

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur 6. Auflage	5
Vorwort zur 1. Auflage	7

Teil 1

Allgemeiner Teil

1	Medizin in der Sackgasse – ihre Krise als Herausforderung	16
1.1	Historischer Rückblick	16
1.2	Mechanistischer Standpunkt und Fortschritt der Medizin	20
1.3	Statistik und der Durchschnittsmensch: zur Frage der Diagnostik	22
1.4	Der bestimmte Mensch (Genetik): Krise ärztlicher Verantwortung.	25
1.5	Krise der Medizin	28
2	Erkenntnistheoretische Erwägungen	33
2.1	Der Prozess des Erkennens: Forschung und Wissenschaft	33
2.2	Stufen des Erkennens: Was ist Intuition?	37
2.3	Medizin als Freiheitswissenschaft.	41
3	Allgemeine Menschenkunde (Physiologie).	43
3.1	Einheit von Leib, Seele und Geist	43
3.1.1	Leib.	44
3.1.2	Seele und Geist	56
3.2	Dreigliedriger leiblicher Organismus.	62
3.2.1	Nerven-Sinnes-System	62
3.2.2	Stoffwechsel-Gliedmaßen-System	64
3.2.3	Rhythmisches System	66
3.3	Sinneslehre	68
3.3.1	Sinneswahrnehmung	69
3.3.2	Zwölf Sinne	71
3.3.3	Zusammenwirken der Sinne	76
3.4	Organe und Organismus	77
3.4.1	Leber und Gallensystem	78
3.4.2	Nierensystem	79
3.4.3	Wahre Psychosomatik	80
3.5	Was ist Gesundheit?.	81
4	Allgemeine Krankheitslehre (Pathologie).	85
4.1	Was ist Krankheit?.	85
4.1.1	Ursache der Krankheit im Menschen	86
4.1.2	Krankheiten als verlagerte normale Prozesse.	89
4.1.3	Krankheit und Biografie	91
4.2	Vier Krankheitstypen	92
4.2.1	Sklerose und Sklerosekrankheiten	94
4.2.2	Geschwulst und Geschwulstkrankheiten	97

4.2.3	Allergie und Allergiekrankheiten	100
4.2.4	Entzündung und Entzündungskrankheiten	105
4.3	Schmerz	107
4.3.1	Schmerzarten	108
4.3.2	Schmerztherapie	110
4.4	Schlaf und Schlafstörungen.	113
4.4.1	Schlafhygiene	114
4.4.2	Einschlafstörungen	115
4.4.3	Durchschlafstörungen	115

Teil 2

Spezieller Teil

5	Vorbemerkungen.	118
6	Sklerosekrankheiten.	122
6.1	Koronare Herzkrankheit.	122
6.1.1	Therapeutische Hinweise.	127
6.2	Rheumatische Erkrankungen.	130
6.2.1	Therapeutische Hinweise.	134
6.3	Primäre Osteoporosen.	136
6.3.1	Therapeutische Hinweise.	139
6.4	Diabetes mellitus	141
6.4.1	Therapeutische Hinweise.	144
6.5	Colitis ulcerosa und Enterocolitis Crohn	146
6.5.1	Therapeutische Hinweise.	149
6.6	Morbus Parkinson	151
6.6.1	Therapeutische Hinweise.	153
6.7	Multiple Sklerose	154
6.7.1	Entzündungs- oder Sklerosekrankheit?.	154
6.7.2	Empfindungsleib und Empfindungsseele	155
6.7.3	Ätiologie und Pathogenese	155
6.7.4	Symptomatik	157
6.7.5	Therapeutische Hinweise.	157
6.8	Chronische Harnwegsinfekte.	160
6.8.1	Therapeutische Hinweise.	161
6.9	Lungenemphysem und chronische Bronchitis.	161
6.9.1	Therapeutische Hinweise.	162
6.10	Demenz	162
6.10.1	Der Spiegel wird stumpf	163
6.10.2	Früherkennung tut not	163
6.10.3	Ist Alzheimer-Demenz eine Zeitkrankheit?	163
6.10.4	Prävention und Therapie	164
7	Geschwulstkrankheiten.	167
7.1	Therapeutische Hinweise	168
7.1.1	Typische Arzneimittel.	169
7.2	Fragen einer Prävention.	171
7.2.1	Typische Arzneimittel der Prävention.	172

8	Depression und depressive Verstimmungen	174
8.1	Therapeutische Hinweise	176
8.1.1	Typische Arzneimittel	176
9	Allergische Krankheiten	178
9.1	Heuschnupfen (Rhinitis vasomotoria)	178
9.1.1	Therapeutische Hinweise	178
9.2	Hypertonie und Hypotonie	180
9.2.1	Duale Ordnung allergischer Regulation	180
9.2.2	Arterielle Hypertonie	181
9.2.3	Konstitutionelle Hypotonie	183
9.3	Migräne	185
9.3.1	Therapeutische Hinweise	187
9.4	Asthma bronchiale	189
9.4.1	Therapeutische Hinweise	190
9.5	Atopische Dermatitis (Neurodermitis)	192
9.5.1	Therapeutische Hinweise	193
10	Zur Frage der Autoaggressionskrankheiten	195
10.1	Übergreifende Aspekte	195
10.2	Therapeutische Hinweise	197
10.2.1	Etablierte Therapie	197
10.2.2	Kurzfristiger Einsatz von Immunsuppressiva	197
10.2.3	Typische Arzneimittel	198
10.3	Autoimmunthyreoiden (Hashimoto-Thyreoiditis, Morbus Basedow)	198
10.3.1	Schilddrüse – Organ der Emotionalität	199
10.3.2	Therapeutische Hinweise	200
10.4	Systemischer Lupus erythematodes	201
10.4.1	Physiologie der Nierenorganisation	201
10.4.2	Immunneuropathie	203
10.4.3	Therapeutische Hinweise	204
10.5	Autoimmune Leber- und Galleerkrankungen	205
10.5.1	Physiologie von Leber und Galle	205
10.5.2	Autoimmunhepatitis, PBC und PSC	206
10.5.3	Therapeutische Hinweise	206
11	Entzündungskrankheiten	208
11.1	Kinderkrankheiten	208
11.2	Akute Hepatitis	215
11.2.1	Therapeutische Hinweise	217
11.3	Typhus und Ruhr	220
11.3.1	Therapeutische Hinweise	222
11.4	Pneumonie	223
11.4.1	Therapeutische Hinweise	225
11.5	Tuberkulose	225
11.5.1	Therapeutische Hinweise	230
11.6	Erysipel	230
11.6.1	Therapeutische Hinweise	231



