

6 INSIDER-TIPPS
Von allen Insider-Tipps finden
Sie hier die 15 besten

8 BEST OF ...
● Tolle Orte zum Nulltarif
● Typisch Polnische Ostsee-
küste
● Schön, auch wenn es regnet
● Entspannt zurücklehnen

12 AUFTAKT
Entdecken Sie die Polnische
Ostseeküste!

18 IM TREND
An der Polnischen Ostseeküste
gibt es viel Neues zu entdecken

**20 FAKTEN,
MENSCHEN & NEWS**
Hintergrundinformationen zur
Polnischen Ostseeküste

26 ESSEN & TRINKEN
Das Wichtigste zu allen
kulinarischen Themen

30 EINKAUFEN
Shoppingspaß und
Bummelfreuden

32 STETTIN UND WOLLIN
32 Szczecin (Stettin)
38 Świnoujście (Swinemünde)

**42 VON KOLBERG BIS
RÜGENWALDE**
42 Kołobrzeg (Kolberg)
48 Koszalin (Köslin)

**52 STOLP UND
KASCHUBIEN**
52 Mierzeja Helska
(Halbinsel Hel)
58 Słupsk (Stolp)

**62 DANZIG UND
UMGEBUNG**
62 Gdańsk (Danzig)
75 Sopot (Zoppot)

**80 ELBING UND
FRISCHES HAFF**
80 Elbląg (Elbing)

88 ERLEBNISTOUREN
88 Die polnische Ostseeküste
perfekt im Überblick
93 Im alten Ordensland
95 Rundfahrt durch die
Schweiz der Kaschuben
98 Im Reich der Wanderdünen

100 SPORT & WELLNESS
Aktivitäten und Verwöhnpro-
gramme zu jeder Jahreszeit

**104 MIT KINDERN
UNTERWEGS**
Die besten Ideen für Kinder

108 EVENTS, FESTE & MEHR
Alle Termine auf einen Blick

**110 LINKS, BLOGS, APPS &
CO.**
Zur Vorbereitung und vor Ort

112 PRAKTISCHE HINWEISE
Von A bis Z

118 SPRACHFÜHRER

122 REISEATLAS

134 REGISTER & IMPRESSUM

136 BLOSS NICHT!