

INHALT:

Anreiserouten per Auto.....17

1.) Direktfähre Kiel - Oslo	19
2.) Vogelfluglinie	19
Alternativen zur Vogelfluglinie.....	20
3.) via Dänemark/Jütland.....	22
4.) via Berlin.....	25
5.) Extraspecial.....	26
Tips für Zwischenstops	29
Autoreisezüge	43

Anreise Bahn..... 45

1.) Nordtursticket.....	45
2.) Jugendliche unter 26 Jahren	46
3.) Kombi-Tickets für Jedermann.....	46
Fahrzeiten/Verbindungen	47

Anreise Flugzeug48

Ermäßigungen.....	48
Direktflüge.....	48
Extraspecials.....	49

Anreise Trampen..... 51

Mitfahrzentralen.....	51
-----------------------	----

1.) Auto..... 53

Straßenzustand	53	Tankstellen.....	57
Geschwindigk.Beschränkung. 55		Wohnmobil- und	
Verkehrsbestimmungen	56	Wohnwagenfahrer	57
Parken	56	Autofahren im Winter.....	58
Werkstätten	56	Autokennzeichen	60
Auto-Pannen.....	57	Auto/Wohnmobilvermietung...	60

INHALT:

2.) Schiff 66

Autofähren.....	66	Personenboote auf Seen.....	68
Personenfähren.....	68	Schnelldampfer/Hurtigruta....	69

3.) Zug..... 70

Generelle Infos	70
Geschichte	72
Norwegen für Nostalgie-Fans.....	73
Streckennetz	73
Bergen-Bahn.....	74
Flåm-Bahn.....	75
Dovre-Bahn.....	75
Rauma-Bahn.....	76
Røros-Bahn.....	76
Nordland-Bahn.....	76
Sørland-Bahn.....	77
Preise, Rabatte, Nordturst Ticket, Schlafwagen.....	77

4.) Bus..... 79

Generelle Infos.....	79	Rabatte.....	78
----------------------	----	--------------	----

5.) Flug..... 80

Generelles.....	80	Airports.....	81
Airlines	80	Rabatte.....	82

6.) Trampen..... 83

7.) Fahrradfahren..... 83

Tourenvorschläge	84
------------------------	----

Routenplanung

per Auto		per öffentl. Transport	
Überblick.....	61	Bahn.....	91
Schnellverbindungen	62	Flug.....	91
Norwegen-Einstieg	64	Bus	91
Zeitkalkulation.....	65	Zeitkalkulation.....	93

INHALT:

Allgemeine Tips:

Einreise.....	95	/ Zollbestimmungen Norwegen.....	95	/ Zollbestimmungen Schweden.....	96	/ Zollbestimmungen Dänemark.....	97/
Geld.....	97	/ Post.....	99	/ Telefon.....	100	/ Strom.....	101/
Sommerzeit.....	101	/ Öffnungszeiten.....	101	/ Einkaufen.....	101	/	
Radio.....	102	/ Fernsehen.....	102	/ Zeitungen.....	103/		
Wichtige Adressen.....	103						

Klima	104
Kleidung-Kofferpacken	106
Fotographieren	107
Gesundheit.....	108
Feste/Feiertage.....	108
Souvenirs	110
Literatur/Karten.....	112
Jedermannsrecht.....	125

Unterkunft

Hotels.....	117
Hütten	121
Camping.....	122
Jugendherbergen	124
Privatzimmer.....	125
Behindertengerechte Unterkunft.....	125
Bauernhof.....	125

Norwegische Küche

Kafeterien	127
Skandinavisches Buffet	127
Alkoholisches.....	128
Fleischspezialitäten.....	129
Fisch.....	129
Käse	131
Dessert.....	131
Brot.....	131
Rezepte	132

Sport

Baden.....	134
Segeln/Motorbootfahren.....	134

Chartern	135
Kanu/Faltboot	136
Rafting.....	138
Surfen	139
Tauchen	139
Wandern.....	141
Unterkunft.....	143
Wanderausrüstung	144
Gletschertouren.....	145
Klettern	145

