

<b>1 Alles über Reisen in Israel und Palästina .....</b>	<b>15</b>
Verstehen und Verständnis .....	15
Ein ungewöhnliches Stück Orient .....	15
Was man alles unternehmen kann .....	16
Vorbereiten der Reise, sich informieren .....	17
Literatur .....	17
Karten .....	20
Verständigung .....	20
Internet .....	21
Israel, Allgemeine Informationen .....	21
Palästinensische Seiten .....	22
Touristische Informationen .....	22
Teilorganisierte Reisen .....	23
Papierkram – Pass, Visum .....	24
Reiseziele und -routen .....	25
Was man außerdem noch unternehmen kann .....	28
Klima und Reisezeit .....	30
Ausrüstung .....	31
Fotografieren .....	32
Ausrüstung für Camper .....	32
Ausrüstung für Wohnmobile .....	33
Ausrüstung für Radfahrer .....	33
Anreise .....	34
Wie man gesund bleibt .....	34
Ankunft und Einreise .....	37
<b>2 In Israel und Palästina zurechtkommen .....</b>	<b>37</b>
Ben Gurion Airport .....	37
Vom Flughafen weiterkommen .....	38
Ausreise .....	39
Einreise/Abstecher nach Jordanien oder Ägypten .....	40
Sich in Israel informieren .....	42
Sich fortbewegen – unterwegs in Israel .....	43
Busse .....	43
Eisenbahn .....	44
Inland-Flugverbindungen .....	44
Taxi .....	44
Mietwagen .....	45
Autofahren .....	46
Per Fahrrad unterwegs .....	48
Hitchhiking, Trampen .....	48
Organisierte Touren .....	48
Ein Platz für die Nacht .....	49
Hotel-Beschreibungen in diesem Buch .....	49
Übernachten .....	49
Ein paar grundsätzliche Anmerkungen .....	51
Essen und Trinken .....	53
Sicherheit .....	54
Alleinreisende Frauen, Homosexuelle .....	55
Geld und Währung .....	56
Geldwechsel .....	56
Kredit- und EC-Karten .....	57
Trinkgelder .....	58
Shopping, Öffnungszeiten .....	58
Feier- und Festtage in Israel .....	59
Telefon, Internet, Post, Elektrizität .....	62
Telefon .....	62
Landesweite Notrufnummern .....	64
Internet .....	64
Post .....	65
Elektrizität .....	65
Presse .....	65
Rundfunk .....	65
Fernsehen .....	66
Unterhaltung, Sport .....	66
<b>3 Land und Leute .....</b>	<b>67</b>
Der Präsident und sein Land .....	68
Geschichte Palästinas .....	67
Ein paar Vorbemerkungen .....	67
Seit grauer Vorzeit .....	67
Israelitische Epoche .....	68
Juda .....	71
Zwischenspiel der Perser .....	72
Hellenistische Epoche .....	72
Die Hasmonäer .....	72
Römische Epoche .....	73
Christen .....	75
Arabisch-islamische Epoche .....	76
Kreuzfahrer .....	76
Mamluken .....	77
Osmanen .....	78
Mandat der Engländer .....	78
Israel – Staat der Juden .....	78
Die kurze, aber ereignisreiche Geschichte .....	78
Die Zukunft .....	81

