

# INHALT

## VORWORT 7

### WEGE So weit die Füße tragen

- PHILIPPINEN Der weite Weg nach El Nido 11  
DEUTSCHLAND Osterspaziergang in der Eifel 21  
FRANKREICH Mit Esel Chocolat auf dem Pilgerweg 32  
SPANIEN Wilde Berge in Andalusien 46

### FLÜSSE Lebensadern

- ÄGYPTEN Mit Esel Aton entlang des Nil 57  
DEUTSCHLAND Naturparadies Taubergießen 75  
RUMÄNIEN Am Delta des blauen Flusses 81  
PANAMA Von Ozean zu Ozean 92  
ÖSTERREICH Der wilde Lech 105

### VULKANE Berge aus Feuer geboren

- GALAPAGOS Vulkane auf den verzauberten Inseln 123  
ITALIEN Feuervulkan im Mittelmeer 135  
ISLAND Feuer im Herzen 149

## **WÜSTEN Ozeane aus Sand**

JEMEN Mit einem Dromedar durch Wüsten und Wadis 159

MONGOLEI Ein See in der Wüste 169

ÄGYPTEN Wege durch das Sandmeer 180

PERU Botschaften im Wüstensand 191

## **WILDNIS UND TIERE Entdecken und beobachten**

TANSANIA Geparde im Ngorongoro-Krater 203

MEXIKO Bunte Gaukler – Schmetterlinge auf Reisen 212

ARGENTINIEN Wilder Ritt durch Feuerland 220

NAMIBIA Löwenkinder auf Bäumen 230

## **BEGEGNUNGEN In fremden Kulturen**

HAWAII Taro, die Kulturpflanze der Polynesier 241

JEMEN Nichts geht ohne Qat 249

PORTUGAL Lissabon – Stadt der unstillbaren Sehnsucht 259

KENIA In einem Massai-Dorf 270

## **ANHANG 281**