Fahrradmieten	146
Tennis	147
Reiten.....	147
Drachenfliegen.....	147
Angeln im Meer	148
Süßwasserangeln.....	150
Jagd.....	153

Wintersport.....	155
Skigebiete Langlauf/Abfahrt	156
Sommerskilaufen.....	157
Eisangeln.....	158

Natur/Kunst/Kultur

Fjorde.....	158
Gletscher	159
Freilichtmuseen.....	160
Stabkirchen	162
Rosenmalerei	164
Hardangerfiedel	165
Trolle	164

INHALT:

Wirtschaft/Umwelt

Norwegens Erdöl-Boom	165
Fischerei.....	167
Walfang	170
Robbenfang.....	172
Umweltschäden	172

Tierwelt

Elch	173
Rentier.....	174
Seevögel.....	176

Norwegische

Sprache	177
----------------------	------------

Felsbilder	178
-------------------------	------------

Geschichte	179
-------------------------	------------

Wortschatz	635
-------------------------	------------

Index	653
--------------------	------------

Oslo.....

Verbindungen.....	189
Stadtbesichtigung	195
Stadtgeschichte	199
Holmenkollen.....	201
Bygdøy/Museen.....	203
Weitere Museen	218

Unterkunft	223
Restaurants.....	226
Tag/Nachtleben.....	228
Shopping	229
Wintersport	231
Sommersport	232
Nordmarka.....	233

INHALT:

Oslofjord	235
Drøbak	236
Moss	236
Fredrikstad	238

Drammen	377
Horten	245
Tønsberg	246
Sandefjord	249

Südküste

Einführung	243
Transporte	244

Fevik	275
Grimstad	275
Lillesand	276

Kristiansand 277

Ankunft	278
Baden	280
Einkaufen	280
Restaurants	281
Unterkunft	281
Ausflüge	283
Transporte	284

Kristiansand Bergen

Routenübersicht	287
-----------------------	-----

via Setesdal

Evje	289
Byglandsfjord	290
Valle	293
Hovden	294

Querverbindung Setesdal - Stavanger	293
--	-----

Querverbindung Hovden - Hardanger Fjord	399
--	-----

via Stavanger

Mandal	297
Flekkefjord	301
Egersund	304

Oslo»»Kristiansand

Åsgårdstrand	246
Tønsberg	246
Sandefjord	249
Larvik	251
Porsgrunn/Skien	255
Telemark Kanal	259
Brevik	264
Langesund	264
Kragerø	265
Risør	268
Tvedestrand	271
Arendal	272

INHALT:

Stavanger	306
Alt Stavanger	308
Stadtgeschichte	308
Museen	309
Einkaufen	312

Restaurants.....	314
Unterkunft	315
Sport.....	318
Transporte.....	319
Aussichtsberg Prekestolen .	322
Ausflüge.....	325

Stavanger Bergen

1.) via Küste/Inseln	327
Insel Karmøy.....	327
Skudeneshavn.....	328
Haugesund	330
Sehenswertes.....	331
Unterkunft.....	332
Baden	333
Camping	333
Transporte	334
Insel Stord.....	335
2.) per Küstendampfer	337
3.) via Hardangerfjord	338
Etne.....	339
Sauda.....	340
Nedstrand.....	341

Bergen.....

Tyske Brygge.....	345
Stadtgeschichte	345
Museen	347
Aussichtsberge	357
Nähere Umgebung.....	358
Restaurants.....	362
Unterkunft	364
Einkaufen	366
Sport.....	367
Kulturelle Aktivitäten	368
Transporte.....	368

INHALT:

