

I. LAND UND LEUTE	16
Historischer Überblick 17	
Indianer – die ersten Amerikaner	17
Die „Entdeckung“ Nordamerikas	19
Die Kolonisierung 20	20
Kolonialisierung durch die Spanier	20
Die Franzosen kommen ...	21
Holländische Interessen	21
Kolonialisierung durch die Engländer	22
Leben in den Kolonien	24
Der Kampf um die Unabhängigkeit 25	25
Die Gründung der USA 28	28
Der „War of 1812“	29
Besiedlung des Westens	30
Nord-Süd-Konflikt und amerikanischer Bürgerkrieg 32	32
Wiederaufbau nach dem Sezessionskrieg	34
Die USA werden Weltmacht 35	35
Die USA im 20. Jahrhundert 36	36
Das 21. Jahrhundert 40	40
Geografischer Überblick 43	
Zwei große Landschaften 43	43
Atlantische Küstenebene	43
Appalachen	45
Die Nationalparks 45	45
Das Klima 47	47
Wirtschaftlicher Überblick 49	
Wirtschaftsmentalität und -bedingungen 49	49
Wirtschaftliche Grundlagen 50	50
Landwirtschaft	52
Die Bedeutung des Meeres	53

Gesellschaftlicher Überblick	54
Die USA: eine „Nation of Nations“	55
Bevölkerungsverteilung und Siedlungsstruktur	56
Indianer 56	
Afroamerikaner 58	
Lateinamerikaner 58	
Iren und Italiener 59	
Amerikas deutsche Wurzeln 59	
Asiaten 60	
Soziale Situation	60
Krankenversicherung 60	
Rentenversicherung 61	
Arbeitslosen- und Sozialhilfe 61	
Bildungswesen	62
Schulen 62	
Universitäten 63	
Religion – „God's Own Country“	64
Religiöse Vielfalt 65	
Wiedererweckungs-Bewegungen 65	
Jedem das Seine 66	
Gibt es den „American Way of Life“?	66
USA kulinarisch 67	
Die schönste Nebensache der Welt 68	
Wiege alternativer Ideen	70
Kultur im Überblick	71
Architektur	71
Malerei	75
Neuengland – Heimat der Dichter und Denker	77
Literarisches Multikulti in New York 79	
REISETIPPS	80
Allgemeine Reisetipps A-Z	81
Das kostet das Reisen im Nordosten der USA	125
2. REISEN IM NORDOSTEN DER USA	129
Routenvorschläge	130
Routenvorschlag 1: Neuengland zum Kennenlernen 130	
Routenvorschlag 2: Rundreise durch die Neuenglandstaaten 131	
Routenvorschlag 3: Neuengland und die Metropolen der Ostküste 131	
Routenvorschlag 4: Große Rundreise durch den Nordosten der USA 131	

3. NEW YORK CITY	134
Überblick	135
Redaktionstipps 137	
Historischer Überblick	136
Sehenswürdigkeiten in Manhattan	139
Lower Manhattan – die Südspitze	140
Brooklyn Bridge	150
Lower Manhattan – zwischen Lower East Side und Village	151
Zwischen Lower Manhattan und Midtown	154
Midtown	159
Uptown und Central Park	167
Upper Manhattan	175
Sehenswertes in den New Yorker Boroughs	179
Brooklyn	179
Queens	182
Bronx	183
4. DIE NEUENGLAND-STAATEN	198
Connecticut	199
Überblick	199
Redaktionstipps 201	
Durch Connecticut	201
Von New York City nach New Haven 201	
Ausflug nach Long Island 207	
New Haven 210	
Von New Haven entlang der Atlantikküste nach Mystic 214	
Abstecher entlang des Connecticut River 217	
Mystic 222	
Abstecher nach Stonington 225	
Routenalternative: von New Haven über Hartford nach Mystic 225	
Hartford 227	
Von Hartford über Norwich nach Mystic 236	
Rhode Island	241
Überblick	241
Redaktionstipps 242	
Durch Rhode Island	243
Von Mystic nach Newport 243	
Newport 247	
Redaktionstipps 248	
Von Newport über Providence nach Boston 257	

Massachusetts	263
Überblick	263
Durch Massachusetts	264
Redaktionstipps 265	
Von Newport über New Bedford nach Cape Cod 265	
Cape Cod und die Inseln Martha's Vineyard und Nantucket 269	
Von Cape Cod über Plymouth nach Boston 282	
Boston – die „Grand Old Lady“	287
Redaktionstipps 288	
Geschichte 288	
Sehenswertes in Boston 290	
Black Heritage Trail & Boston African American NHS 301	
Der besondere Tipp – Bummel in South End 304	
Ausflug zur John F. Kennedy Library & Museum 308	
Sehenswertes in der Umgebung von Boston	313
Cambridge 313	
Lexington und Concord – Kampf um die Unabhängigkeit 317	
Lowell 323	
Von Boston nach Pittsfield –	
eine Rundfahrt durch den Westen von Massachusetts	323
Worcester 325	
Sturbridge 325	
Springfield 326	
Stockbridge 327	
Lenox und Tanglewood 330	
Pittsfield 332	
Williamstown 334	
North Adams 335	
Deerfield 336	
Von Boston entlang der Ostküste nach Maine	337
Salem 337	
Ausflug nach Marblehead 340	
Von Salem zur Halbinsel Cape Ann 342	
Von Gloucester nach Newburyport 344	
Von Newburyport über Portsmouth/NH nach Maine 346	
Maine	349
Überblick	349
Durch Maine	350
Von Newburyport nach Portland 351	
Redaktionstipps 353	
Portland und die Casco Bay 360	
Von Portland an der Atlantikküste entlang nach Bar Harbor 364	
Ausflug nach Boothbay Harbor 370	
Ausflug zum Pemaquid Point 372	
Ausflug in den Osten der Penobscot Bay 377	
Bar Harbor 379	