Der heutige Staat Israel . . . . .	82	Westjerusalem . . . . .	147
Palästina –		Beiderseits der Yafa Street . . . . .	147
künftiger Staat der Palästinenser . . . . .	84	Besuch beim Rebben . . . . .	149
Vorbemerkungen . . . . .	84	Das moderne Stadtzentrum . . . . .	150
Historischer Abriss . . . . .	84	Regierungsviertel, Israel Museum . . . . .	153
Streitpunkt Siedlungen . . . . .	89	Herzl Berg und Yad VaShem . . . . .	155
Menschenrechte . . . . .	90	Umgebung von Jerusalem . . . . .	160
Was hätten wir in Deutschland getan, wenn . . . . .	91	Jerusalem – Tel Aviv . . . . .	160
Menschen in Israel . . . . .	92	Abu Gosh . . . . .	160
Die streng orthodoxe Jüdin . . . . .	94	Praktische Informationen . . . . .	163
Hebräisch, die erneuerte alte Sprache . . . . .	95	Touristische Informationen . . . . .	163
Die Palästinenser . . . . .	95	Internet-Cafés . . . . .	163
Drei monotheistische Religionen . . . . .	96	Publikationen . . . . .	163
Judentum . . . . .	96	Wichtige Adressen für den Notfall . . . . .	165
Christentum . . . . .	98	Sicherheit in Jerusalem . . . . .	166
Islam . . . . .	99	Verkehrsverbindungen . . . . .	167
Landschaften Israels . . . . .	101	Mietwagen . . . . .	168
Flora und Fauna . . . . .	102	Fahrrad . . . . .	168
Kultur . . . . .	104	Reisebüro . . . . .	168
Wirtschaft . . . . .	105	Post, Banken . . . . .	168
<b>4 Jerusalem und Umgebung . . . . .</b>	<b>107</b>	Was man unternehmen kann . . . . .	168
Jerusalem muss man erleben . . . . .	107	Nightlife . . . . .	169
Sehenswertes . . . . .	108	Ausflüge . . . . .	170
Als Tourist in Jerusalem . . . . .	108	Shopping . . . . .	170
Jerusalem kennenlernen . . . . .	111	Essen und Trinken . . . . .	172
Die Kreuzritter erobern Jerusalem . . . . .	112	Übernachten in Jerusalem . . . . .	174
Ausblicke auf die Stadt . . . . .	114	Luxushotels . . . . .	175
Als Besichtigungsbeginn: Vom Ölberg zum Zionstor . . . . .	114	Altstadt . . . . .	176
Die Altstadt . . . . .	118	Ostjerusalem . . . . .	178
Die Souk-Straßen der Altstadt . . . . .	120	Westjerusalem/Neustadt . . . . .	179
Vom Jaffator zum Tempelberg . . . . .	120	Camping . . . . .	180
Tempelberg mit Felsendom . . . . .	125		
Über die Via Dolorosa zur Grabeskirche . . . . .	128		
Die Via Dolorosa . . . . .	131		
Die Grabeskirche . . . . .	132		
Dem Rummel entgehen . . . . .	133		
Umgebung der Grabeskirche . . . . .	135		
Von der West(Klage)mauer zum Jaffator . . . . .	135		
Umgebung der Altstadt . . . . .	140		
Berg Zion . . . . .	140		
Die Stadt Davids . . . . .	142		
Vom Damaskustor nach Norden und Osten . . . . .	144		
<b>5 Tel Aviv und Umgebung . . . . .</b>	<b>181</b>		
Über eine Stadt, die nie schläft . . . . .	181		
Praktische Informationen . . . . .	182		
Tel Aviv kennenlernen . . . . .	182		
Sehenswertes . . . . .	183		
Ein kurzer Überblick . . . . .	186		
Die Strände . . . . .	186		
Südlich des Zentrums . . . . .	188		
Nördlich des Zentrums . . . . .	191		
Der Norden . . . . .	193		
Östlich des Stadtzentrums . . . . .	196		
Jaffa . . . . .	196		
Praktische Informationen . . . . .	199		
Internet Cafés . . . . .	199		

## Inhalt

12

Verkehrsverbindungen	199	Der Glaube der Baha'i	248
Zum Flughafen	201	Oberstadt Karmel Center	250
Eisenbahn	201	Praktische Informationen	251
Taxis in Tel Aviv	201	Badestrände, Sport	254
Fahrradvermietung	202	Essen und Trinken	255
Straßennetz von Tel Aviv	202	Übernachten	256
Nützliche Adressen	203	Umgebung von Haifa	257
Was man unternehmen kann	204	Karmel Nationalpark	257
Essen und Trinken	207	Die Drusen	258
Übernachten	209	Abstecher nach Bet Shearim –	
Jaffa	211	Zippori – Yodfat	259
Umgebung von Tel Aviv	212	Zippori Nationalpark	260
Bat Yam	212	Nördliche Goldküste:	
Yarkon Nationalpark & Tel Afeq	212	Haifa – Akko – Rosh HaNikra	262
Mode'in	213	Akko (Acre)	262
Lod / Lydda	213	Nes Ammim	268
Ramla	214	Nahariya	269
<b>6 Die Mittelmeerküste</b>	<b>217</b>	Akhsiv	270
Süd- und südwestlich von Tel Aviv	217	Rosh HaNikra	272
Rishon LeZion	217	<b>7 Galiläa und der Golan</b>	<b>273</b>
Yavne, Rehovot und Maskeret Batya	217	Galiläa	273
Ashdod	219	Nahariya – Safed (Zefat oder Tzfat)	273
Ashkelon	220	Yekh'iam Nationalpark	273
Von Ashkelon nach Süden und Osten	223	Ma'alot Tarshika	274
Ein Abstecher nach oder in Richtung Beer Sheba	223	Nationalpark Bar'am	275
Östlich von Yad Mordekhai	224	Jish (Gush Khalav)	275
Von Ashkelon Richtung Hebron oder Jerusalem	224	Meron	276
Lakhish	225	Safed/Zefat/Tzfat	276
Bet Guvrin und Tel Maresha	225	Rabbi Isaak (Yizchak) Luria – HaAri	278
Von Tel Aviv nach Haifa	228	Stadt am See: Tiberias	280
Herzliya	228	Der Jordan und der See Genezareth	282
Netanya	230	Praktische Informationen	285
Caesarea	235	Essen und Trinken	286
Kibbuz Ma'agan Mikhael	239	Übernachten	287
Zikhron Ya'akov	239	Rund um den See Genezareth (Kinneret)	288
Dor	240	Ginossar	288
Nakhal Me'arot	241	Berg der Seligpreisungen	289
En Hod	241	Tabgha	289
Atlit	241	Kapernaum	290
Karmel	241	HaYarden (Jordan) Park	292
Haifa – schönste Stadt Israels	242	Kursi	293
Die Unterstadt	244	En Gev	294
Beit HaGefen	247	HaOn	294
		Hammat Gader	294
		Bet Gabriel	295

