

Inhalt

Einleitung.....	8
-----------------	---

I Lernen in der Natur: zwölf Themen für die Praxis

1 Lager und Behelfsunterkünfte im Wald bauen	16
1.1 Das Waldlager.....	17
1.2 Das Waldläuferbett	22
1.3 Spitzdach und Tipi	27
1.4 Nothütte und Wohnhütte.....	30
1.5 Reflexion und Gedanken zur Nachhaltigkeit	32
2 Hilfsmittel herstellen.....	35
2.1 Situationsbeschreibung.....	35
2.2 Werkzeuge, Waffen und Fallen	37
2.3 Projektarbeit für Hilfsmittel.....	42
3 Feuer entfachen und Feuer unterhalten.....	44
3.1 Natürliche und künstliche Anzünder	44
3.2 Feuerstellen vorbereiten	47
3.3 Der Feuerstellenparcours	50
4 Fische fangen und zubereiten	53
4.1 Fangmethoden.....	54
4.2 Zubereitungsarten	57
4.3 Organisatorische und methodische Hinweise	58
5 Kulinarisches aus Wald und Wiese	60
5.1 Teezubereitung.....	61
5.2 Salatzubereitung	61
5.3 Warme Gerichte	62
5.4 Konservierung von Nahrung	63
5.5 Organisatorische und methodische Hinweise	65

6	Einen Orientierungsgarten errichten und betreiben	66
6.1	Natürliche Orientierungsmittel	68
6.2	Künstliche Orientierungsmittel	73
6.3	Die Stock-Schatten-Sonnenuhr.....	81
6.4	Die Orientierungsübung	84
7	Abseilen und Klettern am Baum und im Fels.....	90
7.1	Knotenüben	91
7.2	Baumklettern	94
7.3	Abseilen.....	97
7.4	Gehen im Steilgelände.....	99
8	Schluchten und Gewässer überwinden.....	101
8.1	Einfacher Seilsteg.....	103
8.2	Doppelter Seilsteg	105
8.3	Dschungelsteg.....	107
8.4	Übersetzmittel.....	109
9	Eine Baumspinne aufbauen und benutzen	121
9.1	Material- und Konstruktionshinweise.....	122
9.2	Betreiben und Erfolgskontrolle	124
9.3	Methodische Hinweise	124
10	Erste-Hilfe-Maßnahmen unter extremen Bedingungen	126
10.1	Vitalfunktionen	127
10.2	Sofortmaßnahmen	129
10.3	Tragegriffe.....	130
10.4	Bau von Behelfstragen.....	133
11	Die Sinnesübung.....	137
11.1	Besonderheiten bei Nacht.....	138
11.2	Licht- und Geräuschdisziplin.....	139
11.3	Wahrnehmungsstationen.....	140
11.4	Der Sinnesparcours	142
12	Der Lagerfeuerabend	143
12.1	Wie bereitet man einen Lagerfeuerabend vor?.....	143
12.2	Was ist bei der Durchführung zu beachten?	144
12.3	Der Tag danach.....	147

II Erlebnispädagogische Angebote planen und organisieren

13 Seminararten im Erlebnisbereich	150
13.1 Erwartungshaltung der Teilnehmer.....	150
13.2 Mögliche Programmfpunkte bei allen Seminararten	153
13.3 Veranstaltungen für Schulklassen und Jugendgruppen.....	154
13.4 Ferien-Erlebnistage für Kinder	158
13.5 Eltern-Kind-Erlebnistage	161
13.6 Wildnistraining für Erwachsene	163
13.7 Outdoor-Tagesveranstaltungen.....	168
14 Führungskräftetraining.....	173
14.1 Problemorientiertes Lernen	173
14.2 Ablauf und Methode.....	175
15 Aufbau eines Naturcamps	183
15.1 Einrichtung und Betrieb	184
15.2 Lage und Auswahlkriterien	186
15.3 Organisatorische Besonderheiten	188
15.4 Absprachen und Genehmigungsverfahren	189
16 Erlebnispädagogische Anlagen einrichten und nutzen	192
16.1 Bogenschießanlage im Freien	192
16.2 Aufbau und Betreiben eines Waldläuferparkours.....	195
16.3 Pflanzenparcous	200
17 Personelle und materielle Grundlagen.....	205
17.1 Mitarbeiterauswahl und Qualifikationskriterien.....	205
17.2 Aus- und Weiterbildung im Team	208
17.3 Materialwirtschaft und Bestimmungen	209

Anhang

Überlebenspäckchen	212
Adressen.....	217
Weiterführende Literatur	219