Oslo Berge

Routenübersicht..... 375

via Telemark..... 376

Drammen..... 377

Kongsberg..... 378

Telemark..... 381

Notodden..... 382

Bø..... 383

Lifjell..... 385

Seljord..... 385

Morgedal..... 387

Vrådal..... 389

Dalen..... 392

Åmot..... 394

Rjukan..... 397

Haukeligrend..... 399

via Hallingdal..... 405

Noresund..... 407

Nesbyen..... 408

Gol..... 408

Geilo..... 412

Alternativroute via

Numedal:..... 417

Flesberg..... 418

Nore..... 419

Rødberg..... 420

Ustaoset..... 421

Hardangervidda..... 421

Nationalpark..... 422

Wandern..... 423

Hardanger Fjord

Verbindungen..... 429

Odda..... 432

Utne..... 434

Ullensvang/Lofthus..... 436

Kinsarvik..... 438

Eidfjord..... 443

Sima Kraftwerk..... 445

Vøringfossen..... 447

Ulvik..... 449

Norheimsund..... 454

Rosendal..... 336

Wandern Region Sjørfjord..... 436

Wandern Region Ulvik Fjord..... 451

INHALT:

Bergen

Ålesund

VIA KÛSTE.....	457
Florø.....	458
VIA SOGNEFJORD.....	463
Voss	467

Sognefjord

Vik	472
Vangsnes.....	473
Gudvangen/Naerøyfjord	473
Aurland.....	477
Flåm	476
Kaupanger	481
Sogndal.....	482
Balestrand.....	486
Fjaerland	491
Lustrafjord	493
Årdalsfjord.....	496
Årdalstangen.....	497
Vettisfossen.....	497
Laerdalsfjord.....	497

Sognefjord

Ålesund

Routenübersicht.....	499
Skei	500
Nordfjord	500
Olden	501
Loen	503
Stryn.....	505
Geirangerfjord.....	508
Hellesylt.....	512

Ålesund

Stadtgeschichte	513
Unterkunft	514
Restaurants.....	515
Sport.....	515
Sehenswertes	516
Transporte.....	517
Ausflüge.....	517

INHALT:

Umgebung Ålesund	518
Ulsteinvik	518
Vogelinsel Runde	519

Ålesund

Trondheim	525
Molde	525
Kristiansund (N)	526
Åndalsnes	526
Trollstigvegen	530
Raumadal	530

Trondheim...533

Stadtgeschichte	533
Nidarosdom	536
Museen	538
Ausflüge	541
Einkaufen	542
Restaurants	543
Unterkunft	544
Transporte	545

Trondheim Oslo

Routenübersicht	551
Transporte	552
via E6	553
Oppdal	553
Dovrefjell Nationalpark ...	554
Fokstumyra Naturresevat	556
Dombås	557
Gudbrandsdal	558
Otta	559
Rondane Nationalpark.....	561
Vinstra	563
Peer Gynt Weg	564
Lillehammer	566
Mjøsa See	570
Hamar	571

INHALT:

Eidsvoll	572
via Østerdalen.....	573
Røros	574
Femundsee.....	577

Jotunheimen

Routenübersicht.....	579
Transporte.....	580

Otta	Lom.....	581
Vågåmo.....		581
Lom.....		583

Lom	Geiranger .	585
Fjellbereich.....		586
Grotli		586
Dalsnibba.....		507
Geiranger.....		508

Lom Sognefjord

Røisheim.....	587
Visdalen	588
Spiterstulen	588
Glittertind	588
Galdhøpiggen.....	588
Leirvassbu	589
Sognefjell	590

Laerdal Fagernes

Laerdal.....	591
Stabkirche Borgund.....	593
Fille-Fjell.....	596
Tyin See.....	597
Eidsbugarden/Bygdin See...	597
Vang/Grindaheim	599
Fagernes.....	601

Vågåmo Fagernes

Gjende See.....	606
Bygdin See.....	607

Sport im Jotunheimen

Kajak	609
Rafting.....	611
Klettern.....	611

Wandern.....

Bereich Gjende/Bygdinsee	616
Bereich Spiterstulen, Vis/Leirdalen.....	620
Trans Jotunheimen	625
Bereich Sognefjell.....	628

Fagernes Oslo....

Transporte.....	630
Aurdal	631
Hønefoss.....	632