

INHALT

VORWORT 7

WEGE So weit die Füße tragen

PHILIPPINEN	Der weite Weg nach El Nido	11
DEUTSCHLAND	Osterspaziergang in der Eifel	21
FRANKREICH	Mit Esel Chocolat auf dem Pilgerweg	32
SPANIEN	Wilde Berge in Andalusien	46

FLÜSSE Lebensadern

ÄGYPTEN	Mit Esel Aton entlang des Nil	57
DEUTSCHLAND	Naturparadies Taubergießen	75
RUMÄNIEN	Am Delta des blauen Flusses	81
PANAMA	Von Ozean zu Ozean	92
ÖSTERREICH	Der wilde Lech	105

VULKANE Berge aus Feuer geboren

GALAPAGOS	Vulkane auf den verzauberten Inseln	123
ITALIEN	Feuervulkan im Mittelmeer	135
ISLAND	Feuer im Herzen	149

WÜSTEN Ozeane aus Sand

- JEMEN Mit einem Dromedar durch Wüsten und Wadis 159
MONGOLEI Ein See in der Wüste 169
ÄGYPTEN Wege durch das Sandmeer 180
PERU Botschaften im Wüstensand 191

WILDNIS UND TIERE Entdecken und beobachten

- TANSANIA Geparde im Ngorongoro-Krater 203
MEXIKO Bunte Gaukler – Schmetterlinge auf Reisen 212
ARGENTINIEN Wilder Ritt durch Feuerland 220
NAMIBIA Löwenkinder auf Bäumen 230

BEGEGNUNGEN In fremden Kulturen

- HAWAII Taro, die Kulturpflanze der Polynesier 241
JEMEN Nichts geht ohne Qat 249
PORTUGAL Lissabon – Stadt der unstillbaren Sehnsucht 259
KENIA In einem Massai-Dorf 270

ANHANG 281