

6 INSIDER-TIPPS
Von allen Insider-Tipps finden Sie hier die 15 besten

8 BEST OF ...
● Tolle Orte zum Nulltarif
● Typisch Tansania
● Schön, auch wenn es regnet
● Entspannt zurücklehnen

12 AUFTAKT
Entdecken Sie Tansania!

18 IM TREND
In Tansania gibt es viel Neues zu entdecken

**20 FAKTEN,
MENSCHEN & NEWS**
Hintergrundinformationen zu Tansania

26 ESSEN & TRINKEN
Das Wichtigste zu allen kulinarischen Themen

30 EINKAUFEN
Shoppingspaß und Bummelfreuden

**32 SERENGETI &
NATIONALPARKS**
34 Lake Manyara
35 Lake Natron 36 Mwanza
38 Ngorongoro Conservation Area 42 Ruaha National Park 44 Serengeti National Park 48 Tarangire National Park 50 Udzungwa Mountains National Park

**52 RUND UM DEN
KILIMANDSCHARO**
52 Arusha 58 Kilimandscharo National Park 62 Moshi

64	DARESSALAAM UND DIE KÜSTE 64 Bagamoyo 67 Daressalaam 74 Kilwa Kisiwani 74 Pangani	108 SPORT & WELLNESS Aktivitäten und Verwöhnprogramme zu jeder Jahreszeit
76	SANSIBAR 78 Sansibar-Stadt 85 Matemwe & Umgebung 86 Nungwi 89 Paje 91 Pemba	112 MIT KINDERN UNTERWEGS Die besten Ideen für Kinder
		116 EVENTS, FESTE & MEHR Alle Termine auf einen Blick
		118 LINKS, BLOGS, APPS & CO. Zur Vorbereitung und vor Ort
94	ERLEBNISTOUREN 94 Tansania perfekt im Überblick 99 Selous: Ausflug in Afrikas größtes Wildreservat 102 Grandiose Ausblicke in den Usambara-Bergen 105 Sansibar pur: Stone Town und Strände, Inseln und Gewürze	120 PRAKTISCHE HINWEISE Von A bis Z
		126 SPRACHFÜHRER
		130 REISEATLAS
		142 REGISTER & IMPRESSUM
		144 BLOSS NICHT!