

1 Alles über Reisen in Israel und Palästina 15

Verstehen und Verständnis	15
Ein ungewöhnliches Stück Orient	15
Was man alles unternehmen kann	16
Vorbereiten der Reise, sich informieren	17
Literatur	17
Karten	20
Verständigung	20
Internet	21
Israel, Allgemeine Informationen	21
Palästinensische Seiten	22
Touristische Informationen	22
Teilorganisierte Reisen	23
Papierkram – Pass, Visum	24
Reiseziele und -routen	25
Was man außerdem noch unternehmen kann	28
Klima und Reisezeit	30
Ausrüstung	31
Fotografieren	32
Ausrüstung für Camper	32
Ausrüstung für Wohnmobile	33
Ausrüstung für Radfahrer	33
Anreise	34
Wie man gesund bleibt	34
Ankunft und Einreise	37

2 In Israel und Palästina zurechtkommen 37

Ben Gurion Airport	37
Vom Flughafen weiterkommen	38
Ausreise	39
Einreise/Abstecher nach	
Jordanien oder Ägypten	40
Sich in Israel informieren	42
Sich fortbewegen – unterwegs in Israel	43
Busse	43
Eisenbahn	44
Inland-Flugverbindungen	44
Taxi	44
Mietwagen	45
Autofahren	46
Per Fahrrad unterwegs	48

Hitchhiking, Trampen	48
Organisierte Touren	48
Ein Platz für die Nacht	49
Hotel-Beschreibungen in diesem Buch	49
Übernachten	49
Ein paar grundsätzliche Anmerkungen	51
Essen und Trinken	53
Sicherheit	54
Alleinreisende Frauen, Homosexuelle	55
Geld und Währung	56
Geldwechsel	56
Kredit- und EC-Karten	57
Trinkgelder	58
Shopping, Öffnungszeiten	58
Feier- und Festtage in Israel	59
Telefon, Internet, Post, Elektrizität	62
Telefon	62
Landesweite Notrufnummern	64
Internet	64
Post	65
Elektrizität	65
Presse	65
Rundfunk	65
Fernsehen	66
Unterhaltung, Sport	66

3 Land und Leute 67

Der Präsident und sein Land	68
Geschichte Palästinas	67
Ein paar Vorbemerkungen	67
Seit grauer Vorzeit	67
Israelitische Epoche	68
Juda	71
Zwischenspiel der Perser	72
Hellenistische Epoche	72
Die Hasmonäer	72
Römische Epoche	73
Christen	75
Arabisch-islamische Epoche	76
Kreuzfahrer	76
Mamluken	77
Osmanen	78
Mandat der Engländer	78
Israel – Staat der Juden	78
Die kurze, aber ereignisreiche Geschichte	78
Die Zukunft	81

Der heutige Staat Israel	82
Palästina –	
künftiger Staat der Palästinenser	84
Vorbemerkungen	84
Historischer Abriss	84
Streitpunkt Siedlungen	89
Menschenrechte	90
Was hätten wir in Deutschland getan, wenn	91
Menschen in Israel	92
Die streng orthodoxe Jüdin	94
Hebräisch, die erneuerte alte Sprache	95
Die Palästinenser	95
Drei monotheistische Religionen	96
Judentum	96
Christentum	98
Islam	99
Landschaften Israels	101
Flora und Fauna	102
Kultur	104
Wirtschaft	105

4 Jerusalem und Umgebung 107

Jerusalem muss man erleben	107
Sehenswertes	108
Als Tourist in Jerusalem	108
Jerusalem kennenlernen	111
Die Kreuzritter erobern Jerusalem	112
Ausblicke auf die Stadt	114
Als Besichtigungsbeginn:	
Vom Ölberg zum Zionstor	114
Die Altstadt	118
Die Souk-Straßen der Altstadt	120
Vom Jaffator zum Tempelberg	120
Tempelberg mit Felsendom	125
Über die Via Dolorosa zur Grabeskirche	128
Die Via Dolorosa	131
Die Grabeskirche	132
Dem Rummel entgehen	133
Umgebung der Grabeskirche	135
Von der West(Klage)mauer zum Jaffator	135
Umgebung der Altstadt	140
Berg Zion	140
Die Stadt Davids	142
Vom Damaskustor nach Norden und Osten	144

Westjerusalem	147
Beiderseits der Yafa Street	147
Besuch beim Rebben	149
Das moderne Stadtzentrum	150
Regierungsviertel, Israel Museum	153
Herzl Berg und Yad VaShem	155
Umgebung von Jerusalem	160
Jerusalem – Tel Aviv	160
Abu Gosh	160
Praktische Informationen	163
Touristische Informationen	163
Internet-Cafés	163
Publikationen	163
Wichtige Adressen für den Notfall	165
Sicherheit in Jerusalem	166
Verkehrsverbindungen	167
Mietwagen	168
Fahrrad	168
Reisebüro	168
Post, Banken	168
Was man unternehmen kann	168
Nightlife	169
Ausflüge	170
Shopping	170
Essen und Trinken	172
Übernachten in Jerusalem	174
Luxushotels	175
Altstadt	176
Ostjerusalem	178
Westjerusalem/Neustadt	179
Camping	180

