









<b>Vorwort</b>				1
<b>Zeichen im Buch</b>				4
<b>App traumtoure</b>				5
<b>Gut zu wissen</b>				6
<b>Tour 01:</b>	<i>Köln für Einsteiger</i> He welle mer blieve ...	3h 35'	42.5 km	<b>8</b>
				
<b>Tour 02:</b>	<i>Die Flughafenrunde</i> Wahner Heideträume	2h 55'	35 km	<b>20</b>
				
<b>Tour 03:</b>	<i>Rhein-Sieg-Schleife</i> Das Grüne C	4h 30'	54.1 km	<b>30</b>
				
<b>Tour 04:</b>	<i>Im Siebengebirge</i> Sagenhaftes Drachenland	3h 15'	39.4 km	<b>44</b>
				
<b>Tour 05:</b>	<i>Im Drachenfelder Ländchen</i> Star Wars in Wachtberg	5h 20'	63.6 km	<b>52</b>
				
<b>Tour 06:</b>	<i>Rheinische Riviera</i> Schau mal Rhein	3h 10'	37.9 km	<b>68</b>
				
<b>Tour 07:</b>	<i>10-Seen-Rallye</i> Ein Hauch von Schweden	2h 25'	29.1 km	<b>82</b>
				
<b>Tour 08:</b>	<i>Am Villehang entlang</i> Landpartie in der Ville	3h 10'	37.8 km	<b>92</b>
				

<b>Tour 09:</b>	<i>Der Eifelanstieg</i> Idyllische Eifel	3h 05'	36.7 km 	<b>102</b>
<b>Tour 10:</b>	<i>Im Wasserburgenland</i> Einmal Schlossherr sein	3h 05'	36.7 km 	<b>114</b>
<b>Tour 11:</b>	<i>Rund um Bad Münstereifel</i> In Heinos Heimat	3h 20'	40.4 km 	<b>124</b>
<b>Tour 12:</b>	<i>Tor zum Ahrtal</i> Vom Wein zum Rhein	3h 45'	45.3 km 	<b>134</b>
<b>Tour 13:</b>	<i>Zum Radioteleskop</i> Das große Ohr	3h 05'	37.1 km 	<b>148</b>
<b>Tour 14:</b>	<i>Col de Reifferscheid</i> Der Berg ruft	4h 30'	54.3 km 	<b>156</b>
<b>Tour 15:</b>	<i>An der Oberahr</i> Der Zauber des Sudens	4h 25'	52.7 km 	<b>166</b>

<b>GPS: So funktioniert es</b>	178
<b>Auf einen Blick: Tourenübersicht</b>	182
<b>Übersichtskarte</b>	184
<b>Register/Orts- und Stichwortverzeichnis</b>	186
<b>Impressum/Autor</b>	192