

Vorwort	4
Die Kunst zu flirten	4
Warum sollte man überhaupt flirten?	5
Wie ist Ihre Situation als „Nichtflirter“?	5
Was bedeutet „flirten“ und woher kommt es?	6
Flirten – Anmache – ein nettes Gespräch:	
Wo ist da der Unterschied?	10
Die Steinzeit lässt grüßen	15
Wie werde ich ein guter Flirter?	21
Am Anfang steht das „Ich“	22
1. Akzeptieren Sie sich so, wie Sie sind	23
2. Seien Sie präsent – im Hier und Jetzt	35
3. Seien Sie aufmerksam und offen für Neues	48
Training für Flirteinsteiger	52
4. Werden Sie unabhängig von der Meinung anderer ..	56
5. Seien Sie selbst für Ihr Glück verantwortlich	63
Ihr neues, flirtiges Selbst	68
Wer liebt wen: Versöhnung mit dem anderen Geschlecht	76

Blicke, Stimme, Körpersprache – wie Männer und Frauen kommunizieren

81

Flirtsignale von Frauen und Männern	82
Darauf achten Männer bei Frauen	90
Darauf achten Frauen bei Männern	92
Körpersprache: Flirtsignale empfangen, verstehen und senden	94
Besonderheiten und Flirtsignale von Frauen	105
Besonderheiten und Flirtsignale von Männern	113
Vom Umgang mit Körben	118

Auf die Plätze, fertig ... Flirt!

124

Flirten mit AIDA	126
Kleine Schritte bringen Sie vorwärts	127
Tipps für Männer	128
Tipps für Frauen	131
Ansprechend ansprechen	133
Die besten Strategien für jede Situation	146
Die richtigen Strategien für jeden Ort	149

Gespräche mit „Gänsehaut-Effekt“

165

Die Unterhaltung mit dem „gewissen Etwas“	166
Vom Flirt zum Date	174

Die Welt ist voller (Flirt-)Möglichkeiten

181

Danke!

185