5 Tel Aviv und Umgebung 181

Über eine Stadt, die nie schläft	181
Praktische Informationen	182
Tel Aviv kennenlernen	182
Sehenswertes	183
Ein kurzer Überblick	186
Die Strände	186
Südlich des Zentrums	188
Nördlich des Zentrums	191
Der Norden	193
Östlich des Stadtzentrums	196
Jaffa	196
Praktische Informationen	199
Internet Cafés	199

Verkehrsverbindungen	199
Zum Flughafen	201
Eisenbahn	201
Taxis in Tel Aviv	201
Fahrradvermietung	202
Straßennetz von Tel Aviv	202
Nützliche Adressen	203
Was man unternehmen kann	204
Essen und Trinken	207
Übernachten	209
Jaffa	211
Umgebung von Tel Aviv	212
Bat Yam	212
Yarkon Nationalpark & Tel Afeq	212
Mod'ein	213
Lod / Lydda	213
Ramla	214

6 Die Mittelmeerküste 217

Süd- und südwestlich von Tel Aviv	217
Rishon LeZion	217
Yavne, Rehovot und Maskeret Batya	217
Ashdod	219
Ashkelon	220
Von Ashkelon nach Süden und Osten	223
Ein Abstecher nach oder	
in Richtung Beer Sheva	223
Östlich von Yad Mordekhai	224
Von Ashkelon Richtung Hebron	
oder Jerusalem	224
Lakhish	225
Bet Guvrin und Tel Maresha	225
Von Tel Aviv nach Haifa	228
Herzliya	228
Netanya	230
Caesarea	235
Kibbuz Ma'agan Mikhael	239
Zikhron Ya'akov	239
Dor	240
Nakhal Me'arot	241
En Hod	241
Atlit	241
Karmel	241
Haifa – schönste Stadt Israels	242
Die Unterstadt	244
Beit HaGefen	247

Der Glaube der Baha'i	248
Oberstadt Karmel Center	250
Praktische Informationen	251
Badestrände, Sport	254
Essen und Trinken	255
Übernachten	256
Umgebung von Haifa	257
Karmel Nationalpark	257
Die Drusen	258
Abstecher nach Bet Shearim –	
Zippori – Yodfat	259
Zippori Nationalpark	260
Nördliche Goldküste:	
Haifa – Akko – Rosh HaNikra	262
Akko (Acre)	262
Nes Ammim	268
Nahariya	269
Akhsiv	270
Rosh HaNikra	272

7 Galiläa und der Golan 273

Galiläa	273
Nahariya – Safed (Zefat oder Tzfatz)	273
Yekhi'am Nationalpark	273
Ma'alot Tarshika	274
Nationalpark Bar'am	275
Jish (Gush Khalav)	275
Meron	276
Safed/Zefat/Tzfatz	276
Rabbi Isaak (Yizchak) Luria – HaAri	278
Stadt am See: Tiberias	280
Der Jordan und der See Genezareth	282
Praktische Informationen	285
Essen und Trinken	286
Übernachten	287
Rund um den See Genezareth (Kinneret)	288
Ginossar	288
Berg der Seligpreisungen	289
Tabgha	289
Kapernaum	290
HaYarden (Jordan) Park	292
Kursi	293
En Gev	294
HaOn	294
Hammat Gader	294
Bet Gabriel	295

Kibbuz Deganya Aleph	295
Yardenit	296
Von Tiberias zum	
Mount Tabor und nach Nazareth	296
Nazareth	298
Praktische Informationen	303
Von Tiberias in den Norden	
und auf den Golan	304
Korazim (Korasim)	304
Amiad	305
Tel Hazor / Khatsor	306
Hula-Ebene	308
Hula Nature Reserve	308
Kiryat Shmona	308
Metulla	309
Hurshat Tal Nature Reserve	310
Tel Dan Nature Reserve	311
Golan	312
Banias/Nakhal Hermon Reserve	312
Festung (Mivzar) Nimrod	314
Moshav Neve Ativ	314
Majdal e-Shams	314
Mas'ada	315
Kibbuz Merom Golan	315
Qazrin (Katzrin)	316
Ya'ar Yehudiya Nature Reserve	316
Gamla	317
See Genezareth –	
Bet Shean – Megiddo	318
Kreuzfahrerburg Belvoir	319
Bet Shean	320
Übernachten	323
Bet Shean – Jericho direkt	323
Berg Gilboa / Har Gilboa	324
Bet Alfa, Gilboa-Berge	325
Jesre'el-Tal bzw. -Ebene	325
Ma'ayan Harod Nationalpark	326
Das Ende der Welt	326
Afula	326
Tel Megiddo Nationalpark	327
8 Der Süden	329
Jerusalem – Totes Meer – Arad	329
Qalya/Kalia Beach	329
Qumran	329
En Feshkha Nature Reserve	333

