka zu den Viktoriafällen: Mazabuka und Kalomo	145

## LOCHINVAR NATIONALPARK 146

Streckenbeschreibung: Von Lusaka nach Livingstone	150
---	-----

## LIVINGSTONE 152

Sehenswertes	154
Wichtige Adressen von A bis Z	156
Hotels, Lodges und Camping in Livingstone	158

## DIE VIKTORIAFÄLLE 161

Besuch der Fälle	163
Abstecher nach Zimbabwe: Victoria Falls	167

## INHALT

<b>SAMBIAS WILDER WEITER WESTEN</b>	
Streckenbeschreibung: Von Lusaka nach Mongu	169
<b>BLUE LAGOON NATIONALPARK 171</b>	
<b>KAFUE NATIONALPARK 172</b>	
Camps und Lodges	178
Mongu, die Hauptstadt der Lozi, und Lealui	180
<b>WESTLICH DES SAMBESI: LIUWA PLAIN NATIONALPARK 182</b>	
Extremstrecken für Liebhaber	184
Von Mongu nach Livingstone: Sioma Falls (KAZA), Sesheke	185
Sioma Ngwezi Nationalpark	187
Zambezi und die Chinyingi-Hängebrücke	189
West Lunga Nationalpark	193
<b>SAMBIAS NORDEN – DER COPPERBELT</b>	
Streckenbeschreibung: Von Lusaka in den Copperbelt: Kabwe, Ndola	195
Kitwe, Chingola, Chembe Bird Sanctuary, Kongo-Transit, Chimfunshi	197
Mwinilunga und die Quelle des Sambesi	200
<b>SAMBIAS NORDOSTEN – IM LAND DER WASSERFÄLLE</b>	
Streckenbeschreibung: Die Great North Road	207
Kundalila Falls und Mutinondo Wilderness	208
Mpika und Shiwa Ngandu	210
<b>KASANKA NATIONALPARK 212</b>	
Livingstone Memorial	215
<b>Die Bangweulusümpe 216</b>	
Streckenbeschreibung: Von Kapiri Mposhi zum Mwerusee	220
Mansa, Samfya, Nchelenge	220
Kawambwa, Mporokoso	223
Lumangwe Falls, Kabwelume Falls und Lusenga Plain NP	225
Streckenbeschreibung: Von Mpika zum Tanganjikasee	227
Kasama, Isangano Nationalpark	227
Mbala, Kalambo Falls	228
Mpulungu am Tanganjikasee	230
<b>SUMBU NATIONALPARK 232</b>	
<b>SAMBIAS OSTEN – IM LUANGWA VALLEY</b>	
Streckenbeschreibung: Die Great East Road	237
Chipata, Lundazi, Lukusuzi Nationalpark	239
Das Luangwa Valley	241
<b>SOUTH LUANGWA NATIONALPARK 242</b>	
Camps und Lodges	248
Streckenbeschreibung: Die Fahrt durch das Luangwatal	252
<b>LUAMBE NATIONALPARK 253</b>	
<b>NORTH LUANGWA NATIONALPARK 254</b>	

**FARBIGES KALEIDOSKOP 257****UNTERWEGS IN MALAWI****MALAWI VON LILONGWE IN DEN NORDEN****LILONGWE 274**

Hotels, Lodges und Camping	277
Wichtige Adressen von A bis Z	278
Streckenbeschreibung: Von Lilongwe nach Mchinji und nach Kasungu	280

**KASUNGU NATIONALPARK 281**

Streckenbeschreibung: Von Kasungu nach Nkhotakota	284
Nkhotakota Wildlife Reserve	285
Streckenbeschreibung: Von Kasungu nach Mzuzu: Viphya Berge	286
Mzuzu	287
Streckenbeschreibung: Von Mzuzu nach Ekwendeni und Rumphi	288
Vwaza Marsh Game Reserve	289

**NYIKA NATIONALPARK 290**

Streckenbeschreibung: Von Rumphi nach Livingstonia	294
Livingstonia Mission	295
Streckenbeschreibung: Von Livingstonia nach Karonga, Chitipa, Chilumba	296
Streckenbeschreibung: Von Mzuzu nach Nkhata Bay, Chinteché und Salima	298
FERIENRESORTS AM MALAWISEE: Zwischen Nkhata Bay und Salima	300

**MALAWIS LEBHAFTER SÜDEN**

Salima und Senga Bay	303
Thuma Forest Reserve, Mua Mission	304
Streckenbeschreibung: Von Salima nach Mangochi	305

**LAKE MALAWI NATIONALPARK 306**

INSEL-ABSTECHER: Likoma Island	310
Streckenbeschreibung: Von Mangochi nach Blantyre	311

**LIWONDE NATIONALPARK 312****ZOMBA UND DAS ZOMBA PLATEAU 315****BLANTYRE UND LIMBE 320**

Wichtige Adressen von A bis Z	322
Hotels und Pensionen	325
Streckenbeschreibung: Von Blantyre über Dedza nach Lilongwe	326
Streckenbeschreibung: Von Blantyre nach Nsanje	327

**LENGWE NATIONALPARK 328**

Majete Wildlife Reserve	330
Illovo: Nyala Park	331
Mwabvi Game Reserve, Elephant Marsh	332
Streckenbeschreibung: Von Limbe nach Mulanje	333

**MULANJE BERGMASSIV 334**