

6	INSIDER-TIPPS Von allen Insider-Tipps finden Sie hier die 15 besten	
8	BEST OF ... <ul style="list-style-type: none"> ● Tolle Orte zum Nulltarif ● Typisch Eifel ● Schön, auch wenn es regnet ● Entspannt zurücklehnen 	
12	AUFTAKT Entdecken Sie die Eifel!	32
18	IM TREND In der Eifel gibt es viel Neues zu entdecken	44
20	FAKten, MENSCHEN & NEWS Hintergrundinformationen zur Eifel	56
26	ESSEN & TRINKEN Das Wichtigste zu allen kulinarischen Themen	
30	EINKAUFEN Shoppingspaß und Bummelfreuden	
		70
		OSTEIFEL 70 Adenau 74 Mayen

80	AHRTAL 80 Altenahr 84 Bad Neuenahr-Ahrweiler	104	MIT KINDERN UNTERWEGS Die besten Ideen für Kinder
88	ERLEBNISTOUREN 88 Die Eifel perfekt im Überblick 93 Wanderung auf dem Rotweinwanderweg im Ahrtal	108	EVENTS, FESTE & MEHR Alle Termine auf einen Blick
		110	LINKS, BLOGS, APPS & CO. Zur Vorbereitung und vor Ort
		112	PRAKTISCHE HINWEISE Von A bis Z
		116	REISEATLAS
	95 Zwischen Fels und Wasser: Wandern auf dem Eifelsteig 97 Entspannte Drei-Flüsse-Radtour in der Westeifel	134	REGISTER & IMPRESSUM
100	SPORT & WELLNESS Aktivitäten und Verwöhnprogramme zu jeder Jahreszeit	136	BLOSS NICHT!