En Gedi	334
Massada	337
En Bokek	340
Neve Zohar	340
Sodom	341
Arad	342
Beer Sheba	344
Umgebung von Beer Sheba	348
Rahat	349
Beer Sheba – Mizpe Ramon – Eilat	349
Dimona	350
Mamshit	351
HaMaktesh HaGadol	352
Shivta	353
En Avdat Nationalpark	355
Avdat Nationalpark (Oboda)	356
Mizpe Ramon	357
Hai Bar Yotvata Reserve	362
Timna Park	362
Eilat und Umgebung	364
Praktische Informationen	373
Wichtige Adressen	374
Sport	375
Nightlife	376
Essen und Trinken	378
Übernachten	378

9 Palästina – künftiger Staat	
der Palästinenser	381
Reisen in palästinensischen Gebieten	381
Praktische Informationen	381
In arabischer Umgebung unterwegs	382
Jerusalem – Ramallah – Nablus – Jenin	383
Nebi Samwil / Nabi Samuel	384
Ramallah	384
Besuch eines Flüchtlingslagers	387
Essen und Trinken	388
Übernachten	388
Birzeit	389
Nablus / Shkhem	389
Samaria / Shomron	394
Jenin	394
Jerusalem – Jericho	395
AlAsariya (Bethanien)	395
Ma'ale Adummim	396
Inn of the Good Samaritan	396

Mizpe Yerikho	396
Jericho	397
Jerusalem – Bethlehem – Hebron	403
Rachels Grabmal	403
Bethlehem / Bet Lekhem	403
Weihnachten in Bethlehem	404
Übernachten	409
Abstecher von Bethlehem	410
Mar Saba	411
Herodeion	411
Hass auf allen Seiten	412
Hebron / Khevron / AlKhalil	414
Gazastreifen	418
Gaza City	420
UNRWA	421

10 Anhang 423

Glossar	423
Minilexikon	424
Bibelstellenverzeichnis	426
Tabelle 1: Sortierung nach Orten	426
Tabelle 2: Sortierung nach Bibelstellen	430
Schreiben Sie uns bitte	437
Index	438
Ortsnamen in arabischer und hebräischer Schrift	446

Karten und Pläne

Jerusalem	vorderer Umschlag innen
Israel/Palästina	hinterer Umschlag innen
Reiserouten in Israel und Palästina	7
2 In Israel und Palästina zurechtkommen	
Eisenbahnlinien in Israel	45
3 Land und Leute	
Palästina, Historischer Überblick	67
Routen des Ersten Kreuzzugs	77
Aufteilung der Westbank	90
4 Jerusalem und Umgebung	
Jerusalem, Altstadt	119
Jerusalem, Christliches Viertel	121
Jerusalem, Altstadt:	
Tempelberg, Via Dolorosa	125
Jerusalem, Grabeskirche	134
Jerusalem, Altstadt:	
Armenisches und Jüdisches Viertel	137
Westjerusalem	147

Jerusalem, Yad VaShem	157
Jerusalem, Hotels in der Altstadt und Ostjerusalem	175
5 Tel Aviv und Umgebung	
Tel Aviv, Zentrum	184
Tel Aviv, Umgebung	195
Jaffa	197
6 Die Mittelmeerküste	
Bet Guvrin	227
Herzliya	229
Netanya	231
Caesarea	237
Caesarea, Überblick	238
Haifa, Zentrum	245
Haifa, Übersicht	259
Akko	263
Nahariya	269
7 Galiläa und der Golan	
Safed	276
Tiberias	283
Nazareth	299
Metulla	309
Banias	313
Bet Shean	320
Nationalpark Bet Shean	321
Meggido	327
8 Der Süden	
Qumran	330
En Gedi Nationalpark	334
Massada	339
Beer Sheba	345
Mizpe Ramon	357
Timna Park	363
Elat, Umgebung	367
Elat, Zentrum	369
9 Palästina – künftiger Staat der Palästinenser	
Ramallah	385
Nablus, Zentrum	391
Nablus, Übersicht	393
Jericho, Übersicht	399
Jericho, Hisham-Palast	400
Bethlehem, Altstadt	405
Geburts- und Katharinenkirche	407
Hebron, Altstadt	414
Hebron, Haram AlKhalil	417
Gazastreifen	419