

Vorwort		1	
Zeichen im Buch		4	
App traumtouren		5	
Gut zu wissen		6	
Tour 01: <i>Köln für Einsteiger</i>	3h 35'	42.5 km	8
He welle mer blieve ...		↳ ↳ ↳	
Tour 02: <i>Die Flughafenrunde</i>	2h 55'	35 km	20
Wahner Heideträume		↳ ↳	
Tour 03: <i>Rhein-Sieg-Schleife</i>	4h 30'	54.1 km	30
Das Grüne C		↳ ↳ ↳ ↳	
Tour 04: <i>Im Siebengebirge</i>	3h 15'	39.4 km	44
Sagenhaftes Drachenland		↳ ↳ ↳ ↳ ↳	
Tour 05: <i>Im Drachenfels er Ländchen</i>	5h 20'	63.6 km	52
Star Wars in Wachtberg		↳ ↳ ↳ ↳ ↳	
Tour 06: <i>Rheinische Riviera</i>	3h 10'	37.9 km	68
Schau mal Rhein		↳ ↳ ↳	
Tour 07: <i>10-Seen-Rallye</i>	2h 25'	29.1 km	82
Ein Hauch von Schweden		⤓ ⤓	
Tour 08: <i>Am Villehang entlang</i>	3h 10'	37.8 km	92
Landpartie in der Ville		⤓ ⤓	

Tour 09:	<i>Der Eifelanstieg</i> Idyllische Eifel	3h 05'	36.7 km 102
Tour 10:	<i>Im Wasserburgenland</i> Einmal Schlossherr sein	3h 05'	36.7 km 114
Tour 11:	<i>Rund um Bad Münstereifel</i> In Heinos Heimat	3h 20'	40.4 km 124
Tour 12:	<i>Tor zum Ahrtal</i> Vom Wein zum Rhein	3h 45'	45.3 km 134
Tour 13:	<i>Zum Radioteleskop</i> Das große Ohr	3h 05'	37.1 km 148
Tour 14:	<i>Col de Reifferscheid</i> Der Berg ruft	4h 30'	54.3 km 156
Tour 15:	<i>An der Oberahr</i> Der Zauber des Sudens	4h 25'	52.7 km 166
	GPS: So funktioniert es		178
	Auf einen Blick: Tourenübersicht		182
	Übersichtskarte		184
	Register/Orts- und Stichwortverzeichnis		186
	Impressum/Autor		192