

---

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Einleitung, oder: Von Motiven, Motivation und Werten</b>	<b>1</b>
1.1	Streben nach Selbst-Entfaltung	3
1.2	Relevanz wertebasierter Gesprächsführung	4
1.3	Inhaltlicher Aufbau	6
<b>2</b>	<b>Die Basis: Haltung vs. Technik</b>	<b>9</b>
<b>3</b>	<b>Sechs Bedingungen konstruktiver Prozessbegleitung</b>	<b>15</b>
3.1	Verbindung herstellen: In-Kontakt-Kommen	15
3.2	Inkongruenz: Unstimmigkeit erspüren	17
3.3	Kongruenz: Einklang finden	19
3.4	Wertschätzung: Bedingungslos und positiv	21
3.5	Empathie: Einfühlung erfahren	25
3.6	Erreichen: Resonanz spüren	28
<b>4</b>	<b>Drei Arten von Wissen</b>	<b>31</b>
4.1	Innerer Bezugsrahmen	32
4.2	Äußerer Bezugsrahmen	35
<b>5</b>	<b>Potential: Personenzentriert-integratives Vorgehen</b>	<b>39</b>
<b>6</b>	<b>Konsequenzen einer integrativen Haltung</b>	<b>43</b>
	<b>Literatur</b>	<b>47</b>