Kibbuz Deganya Aleph . . . . .	295	En Gedi . . . . .	334
Yardenit . . . . .	296	Massada . . . . .	337
Von Tiberias zum		En Bokek . . . . .	340
Mount Tabor und nach Nazareth . . . . .	296	Neve Zohar . . . . .	340
Nazareth. . . . .	298	Sodom . . . . .	341
Praktische Informationen. . . . .	303	Arad . . . . .	342
Von Tiberias in den Norden		Beer Sheba. . . . .	344
und auf den Golan. . . . .	304	Umgebung von Beer Sheba . . . . .	348
Korazim (Korasm) . . . . .	304	Rahat . . . . .	349
Amiad . . . . .	305	Beer Sheba – Mizpe Ramon – Elat. . . . .	349
Tel Hazor / Khatsor . . . . .	306	Dimona . . . . .	350
Hula-Ebene. . . . .	308	Mamshit . . . . .	351
Hula Nature Reserve . . . . .	308	HaMaktesh HaGadol . . . . .	352
Kiryat Shmona . . . . .	308	Shivta . . . . .	353
Metulla. . . . .	309	En Avdat Nationalpark . . . . .	355
Hurshat Tal Nature Reserve. . . . .	310	Avdat Nationalpark (Oboda) . . . . .	356
Tel Dan Nature Reserve. . . . .	311	Mizpe Ramon . . . . .	357
Golan. . . . .	312	Hai Bar Yotvata Reserve . . . . .	362
Banias/Nakhal Hermon Reserve . . . . .	312	Timna Park . . . . .	362
Festung (Mivzar) Nimrod . . . . .	314	Elat und Umgebung. . . . .	364
Moshav Neve Ativ . . . . .	314	Praktische Informationen . . . . .	373
Majdal e-Shams. . . . .	314	Wichtige Adressen . . . . .	374
Mas'ada . . . . .	315	Sport . . . . .	375
Kibbuz Merom Golan . . . . .	315	Nightlife . . . . .	376
Qazrin (Katzrin). . . . .	316	Essen und Trinken . . . . .	378
Ya'ar Yehudiya Nature Reserve. . . . .	316	Übernachten. . . . .	378
Gamla. . . . .	317		
See Genezareth –			
Bet Shean – Megiddo. . . . .	318	<b>9 Palästina – künftiger Staat</b>	
Kreuzfahrerburg Belvoir. . . . .	319	<b>der Palästinenser . . . . .</b>	<b>381</b>
Bet Shean. . . . .	320	Reisen in palästinensischen Gebieten . . . . .	381
Übernachten. . . . .	323	Praktische Informationen. . . . .	381
Bet Shean – Jericho direkt . . . . .	323	In arabischer Umgebung unterwegs . . . . .	382
Berg Gilboa / Har Gilboa . . . . .	324	Jerusalem – Ramallah – Nablus – Jenin . . . . .	383
Bet Alfa, Gilboa-Berge. . . . .	325	Nebi Samwil / Nabi Samuel . . . . .	384
Jesre'el-Tal bzw.-Ebene. . . . .	325	Ramallah . . . . .	384
Ma'ayan Harod Nationalpark . . . . .	326	Besuch eines Flüchtlingslagers . . . . .	387
Das Ende der Welt. . . . .	326	Essen und Trinken . . . . .	388
Afula . . . . .	326	Übernachten . . . . .	388
Tel Megiddo Nationalpark . . . . .	327	Birzeit . . . . .	389
<b>8 Der Süden. . . . .</b>	<b>329</b>	Nablus / Shkhem . . . . .	389
Jerusalem – Totes Meer – Arad. . . . .	329	Samaria / Shomron . . . . .	394
Qalya/Kalia Beach . . . . .	329	Jenin . . . . .	394
Qumran. . . . .	329	Jerusalem – Jericho . . . . .	395
En Feshkha Nature Reserve. . . . .	333	AlAsariya (Bethanien) . . . . .	395
		Ma'ale Adumim . . . . .	396
		Inn of the Good Samaritan. . . . .	396

