

# **Inhalt**

<b>Vorwort</b>	<b>7</b>
<b>Abkürzungsverzeichnis</b>	<b>8</b>
<b>1. Einleitung</b>	<b>15</b>
1.1 Arbeit und Gesundheit	15
1.2 Prinzip und Nutzen der Prävention	17
<b>2. Organisation des Gesundheitsschutzes</b>	<b>20</b>
2.1 Rechtliche Grundlagen	20
2.1.1 Regelwerke im Gesundheitsschutz	20
2.1.2 Das Arbeitsschutzgesetz	22
2.1.3 Autonomes Recht der Unfallversicherungsträger	23
2.2 Akteure im Gesundheitsschutz	24
2.2.1 Unternehmer	24
2.2.2 Beschäftigte	25
2.2.3 Betriebsärzte und Fachkräfte für Arbeitssicherheit	26
2.2.4 Arbeitnehmervertretung	30
2.2.5 Sicherheitsbeauftragte	31
2.2.6 Unfallversicherung	31
2.2.7 Staatlicher Arbeitsschutz	33
2.2.8 Gemeinsame deutsche Arbeitsschutzstrategie	33
2.3 Betriebliche Kooperation	34
2.3.1 Synergien	34
2.3.2 Gesundheitsschutzmanagement	35
2.3.3 Arbeitsschutzausschuss	36
2.3.4 Betriebsvereinbarungen	36
2.3.5 Weitere Kooperationsforen	38
<b>3. Gefährdungsbeurteilung</b>	<b>39</b>
3.1 Grundlagen	39
3.1.1 Bedeutung für den Gesundheitsschutz	39
3.1.2 Rechtliche Basis	39
3.1.3 Auftrag und Zielsetzung	40
3.1.4 Rangfolge der Schutzmaßnahmen	40
3.1.5 Belastung und Beanspruchung	41
3.2. Praktische Anwendung	41
3.2.1 Beteiligte Akteure	41
3.2.2 Informationsbeschaffung	42
3.2.3 Betriebsbegehungen	43
3.2.4 Risikobeurteilung	44

3.2.5 Dokumentation	45
3.2.6 Aktualisierung	46
3.3 Beurteilung psychischer Belastungen	46
3.3.1 Belastung und Beanspruchung	47
3.3.2 Organisation und Umsetzung im Unternehmen	47
3.3.3 Kommunikation	49
3.3.4 Methodik und Analyseinstrument	49
3.3.5 Maßnahmenumsetzung	51
<b>4. Arbeitsmedizinische Vorsorge und Untersuchungen</b>	<b>52</b>
4.1 Grundlagen	52
4.1.1 Zielsetzung von Vorsorge und Untersuchungen	52
4.1.2 Stellenwert von Vorsorge und Untersuchungen	53
4.2. Untersuchungen aufgrund von Rechtsnormen	54
4.2.1 Arbeitsmedizinische Vorsorge	54
4.2.1.1 Art und Anlass der arbeitsmedizinischen Vorsorge	55
4.2.1.2 Untersuchungen in der arbeitsmedizinischen Vorsorge	56
4.2.1.3 Organisation und Folgen der arbeitsmedizinischen Vorsorge	57
4.2.1.4 Die arbeitsmedizinischen Regeln	58
4.2.2 Die Bedeutung der DGUV-Grundsätze	59
4.2.3 Untersuchungen nach weiteren Rechtsnormen	60
4.3. Frei vereinbarte Untersuchungen	61
4.3.1 Allgemeine Sprechstunde	61
4.3.2 Akut- und Notfallbehandlungen	62
4.3.3 Einstellungsuntersuchungen	62
4.3.4 Eignungsuntersuchungen	63
4.3.5 Untersuchungen nach DGUV-Grundsatz 25	63
4.3.6 Andere Untersuchungen	64
<b>5. Krankheit und Beruf</b>	<b>65</b>
5.1 Grundlagen	65
5.1.1 Definition und Abgrenzung	65
5.1.2 Betriebliche Bedeutung	66
5.1.3 Arbeitsunfähigkeit	66
5.1.4 Präsentismus	68
5.1.5 Betriebliche Konsequenzen	68
5.2 Berufskrankheiten	69

