

# INHALT

Die idealen Zutaten	4
Was bedeutet ein veganes Leben?	6
So ersetzen Sie Milch und Sahne	7
So ersetzen Sie Eier	8
So ersetzen Sie Butter	9

## GRUNDREZEPTE

Kokossahne	10
Mandelbiskuitboden	10
Süßer Kokosteig	12
Mandelmürbeteig	12
Blätterteig	14

## MUFFINS, SCONES & CO.

Brioche-Schnecken mit Zimt und Rosinen	16
Stern-Brioche mit veganem Aufstrich	18
Crumpets mit Ahornsirup	20
Cranberry-Scones	22
Sojamilchbrötchen	24
Apfel-Zimt-Muffins	26
Kokos-Haselnuss-Küchlein mit Schokotropfchen	28
Grießküchlein mit Zitronensirup	30

## KUCHEN & TORTEN

Saftiger Mandelkuchen mit Blaubeeren	32
Brownie mit Pistazien und Erdnüssen	34
Geburtstags-Schokoladenbombe	36

Feigenauflauf mit Vanille	38
Blätterteigschnitten mit Mango und Kokos-Vanille-Creme	40
Flan pâtissier mit Sojamilch und Vanille	42
Banoffee Pie	44
Lemon-Curd-Tarte	46
Rustikale Erdbeer-Rhabarber-Tarte	48
Pfirsich-Crumble mit Haferflocken	50
Apfel-Zimt-Tarte	52
Erdbeersahnetorte	54
Cheesecake mit Cashewnüssen, Bananen und Himbeeren	56

## KEKSE, KRAPFEN & CO.

Linzer Augen mit Kirschmarmelade	58
Getreideplätzchen mit Schokoladenglasur	60
Kokos-Kakao-Schnitten	62
Madeleines mit Orange und Mandeln	64
Hafermilchwaffeln	66
Krapfen mit Aprikosenfüllung	68
Crêpes Mille Trous mit Orangenblüte und Agavendicksaft	70
Schoko-Cookies mit Paranüssen	72
Buchweizen-Financiers mit Blaubeeren	74
Shortbread mit Pistazien	76