

- 6 INSIDER-TIPPS**
Von allen Insider-Tipps finden Sie hier die 15 besten
- 8 BEST OF ...**
 ● Tolle Orte zum Nulltarif
 ● Typisch La Palma
 ● Schön, auch wenn es regnet
 ● Entspannt zurücklehnen
- 12 AUFTAKT**
Entdecken Sie La Palma!
- 18 IM TREND**
Auf La Palma gibt es viel Neues zu entdecken
- 20 FAKTEN, MENSCHEN & NEWS**
Hintergrundinformationen zu La Palma
- 26 ESSEN & TRINKEN**
Das Wichtigste zu allen kulinarischen Themen
- 30 EINKAUFEN**
Shoppingspaß und Bummelfreuden
- 32 DER NORDOSTEN**
32 San Andrés y Sauces
36 Santa Cruz
- 44 DER SÜDOSTEN**
45 Fuencaliente (Los Canarios)
48 Las Breñas und Mazo
- 52 DER SÜDWESTEN**
53 El Paso
57 Los Llanos de Aridane
60 Puerto Naos
62 Tazacorte

64 DER NORDWESTEN

66 Garaffa

69 Puntagorda

71 Tijarafe

**92 MIT KINDERN
UNTERWEGS**

Die besten Ideen für Kinder

96 EVENTS, FESTE & MEHR

Alle Termine auf einen Blick

**98 LINKS, BLOGS, APPS &
CO.**

Zur Vorbereitung und vor Ort

100 PRAKTISCHE HINWEISE

Von A bis Z

104 SPRACHFÜHRER

108 REISEATLAS

72 NATIONALPARK

76 ERLEBNISTOUREN

76 La Palma perfekt im
Überblick

81 Zum Dach der Insel

83 Lavafelder und Vulkane

86 Durch Wein und Wald

88 SPORT & WELLNESS

Aktivitäten und Verwöhnpro-
gramme zu jeder Jahreszeit

122 REGISTER & IMPRESSUM

124 BLOSS NICHT!