

6	INSIDER-TIPPS Von allen Insider-Tipps finden Sie hier die 15 besten
8	BEST OF ...
	● Tolle Orte zum Nulltarif ● Typisch La Palma ● Schön, auch wenn es regnet ● Entspannt zurücklehnen
12	AUFTAKT Entdecken Sie La Palma!
18	IM TREND Auf La Palma gibt es viel Neues zu entdecken
20	FAKten, MENSCHEn & NEWS Hintergrundinformationen zu La Palma
26	ESSEN & TRINKEN Das Wichtigste zu allen kulinarischen Themen
30	EINKAUFEN Shoppingspaß und Bummelfreuden
32	DER NORDOSTEN 32 San Andrés y Sauces 36 Santa Cruz
44	DER SÜDOSTEN 45 Fuencaliente (Los Canarios) 48 Las Breñas und Mazo
52	DER SÜDWESTEN 53 El Paso 57 Los Llanos de Aridane 60 Puerto Naos 62 Tazacorte

64	DER NORDWESTEN	92	MIT KINDERN UNTERWEGS
66	Garafía	Die besten Ideen für Kinder	
69	Puntagorda		
71	Tijarafe		
96	EVENTS, FESTE & MEHR	100	PRAKTISCHE HINWEISE
	Alle Termine auf einen Blick	Von A bis Z	
98	LINKS, BLOGS, APPS & CO.	104	SPRACHFÜHRER
	Zur Vorbereitung und vor Ort		
108	REISEATLAS		
72	NATIONALPARK		
76	ERLEBNISTOUREN	122	REGISTER & IMPRESSUM
76	La Palma perfekt im Überblick		
81	Zum Dach der Insel	124	BLOSS NICHT!
83	Lavafelder und Vulkane		
86	Durch Wein und Wald		
88	SPORT & WELLNESS		
	Aktivitäten und Verwöhnpro- gramme zu jeder Jahreszeit		