

Willkommen in Estland, Lettland & Litauen.....	4	ESTLAND.....	46	Sangaste	126
Baltikum-Karte.....	6	Tallinn.....	47	Otepää	127
Top 17-Erlebnisse	8	Nordostestland.....	88	Südwestestland	131
Gut zu wissen	16	Nationalpark Lahemaa ...	89	Viljandi	131
Was gibt's Neues?	18	Rakvere	95	Nationalpark Soomaa ...	135
Wie wär's mit	19	Sillamäe	98	Pärnu	137
Monat für Monat	22	Narva	99	Kihnu	144
Reiserouten.....	27	Narva-Jõesuu	102	Westestland & die Inseln.....	145
Mit dem Auto	31	Südostestland.....	102	Muhu	145
Outdooraktivitäten....	33	Peipus-See	202	Saaremaa	148
Estland, Lettland & Litauen mit Kindern....	40	Palamuse.....	105	Haapsalu	160
Reiseziele im Baltikum	43	Tartu.....	107	Hiiumaa	164
		Setomaa	119	Estland verstehen	172
		Võru	122	Praktische Informationen.....	186
		Naturpark Haanja.	124		
		Valga.....	125		

Inhalt

AUSFLUG NACH HELSINKI	189
Helsinki verstehen	199
Praktische Informationen	200

LETTLAND	202
Riga	203
Jūrmala	241
Westlettland (Kurzeme)	245
Ventspils	247
Liepāja	251
Kuldīga	257
Kap Kolka (Kolkasrags) ..	260
Südlettland (Zemgale) 262	
Schloss Rundāle	262

Nordostlettland (Vidzeme)	266
Nationalpark Gauja	269
Südostlettland (Latgale)	279
Daugavpils	281
Lettland verstehen	288
Praktische Informationen	295

LITAUEN	299
Vilnius	302
Paneriai	334
Trakai	335
Der Osten und der Süden	339
Nationalpark Aukštaitija 339	
Visaginas & Atom- kraftwerk Ignalina	342
Regionalpark Labanoras	343
Utena	344
Druskininkai	345
Nationalpark Dzūkija	349
Zentrallitauen	351
Kaunas	351
Birštonas	364
Šiauliai	365
Panevėžys	369
Anykščiai	371
Westlitauen	372
Klaipėda	374
Nationalpark Kurische Nehrung	382
Nemunas-Delta	392
Palanga	394
Litauen verstehen	402
Praktische Informationen	415

AUSFLUG NACH KALININGRAD	419
Kaliningrad verstehen	426
Praktische Informationen	427

Allgemeine Informationen	430
Verkehrsmittel & -wege	438
Sprache	447
Register	456
Kartenlegende	466