

INHALT

Prolog: Das Lebenselixier.	11
1. Brüder.	19
2. Das Zeitalter des Alterns	35
3. Der Jungbrunnen	67
4. Der Verfall lässt grüßen	95
5. Wie man mühelos hundertacht wird	115
6. Das Herz des Problems	133
7. Sinnbild Glatze	157
8. Das Leben der Zellen	179
9. Phil gegen das Fett	201
10. Stabhochsprung ins ewige Leben	221
11. Hungern für die Unsterblichkeit.	255
12. Was uns nicht umbringt ...	285
13. Mal eben schnell fasten	313
14. Wer hat meine Schlüssel verlegt?	339

Epilog: Tod dem Tode!	359
Anhang: Was helfen könnte.....	377
Dank	389
Literaturhinweise.....	393
Anmerkungen	397
Register	427