

6 INSIDER-TIPPS
Von allen Insider-Tipps finden Sie hier die 15 besten

8 BEST OF ...
● Tolle Orte zum Nulltarif
● Typisch Polnische Ostseeküste
● Schön, auch wenn es regnet
● Entspannt zurücklehnen

12 AUFTAKT
Entdecken Sie die Polnische Ostseeküste!

18 IM TREND
An der Polnischen Ostseeküste gibt es viel Neues zu entdecken

**20 FAKTEN,
MENSCHEN & NEWS**
Hintergrundinformationen zur Polnischen Ostseeküste

26 ESSEN & TRINKEN
Das Wichtigste zu allen kulinarischen Themen

30 EINKAUFEN
Shoppingspaß und Bummelfreuden

32 STETTIN UND WOLLIN
32 Szczecin (Stettin)
38 Świnoujście (Swinemünde)

42 VON KOLBERG BIS RÜGENWALDE
42 Kołobrzeg (Kolberg)
48 Koszalin (Köslin)

52 STOLP UND KASCHUBIEN
52 Mierzeja Helska (Halbinsel Hel)
58 Słupsk (Stolp)

62	DANZIG UND UMGEBUNG	104	MIT KINDERN UNTERWEGS
	62 Gdańsk (Danzig)		Die besten Ideen für Kinder
	75 Sopot (Zoppot)		
80	ELBING UND FRISCHES HAFF	108	EVENTS, FESTE & MEHR
	80 Elbląg (Elbing)		Alle Termine auf einen Blick
		110	LINKS, BLOGS, APPS & CO.
			Zur Vorbereitung und vor Ort
		112	PRAKТИСCHE HINWEISE
			Von A bis Z
		118	SPRACHFÜHRER
		122	REISEATLAS
88	ERLEBNISTOUREN		
	88 Die polnische Ostseeküste		
	perfekt im Überblick		
	93 Im alten Ordensland		
	95 Rundfahrt durch die		
	Schweiz der Kaschuben		
	98 Im Reich der Wanderdünen		
100	SPORT & WELLNESS	134	REGISTER & IMPRESSUM
	Aktivitäten und Verwöhnprogramme zu jeder Jahreszeit	136	BLOSS NICHT!