## Inhalt

<b>14</b>	Mizpe Yerikho . . . . .	396
	Jericho . . . . .	397
	Jerusalem – Bethlehem – Hebron . . . . .	403
	Rachels Grabmal . . . . .	403
	Bethlehem / Bet Lekhem . . . . .	403
	Weihnachten in Bethlehem . . . . .	404
	Übernachten . . . . .	409
	Abstecher von Bethlehem . . . . .	410
	Mar Saba . . . . .	411
	Herodeion . . . . .	411
	Hass auf allen Seiten . . . . .	412
	Hebron / Khevron / AlKhalil . . . . .	414
	Gazastreifen . . . . .	418
	Gaza City . . . . .	420
	UNRWA . . . . .	421
<b>10 Anhang</b>	.....	<b>423</b>
	Glossar . . . . .	423
	Minilexikon . . . . .	424
	Bibelstellenverzeichnis . . . . .	426
	Tabelle 1: Sortierung nach Orten . . . . .	426
	Tabelle 2: Sortierung nach Bibelstellen . . . . .	430
	Schreiben Sie uns bitte . . . . .	437
	Index . . . . .	438
	Ortsnamen in arabischer und hebräischer Schrift . . . . .	446
<b>Karten und Pläne</b>		
	Jerusalem . . . . . vorderer Umschlag innen	
	Israel/Palästina . . . . . hinterer Umschlag innen	
	Reiserouten in Israel und Palästina . . . . .	7
2	In Israel und Palästina zureckkommen	
	Eisenbahnlinien in Israel . . . . .	45
3	Land und Leute	
	Palästina, Historischer Überblick . . . . .	67
	Routen des Ersten Kreuzzugs . . . . .	77
	Aufteilung der Westbank . . . . .	90
4	Jerusalem und Umgebung	
	Jerusalem, Altstadt . . . . .	119
	Jerusalem, Christliches Viertel . . . . .	121
	Jerusalem, Altstadt:	
	Tempelberg, Via Dolorosa . . . . .	125
	Jerusalem, Grabeskirche . . . . .	134
	Jerusalem, Altstadt:	
	Armenisches und Jüdisches Viertel . . . . .	137
	Westjerusalem . . . . .	147
	Jerusalem, Yad VaShem . . . . .	157
	Jerusalem, Hotels in der Altstadt und Ostjerusalem . . . . .	175
5	Tel Aviv und Umgebung	
	Tel Aviv, Zentrum . . . . .	184
	Tel Aviv, Umgebung . . . . .	195
	Jaffa . . . . .	197
6	Die Mittelmeerküste	
	Bet Guvrin . . . . .	227
	Herzliya . . . . .	229
	Netanya . . . . .	231
	Caesarea . . . . .	237
	Caesarea, Überblick . . . . .	238
	Haifa, Zentrum . . . . .	245
	Haifa, Übersicht . . . . .	259
	Akko . . . . .	263
	Nahariya . . . . .	269
7	Galiläa und der Golan	
	Safed . . . . .	276
	Tiberias . . . . .	283
	Nazareth . . . . .	299
	Metulla . . . . .	309
	Banias . . . . .	313
	Bet Shean . . . . .	320
	Nationalpark Bet Shean . . . . .	321
	Meggido . . . . .	327
8	Der Süden	
	Qumran . . . . .	330
	En Gedi Nationalpark . . . . .	334
	Massada . . . . .	339
	Beer Sheba . . . . .	345
	Mizpe Ramon . . . . .	357
	Timna Park . . . . .	363
	Elat, Umgebung . . . . .	367
	Elat, Zentrum . . . . .	369
9	Palästina – künftiger Staat der Palästinenser	
	Ramallah . . . . .	385
	Nablus, Zentrum . . . . .	391
	Nablus, Übersicht . . . . .	393
	Jericho, Übersicht . . . . .	399
	Jericho, Hisham-Palast . . . . .	400
	Bethlehem, Altstadt . . . . .	405
	Geburts- und Katharinenkirche . . . . .	407
	Hebron, Altstadt . . . . .	414
	Hebron, Haram AlKhalil . . . . .	417
	Gazastreifen . . . . .	419