

Inhalt

In den Wehen	11
Die bereute Mutterschaft	14
Das Muttermärchen	18
Glückliche Mütter haben glückliche Kinder	21
 Vorspiel: Die Kinderfrage	24
Baby statt Bier	28
 Mutterkuchengefühle	31
Die ungeschminkte Braut	36
Kinderkriegen ist ansteckend	41
 Schwanger im Kopf	45
Mütter müssen leider draußen bleiben	49
Haben Sie denn keinen Mann?	51
Mütterkriege	54
 Emmas Arrival	60

Sarahs Departure – meine Geburt als Mutter	64
Abwehrkräfte	68
In der Jurte	72
Emmas Show	78
 Milch fließt, aber kein Geld	82
Die krumme Mutter	86
Elternvisum	89
 Meine ersten Rabenmutter-Flecken	95
Elternzeit	101
Es ist nicht alles Ramagold, was glänzt	105
 Fürsorge mit Widerhaken	111
Rabenmütter gehören zu den Vögeln	120
Glückliche Glucken?	124
 Die Sitzblockade	132
Eine folgenschwere Entscheidung	135
Weil alle recht haben, hat niemand recht	136
Mütterklüngel	139
Das Kind als Projekt	142
 Familienurlaub ohne Mutter	145
Mutteropfer	150

Schöne Bescherung	151
Wer zahlt, schafft an	154
Haushaltsmanagement	155
Brosamen und Almosen	160
 Das Kreuz mit der Mutter	 161
Mutterinstinkt	162
 Der erste Kindergeburtstag	 165
 Krippencrash	 172
Quantenphysik für Hosenscheißer	177
Elterncrash	182
 Kinderkater	 184
Mütter brauchen keinen Sex	185
Wenn Freundinnen Mütter werden	189
Wenn Freundinnen fremd werden	191
Supermütter im Sandkasten	193
 Vollzeitmutter in Teilzeit	 199
Vom Traumjob zum Albtraum	204
Mutterseelenallein	210
Mütter gehören ins Bett	214
On tour again	218

Kita-Casting	221
Männer-TÜV	224
 Mutterblues	 228
Mut, Mutter, Mut!	229
 Nachspiel: Kinderkrankheiten	 233
 Zum Weiterlesen	 234
Anmerkungen	235