- 12 Krebskrankheit** 232
- 12.1 Ursachen der Krebskrankheit (Ätiologie)** 233
- 12.1.1 Symptomatologie 241
- 12.2 Pathogenese der Krebskrankheit** 242
- 12.2.1 Kanzerose 243
- 12.2.2 Krebsgeschwulst: Karzinom 246
- 12.3 Offene Fragen** 248
- 12.4 Therapie der Krebskrankheit** 250
- 12.4.1 Diätetik 254
- 12.4.2 Kunst 255
- 12.4.3 Pflege 255
- 12.4.4 Arznei 255
- 12.4.5 Gespräch 256
- 12.4.6 Allgemeine Aspekte der Therapie 256

Teil 3
Elemente der Therapie

- 13 Medizin als Heilkunst** 260

- 14 Arzneimittelwirkung und -anwendung** 262
- 14.1 Fünf Stufen einer ganzheitlichen Therapie** 262
- 14.1.1 Diätetik als Katharsis 262
- 14.1.2 Kunst als Bewegung 263
- 14.1.3 Pflege als Behandlung 263
- 14.1.4 Arznei als Begegnung 264
- 14.1.5 Gespräch als Kommunion 264
- 14.2 Arzneimittelwirkung** 265
- 14.2.1 Substitutive oder „stellvertretende“ Methode 266
- 14.2.2 Regelnde oder regulative Methode 267
- 14.2.3 Stützende oder begleitende Methode 268
- 14.2.4 Arzneimittel als „Modell“ – harmonisierende Methode 268
- 14.3 Arzneimittelanwendung** 269
- 14.3.1 Typische Arzneimittel 271
- 14.3.2 Typenmittel 272
- 14.4 Therapie mit Metallpräparaten** 282
- 14.4.1 Blei (Plumbum) und Silber (Argentum) 284
- 14.4.2 Zinn (Stannum) und Quecksilber (Mercurius) 287
- 14.4.3 Eisen (Ferrum) und Kupfer (Cuprum) 289
- 14.4.4 Gold (Aurum) 292
- 14.4.5 Antimon (Stibium) 293
- 14.4.6 Magnesium 294
- 14.5 Bittermittel** 294
- 14.6 Ätherische Öle** 295
- 14.7 Gifte als Heilmittel** 296
- 14.7.1 Tiergifte 297
- 14.7.2 Pflanzengifte 297

14.8 Häufig verwandte mineralische Einzelmittel	298
14.8.1 Arsen	298
14.8.2 Quarz (Kieselsäure)	299
14.8.3 Conchae (Calcium carbonicum)	300
14.8.4 Phosphor	300
14.8.5 Schwefel (Sulfur)	301
14.9 Häufig verwandte Heilpflanzen	302
14.9.1 Arnika	302
14.9.2 Ringelblume	303
14.9.3 Schachtelhalm	303
14.9.4 Lebensbaum	303
14.10 Misteltherapie (<i>Viscum album</i>)	304
14.10.1 Iscador	305
14.10.2 Helixor	305
14.10.3 Abnobaviscum	306
14.10.4 Iscucin	306
14.10.5 Welches Präparat bei welcher Indikation?	306
14.10.6 Praktische Anwendung	307
14.10.7 Grenzen und Möglichkeiten der Misteltherapie	308
14.10.8 Wirtsbaumfrage	309
14.11 Heileurythmie und künstlerische Therapien	310
14.11.1 Heileurythmie	311
14.11.2 Musiktherapie	312
14.11.3 Therapeutisches Malen und Plastizieren	312
14.11.4 Therapeutische Sprachgestaltung (Sprachtherapie)	312
14.12 Diät	313

Teil 4

Ausblick

15 Zukunftsaspekte der Medizin	316
15.1 Carl Gustav Carus	316
15.2 Vision einer zukünftigen Medizin	319
15.2.1 Soziales Menschenverständnis	319
15.2.2 Gedankenfreiheit	320
15.2.3 Wahre Geist-Erkenntnis	322
16 Der sichtbare und der unsichtbare Mensch	324
16.1 Der sichtbare Mensch	324
16.2 Der unsichtbare Mensch	325
17 Anregungen zu einer Schulung des Arztes	327
17.1 Wesentliche Inhalte für das Studium	329
17.1.1 Staunen	329
17.1.2 Verehrung	330
17.1.3 Einklang mit den Weltgesetzen	332
17.1.4 Ergebung in den Weltenlauf	334



Inhaltsverzeichnis

18	Wege zu einer christlichen Medizin	336
18.1	Christliches Menschbild	336
18.1.1	Christliche Ethik	338
18.1.2	Vom Heilen.	341
	Sachverzeichnis	345