Acadia National Park	382
Geschichte 382	
Tier- und Pflanzenwelt 383	
Rundfahrt durch den Acadia National Park über die Park Loop Road 383	
Von Bar Harbor in den Norden von Maine	389
Von Bar Harbor zum Baxter State Park und zum Allagash Wilderness Waterway 389	
Von Bar Harbor zum Moosehead Lake 393	
Vom Moosehead Lake nach New Hampshire	398
Ausflug zu den Moxie Falls 399	
Rangeley 399	
Von Bar Harbor nach New Hampshire	401
1. Streckenalternative 401	
2. Streckenalternative 405	
Ausflugsziel in der Umgebung 407	
New Hampshire	409
Überblick	409
Durch New Hampshire	409
Die Great North Region und die White Mountains 410	
Redaktionstipps 412	
Rundfahrt durch die White Mountains 416	
Die Lakes Region und der Winnipesaukee-See 425	
Dartmouth – Lake Sunapee 431	
Monadnock Region 432	
Das Merrimack Valley 433	
Von den White Mountains nach Montpelier/VT 438	
Vermont	439
Überblick	439
Redaktionstipps 440	
Durch Vermont	440
Von den White Mountains/NH über Montpelier nach Burlington 442	
Ausflug nach Stowe 447	
Ausflug zur Ethan Allen Homestead 451	
Abstecher nach Kanada 453	
Redaktionstipps 453	
Green Mountains, Long Trail und Green Mountains National Forest 454	
Von Burlington durch den Bundesstaat New York zu den Niagarafällen	458
Von Burlington nach Rutland 458	
Von Rutland nach Brattleboro 463	
Von Rutland über Springfield nach Brattleboro 467	
Von Brattleboro durch Massachusetts nach Hartford/CT 469	

5. AUF DEM WEG ZU DEN NIAGARAFÄLLEN – NEW YORK STATE	470
<hr/>	
Überblick	471
Redaktionstipps 472	
Durch den Bundesstaat New York	473
1. Von Burlington/VT am Lake George entlang nach Albany und zu den Niagarafällen	474
Zwischen Essex und Lake George 474	
Lake George Village 474	
Saratoga Springs 476	
Albany 479	
Von Albany durch das Hudson River Valley nach New York City 481	
Von Albany über Utica, Syracuse und Buffalo zu den Niagarafällen 488	
Ausflug zum Beaver Lake 493	
2. Von Burlington/VT durch die Adirondacks nach Utica und zu den Niagarafällen	501
Adirondack Mountains 501	
Wilmington 503	
Lake Placid 505	
Saranac Lake 506	
Tupper Lake 507	
Von Tupper Lake durch die Adirondacks nach Utica und weiter zu den Niagarafällen 508	
3. Von Burlington/VT nach Kanada und am Südufer des Ontario-Sees entlang zu den Niagarafällen	510
Entlang des St.-Lorenz-Stroms 512	
Alexandria Bay 512	
Watertown 514	
Sackets Harbor und Oswego 515	
Rochester 516	
Niagara Falls/NY	519
<hr/>	
Überblick	519
Geschichtlicher Überblick 520	
Die Niagarafälle und ihre Entstehungsgeschichte 520	
Redaktionstipps 521	
Sehenswürdigkeiten auf amerikanischer Seite	521
Sehenswürdigkeiten südlich der Rainbow Bridge 522	
Sehenswürdigkeiten nördlich der Rainbow Bridge 525	
Sehenswürdigkeiten auf kanadischer Seite	527
Sehenswürdigkeiten südlich der Rainbow Bridge 528	
Sehenswürdigkeiten nördlich der Rainbow Bridge 530	
Sehenswürdigkeiten in der Umgebung von Niagara Falls	533
Niagara-on-the-Lake 533	
Abstecher zur kanadischen Metropole Toronto 534	

6.	METROPOLEN IM OSTEN	536
Von Niagara Falls über Williamsport nach Washington, D. C.		537
Gettysburg 538		
Die Hauptstadt Washington, D. C.		539
Überblick		539
Redaktionstipps 540		
Geschichte 540		
White House		541
Attraktionen an der National Mall		546
Die Memorials im Westteil 547		
Museen an der Mall 550		
United States Capitol und Library of Congress		552
Eastern Market, Barracks Row und Nationals Park		555
Weitere Sehenswürdigkeiten in D.C.		556
Northwest Washington 558		
Georgetown		559
Ausflug nach Arlington 560		
„Charm City“ Baltimore		565
Überblick		565
Historisches 565		
Stadtbesichtigung		566
Inner Harbor 566		
Unterwegs nach Fell's Point 569		
City Center, Camden Yards und Westside 570		
Mount Vernon 571		
Im Norden der Stadt 571		
Philadelphia, die „Stadt der brüderlichen Liebe“		575
Historisches		575
Rundgang im historischen Zentrum		577
Independence National Historical Park (INHP) 577		
Society Hill und South Street 583		
Old City und Waterfront 584		
City Center – „Downtown“ Philadelphia 586		
City Hall und Umgebung 587		
Das Areal um die Broad Street 588		
Museum District		588
Barnes Foundation und Rodin Museum 589		
Philadelphia Museum of Art 589		
Weitere Sehenswürdigkeiten 591		
7.	ANHANG	596
Literaturhinweise		597
Stichwortverzeichnis		599