

Inhalt

Willkommen

Vorwort Gerlinde Schreyer	9
Hofladen und Gewölbe auf dem Schreyerhof	10

Ein wenig Kürbiskunde

Der Kürbis – eine Beerenfrucht	11
Kalorienarme und vitaminreiche Powerfrucht	11
Von der Aussaat bis zur Ernte	12

Kürbissorten

Muskatkürbis	16
Crown Prince	16
Hokkaido	17
Butternut	17
Blue Hubbard	18
Jumbo Banane	18
Delica	18
Gelber Zentner	19
Rouge vif d'Etampes – Roter Zentner	19
Steirischer Ölkürbis	20
Sweet Dumpling	21
Spaghettikürbis	21
Zierkürbisse	22
Kalebassen und Flaschenkürbisse	23

Rezepte

Vorspeisen

Kürbissuppe vom Muskatkürbis	26
Exotische Kürbissuppe	28
Spaghettikürbis-Salat	30
Kürbisschnitzel mit pikanter Füllung	32
Kürbiskern-Pesto	34
Kürbiskern-Frischkäse-Aufstrich	36
Aufstrich vom Crown Prince	38
Autumn on the Farm – Herbstfladen vom Hof	40

Hauptgerichte

Gefüllter Hokkaido-Kürbis mit feinem Rinderhack	44
Herbstlich eingetopft	46
Kürbis-Quiche – Herbstausgabe	48
Kürbis-Ravioli selbst gemacht	50
Kürbis-Kartoffel-Gnocchi	52
Kürbisknödel	54
Kürbis-Kartoffel-Rösti	56
Lasagne – auch mit Kürbis schmeckt's	58
Pasta, Pasta & Kürbis	60
Risotto mit Kürbis & Co.	62
Spätzle vom Alleskönner	64
Kürbis-Kartoffelpüree	66
Feines feuriges Kürbis-Chutney	68
Kürbis-Couscous Salat	70
Kräuterbrötchen/Zöpfe	72

Desserts und süße Sachen

Kürbis-Apfel-Fruchtaufstrich	76
Kürbis-Krokant-Eis	78
Kürbis-Nuss-Waffeln	80
Saftiger Kürbiskuchen	82
Kürbisbowle	84
Tiramisu mit Kürbistraum	86

Eine mit vielen Namen – Tolle Knolle

Bamberger Hörnchen mit Kräuter- und Paprika-Aioli	90
Edelbayer Kartoffelsalat – nicht nur zu Halloween	92
Würzige Kartoffelplätzchen	94
Kartoffelkäse vom Gäuboden	96