5.2.1 Definition	69
5.2.2 Kausalzusammenhang	70
5.2.3 Latenzzeit	71
5.2.4 Anzeige und Konsequenzen	71
5.3 Andere berufliche Krankheiten	74
5.3.1 Arbeitsbedingte Erkrankungen	74
5.3.2 Arbeitsbedingte Gesundheitsgefahren	74
5.4 Hauterkrankungen	75
5.4.1 Sonderstellung	75
5.4.2 Berufliche Belastungen	76
5.4.3 Berufskrankheit und Hautarztverfahren	76
5.4.4 Präventionsgrundsätze	77
5.4.5 Handschuhe und Hautmittel	78
5.4.6 Hautuntersuchungen	80
5.5 Alkohol	81
5.5.1 Betriebliche Dimension	81
5.5.2 Auswirkungen	81
5.5.3 Diagnosesicherung	84
5.5.4 Betriebliche Konsequenzen	85
5.5.5 Prävention und Betriebsvereinbarung	87
5.6 Psychische Belastungen	89
5.6.1 Statistische Eckdaten	89
5.6.2 Ursachenkonstellationen	90
5.6.3 Berufliche Ursachen	91
5.6.4 Verändertes Erwerbsleben	93
5.6.5 Gesundheitliche Folgen	96
5.6.6 Betriebliche Auswirkungen	98
5.6.7 Prävention	98
5.6.7.1 Verhaltensprävention	101
5.6.7.2 Verhältnisprävention	103
5.7 Integration	105
5.7.1 Gesetzliche Vorgaben	105
5.7.2 Chronisch kranke Beschäftigte	106
5.7.3 Behinderung	107
5.7.4 Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)	111
5.7.5 Wiedereingliederung	115
<b>6. Unfall und Beruf</b>	<b>118</b>
6.1 Arbeitsunfall	120
6.2 Wegeunfall	124

6.3 Rolle der Unfallversicherung	125
6.4 Intervention und Prävention	127
6.4.1 Erste Hilfe im Betrieb	127
6.4.2 Regelkonformität und Standards	133
6.4.3 Sicherheitskultur	136
<b>7. Ausgewählte Arbeitsbedingungen</b>	<b>138</b>
7.1 Bildschirmarbeit	138
7.1.1 Bedeutung	138
7.1.2 Gefährdungen	138
7.1.3 Prävention	140
7.1.4 Untersuchungen	143
7.2 Telearbeit	144
7.2.1 Hintergrund	144
7.2.2 Leitmerkmale	145
7.2.3 Gefährdungen	146
7.2.4 Prävention	147
7.3 Außendienst	150
7.3.1 Definition	150
7.3.2. Autofahrten	150
7.3.3 Gesundheitliche Fahreignung	151
7.3.4 Kundenbesuche	155
7.3.5 betriebliche Einbindung	155
7.4 Reisen und Auslandsaufenthalt	158
7.4.1 Belastungen und Gefährdungen	158
7.4.1.1 Psychosoziale Belastungen	159
7.4.1.2 Flugreisen	160
7.4.1.3 Sicherheit	162
7.4.1.4 Gesundheit	163
7.4.2 Untersuchungen und Impfungen	165
7.4.3 Grundregeln der Prävention	166
7.5 Schichtarbeit	167
7.5.1 Gefährdungen	168
7.5.1.1 Biorhythmus	168
7.5.1.2 Krebserkrankungen	170
7.5.1.3 Andere Erkrankungen	170
7.5.1.4 Unfallgeschehen	171
7.5.1.5 Soziale Desynchronisation	172
7.5.2 Prävention	174
7.5.2.1 Schichtplangestaltung	174

7.5.2.2 Andere Präventionsmaßnahmen	175
7.5.2.3 Untersuchungen	177
7.6 Ausgewählte Beschäftigtengruppen	178
7.6.1 Jugendliche	178
7.6.2 Frauen, Schwangere	181
7.6.3 Ältere Beschäftigte	184
<b>8. Vertiefende Darstellung des Gesundheitsschutzes</b>	<b>189</b>
<b>Stichwortverzeichnis</b>	<b>192</b>
<b>Literaturverzeichnis</b>	<b>195</b>