

Sommaire

Préface.....	3
Carte synoptique	6
Information générale	8
Symboles	8
Le top 10 des randonnées du sud de la Norvège.....	9
Traces GPS	11
La randonnée en Norvège	14
Les territoires de randonnée du sud de la Norvège.....	23
Informations utiles	29
Loisirs en Norvège sud	33

Østlandet – Norvège de l'est

1	3 h 00	Bygdøy Sjøbad – Paradisbukta – Bygdøyenes	34
2	3 h 45	Skar – Tømtehytta – Mellomkollen	38
3	2 h 30	Kleivstua – Kongens utsikt – Krokkleiva	40
4	7 h 30	Omholtsetra – Styggmann, 877 m	43
5	2 h 45	Gavlesjøvegen – Himingen, 1066 m	46
6	2 h 30	Kilegrend – Trollholene	48
7	3 h 30	Eidsborg – Djupedalen	50
8	2 h 15	Gvepseborg – Kanonstillinga	52
TOP 9	5 h 45	Stavro – Gausta, 1881 m	54
10	6 h 00	Nordstul – Bletoppen, 1342 m	56
11	2 h 45	Andersnattjenn – Andersnatten, 719 m	60
TOP 12	5 h 00	Tempelsetra – Høgevard, 1459 m	62
13	3 jours	Halne – Heinseter – Rauhellere	65
TOP 14	4 h 15	Prestholtstølan – Prestholtskarvet, 1859 m	68
15	5 h 15	Skogshorn, 1728 m	70
16	5 h 15	Vangsjøen – Rundemellen, 1345 m	72
17	3 h 45	Ormtjernsætra – Ormtjernkampen, 1128 m	74
18	4 h 30	Lenningen feplassen – Spåtind, 1414 m	76
19	6 h 00	Nordseter – Nevelfjell – Reinsfjellet	79
20	4 h 45	Djupslia – Åstkyrkja – Skjelbua	82
21	3 jours	Revsjøen – Liomseter – Storkvelvbu	84
TOP 22	4 h 45	Storeskag – Skaget, 1685 m	88

Vestlandet – Norvège des fjords

23	1 h 30	Feigom – Feigefossen	90
24	4 h 00	Torsnesstølen – Hov	92

25	5 h 00	Saurdal – Saurdalseggi – Flaug, 1072 m	94
26	5 h 30	Lekva – Gygrekjeften, 704 m	96
27	3 jours	Stølsvatnet – Solrenningen – Åsedalen	98
28	3 h 00	Styvi – Bleiklindi	101
TOP 29	9 h 00	Tufto – Rimstigen – Rimstigfjellet, 1299 m	104
TOP 30	7 h 00	Østerbø – Nesbøgalden – Vassbygdi	107
31	2 h 15	Myrdal – Kårdal – Blomheller	110
32	5 h 15	Hallingskeid – Klevagjelet – Myrdal	112
33	5 h 00	Finse – Klemsbu – Sankt Pål, 1695 m	114
TOP 34	4 jours	Hjølmo – Vivel – Hårteigen, 1690 m	116
35	3 jours	Middalsbu – Litlos – Hellevassbu	120
36	5 h 00	Kinsarvik – Nyastølfossen – Nykkjesøyfossen	123
37	8 h 00	Ullensvang – Nosi	126
38	5 h 15	Byrkjenes – Vesoldo, 1046 m	130
39	4 h 45	Bergen Fløyen – Rundemanen – Ulriken, 643 m	132
40	3 h 15	Tysnessåta, 752 m	136
41	3 h 00	Bondhus – Bondhusbrea	138
42	5 h 45	Søre Tinden, 1564 m	140
43	5 h 00	Moavatnet – Napen, 1350 m	142
TOP 44	3 h 15	Preikestolen fjellstue – Preikestolen	144
45	4 h 15	Øygardsstølen – Kjerag	146
TOP 46	2 jours	Eikeskog – Månafossen – Blåfjellenden	148
47	3 h 45	Vandavatnet – Steinkjerringa – Synesvarden	152

Sørlandet – l'extrême sud

48	2 jours	Hovden – Sloaros	154
49	3 h 45	Bjørnevasshytta – Mjågeskor – Rotafjellet	158
50	8 h 45	Valle – Rolvskvil – Gamasbø	160
TOP 51	6 h 15	Valle – Stavskarhytta – Svarvarnuten, 1378 m	162
52	2 h 15	Cap Lindesnes	164

Visite de la ville d'Oslo

53	2 h 30	Oslo/Aker Brygge – Opéra – Parc Vigeland	167
-----------	--------	--	-----

Index	172
--------------	-----

Quelques termes norvégiens importants	174
--	-----

Abréviations	174
---------------------	-----